

# News

vs.prosenectute.ch

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



 Newsletter vorlesen

## Newsletter 04/2024

Zu Beginn des Frühlings freuen wir uns, Ihnen einige Informationen zukommen zu lassen. Erfahren Sie mehr über aktuelle Themen wie die 13. AHV-Rente, die Änderungen im Zusammenhang mit der AHV-Reform, die im Januar 2024 in Kraft tritt, oder die Zunahme der Prekarität.

Mit dem Beginn der wärmeren Jahreszeit sind unsere Wandergruppen bei der Planung und Vorbereitung ihrer Ausflüge. Sie finden nachfolgend auch Vorschläge für Kultur- und Freizeitaktivitäten.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Lektüre.

Ihr Team von Pro Senectute Valais-Wallis



## Die AHV im Fokus der Öffentlichkeit

Am 3. März dieses Jahres haben das Schweizer Volk und die Kantone Ja gesagt zur Zahlung einer 13. AHV-Rente. Die Initiative wurde von 58% der Bevölkerung und 15 von 23 Kantonen unterstützt. Im Text wurde festgehalten, dass diese Änderung nicht zu Kürzungen der Ergänzungsleistungen führen würde. Das Initiativkomitee setzte eine Frist von einem Jahr für die Umsetzung. Der Bundesrat und das Parlament werden sich um die Umsetzung kümmern.

Die Initiative zur Erhöhung des Rentenalters wurde hingegen von der Bevölkerung abgelehnt.

Es ist auch wichtig zu wissen, dass seit dem 1. Januar 2024 die AHV-Reform in Kraft getreten ist. Das Kernstück dieser Reform ist die Angleichung des Rentenalters für Frauen. Es wird ab 2025 schrittweise von 64 auf 65 Jahre angehoben, bis 2029 ein einheitliches Alter erreicht ist. Auch der Rentenbezug wird flexibler gestaltet. Er kann frühestens zwei Jahre vor Erreichen des Referenzalters bezogen werden.

Weitere Einzelheiten finden Sie in folgendem Artikel.

**Psinfo**



## Prekarität unter Senioren auf dem Vormarsch

Im Jahr 2023 verzeichneten wir einen Anstieg der Besucherzahlen unserer Sozialberatung um 8%. Diese Zahl fordert uns heraus und bereitet uns Sorgen. 2882 Personen suchten unsere Hilfe bei der Sozialberatung. Das sind 219 Personen mehr als im Jahr 2022. Die Inflation und die steigenden Lebenshaltungskosten wirken sich auf einen Teil der Senioren in unserem Kanton aus. Im vergangenen Jahr gewährten wir individuelle finanzielle Unterstützung in der Höhe von insgesamt fast 589'000 Franken. Viele Senioren trauen sich nicht, zu einer Beratung zu kommen und um Unterstützung zu bitten. Einige verzichten sogar darauf, ihren Anspruch auf Ergänzungsleistungen geltend zu machen, wie diese Studie von Pro Senectute Schweiz zeigt:

<https://www.prosenectute.ch/de/fachwelt/publikationen/studien.html>

Unsere Sozialberatung ist vertraulich und kostenlos. Sie bietet Informationen, administrative Hilfe oder finanzielle Unterstützung aus eidgenössischen oder privaten Mitteln.

Die steigenden Bedürfnisse stellen eine echte Herausforderung für Pro Senectute Valais-Wallis dar, die in Zukunft über angemessene Mittel verfügen muss, um diesem Wachstum gerecht zu werden.

**Anstieg der Stundenzahl der Sozialberatung**



## «Aktion Senioren» in Notfällen

Aus diesem Grund haben sich Pro Senectute Valais-Wallis und die Winterhilfe Unterwallis im Jahr 2023 zusammengeschlossen, um Personen über 60 Jahren, die sich in einer finanziellen oder sozialen Notlage befinden, zu helfen.

Unter dem Namen «Aktion Senioren» wird eine punktuelle Nothilfe in Form von Einkaufsgutscheinen gewährt, um die lebenswichtigen Bedürfnisse zu erhalten. Im vergangenen Jahr konnten die Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter von Pro Senectute Valais-Wallis dank der grosszügigen Unterstützung der Winterhilfe Unterwallis 36 Begünstigten eine rasche und gezielte Hilfe im Wert von 4'000 Franken zukommen lassen.

Man muss sich bewusst sein, dass im aktuellen Kontext die geringste Erhöhung der Belastung oder eine unvorhergesehene Rechnung ein sehr begrenztes Budget aus dem Gleichgewicht bringen und einige Senioren in die Prekarität abrutschen lassen kann.

Beide Partner sind von der Nützlichkeit dieser Aktion überzeugt und sie wird daher 2024 fortgesetzt.

Wenn Sie Hilfe benötigen, können Sie uns unter 027 948 48 50 kontaktieren, um einen Termin bei unserer Sozialberatung zu vereinbaren.

[Weitere Informationen](#)



## Aktivitäten in Ihrer Nähe

Wir organisieren verschiedene Aktivitäten im Kanton. Zögern Sie nicht, daran teilzunehmen.

### **Oberwallis - Frühlingshafte Spazierwanderungen**

Der Frühling steht vor der Tür und den einen oder anderen von uns überkommt die Wanderlust. Gemeinsam mit anderen Seniorinnen und Senioren durch die wunderschöne Walliser Landschaft zu spazieren, macht doppelt so viel Spass. Besorgen Sie sich jetzt das neue Wanderprogramm. *Erhältlich beim Sekretariat in Visp oder per Mail an [ow@vs.prosenectute.ch](mailto:ow@vs.prosenectute.ch)*

### **Visp - Blaskapelle 60+**

Spielen Sie ein Instrument und haben Freude am gemeinsamen Musizieren? Dann schauen Sie bei der Blaskapelle 60+ vorbei. Entsprechend der Besetzung legen die Teilnehmenden gemeinsam fest, welche Musik gespielt wird. Das Repertoire umfasst böhmische Blasmusik, alpenländische Volksmusik und Weihnachtslieder.

*Jeweils jeden zweiten Dienstag von 14h - 16h30 / Musiklokal Visp (Dachgeschoss der alten Turnhalle)*

### **Visp - Ätherische Öle**

Lernen Sie die gängigen ätherischen Öle, deren Wirkungen und Einsatzgebiete sowie Kontraindikationen kennen. Stellen Sie selbst einen Roller sowie eine Salzmischung für ein Fussbad her.

*8. Mai 2024 von 9h - 11h / Überbielstrasse 10 in Visp (Pro Senectute)*

### **Brig - Pilates**

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode zur Kraft der tieferliegenden Muskulatur. Eine präzise Bewegungsausführung und konzentrierte Atmung stärken die Haltungsmuskulatur.

*Ab 16. Mai 2024 von 9h40 - 10h40 / Furkastrasse 19 in Brig (im Lebensraum) / CHF 90.- (5 Lektionen)*



## Umfragen in den Gemeinden zu den Bedürfnissen von Senioren

Im Unterwallis laufen derzeit mehrere Umfragen zu den Bedürfnissen von Personen ab 60 Jahren in Crans-Montana, Nendaz und Savièse. Die Arbeit vor Ort schreitet voran. Diese Umfragen ermöglichen es unserem Team, eine Standortbestimmung vorzunehmen und die Bedürfnisse der Senioren in jeder Gemeinde zu evaluieren. In Crans-Montana wurden Fragebögen an die Senioren verschickt. Die Rücklaufquote ist sehr gut und unser Team analysiert derzeit die Daten. Im April werden Treffen organisiert, um über Themen und Angelegenheiten zu sprechen, die das Leben in der Gemeinde betreffen.

Auch in Savièse wird am 5. Juni ein partizipatives Treffen organisiert und die Fragebögen werden analysiert.

In Nendaz beginnt die erste Phase der Umfrage in diesem Frühjahr mit dem Versand der Fragebögen. Es werden zudem Treffen mit der älteren Bevölkerung organisiert.



## Aktivitätenprogramm - Partnerschaft

Unsere Teams arbeiten derzeit an der Erstellung des Aktivitätenprogramms für 2024-2025. Wir sind immer auf der Suche nach Partnern, die eine Anzeige in unserer Publikation schalten möchten. Wenn Sie Ihr Unternehmen in den Vordergrund stellen und gleichzeitig unsere Stiftung und unsere Aktionen unterstützen möchten, wenden Sie sich an uns: [info@vs.prosenectute.ch](mailto:info@vs.prosenectute.ch)



## Berdoz Vision & Audition

Mit der Ankunft des Frühlings haben Sie vielleicht Lust auf eine Veränderung. Ihre Brille ist in die Jahre gekommen und Sie möchten sich etwas Neues gönnen. Unser Partner Berdoz Vision & Audition steht Ihnen gerne zur Verfügung, um Ihnen ein massgeschneidertes Angebot zu machen. Das Unternehmen feiert sein 40-jähriges Bestehen und bietet derzeit einen Rabatt von 40% auf Brillenfassungen.

Wir danken Ihnen für Ihre Aufmerksamkeit und hoffen, Sie bald wiederzusehen.

Eine schöne Woche.

Das Team von Pro Senectute Valais-Wallis

## Pro Senectute Valais-Wallis

Überbielstrasse 10  
3930 Visp

Tel. 027 948 48 50

[ow@vs.prosenectute.ch](mailto:ow@vs.prosenectute.ch)  
[www.vs.prosenectute.ch](http://www.vs.prosenectute.ch)  
[Datenschutzerklärung](#)



[Newsletter abmelden](#)  
[Profil editieren](#)