

## Offrir un moment joyeux aux aînés

Pro Senectute Valais-Wallis part à la rencontre des aînés dans les principales villes du canton. La fondation veut leur offrir un moment de joie en animant différents quartiers avec de la musique, de la danse, ou des scénettes. Une action bienvenue en ces temps difficiles.

Face à la deuxième vague de coronavirus, Pro Senectute Valais-Wallis a dû stopper ses activités pour préserver la santé de chacun de nos participants. Puisque les aînés ne peuvent plus se rencontrer pour partager des moments conviviaux, l'équipe du secteur animation et prévention de Pro Senectute Valais-Wallis a choisi de partir à leur rencontre dans différents quartiers des principales villes valaisannes du 9 au 23 décembre 2020. L'objectif est de leur offrir un moment joyeux et de leur adresser un message positif. Une animatrice socioculturelle de notre équipe sera accompagnée de groupes de fanfares ou de musiciens, danseuses ou encore conteuses qui viendront proposer une courte prestation au pied de différents immeubles. Ces petites prestations viendront apporter un peu de baume au cœur des seniors et de la population en général. L'action aura lieu à Conthey, Sion, Martigny et Monthey ainsi que dans le Val de Bagnes. Nous serons présents :

- A Conthey, les 10 et 11 décembre
- A Sion, les 15, 17, 22 et 23 décembre
- A Martigny, les 17 et 18 décembre
- A Monthey, les 9 et 19 décembre
- Dans les villages du Val de Bagnes, différentes actions sont prévues les 11, 13, 19 et 20 décembre

Nous invitons les habitants des quartiers concernés à regarder la scénette de leur balcon. Cela nous permettra d'éviter les rassemblements de personnes. Comme vous le savez, les règles édictées par le gouvernement valaisan n'autorisent pas les regroupements de plus de dix personnes. Nous remercions la population pour sa collaboration.

D'autres actions sont entreprises pour limiter l'isolement social des personnes âgées. Des capsules vidéos réalisées avec nos bénévoles seront publiées prochainement. Elles mettent en avant les passions et les engagements des bénévoles. Ces petites vidéos portent également un message positif et invitent tous les aînés à garder le moral. Elles sont diffusées sur Facebook et sur notre site internet. Une collaboration avec une classe de jeunes du CO de Saint-Guérin à Sion a permis de mettre en place un échange de courrier avec des seniors. Les jeunes ont même réalisé un calendrier de l'Avent personnalisé pour leurs correspondants. Des cours de pilates et de gymnastique sont régulièrement proposés sur la page Facebook et Youtube de Pro Senectute Valais-Wallis. Enfin, les émissions de gymnastique diffusées sur Canal9 se poursuivent les lundis, mardis et jeudis à 10 h et 15 h.

### Contacts & informations

Yann Tornare, Directeur, Téléphone 079 447 42 18, E-Mail : [direction@vs.prosenectute.ch](mailto:direction@vs.prosenectute.ch)

Pro Senectute Valais-Wallis s'engage depuis 1929 pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées. Présente sur l'ensemble du territoire valaisan, la fondation propose de nombreuses prestations et offres spécifiques à la population âgée dans tous les domaines liés à la vieillesse. Elle conseille gratuitement les seniors et leurs proches dans les bureaux de consultation sociale répartis sur tout le canton. 40 collaborateurs ainsi que plus de 1200 bénévoles permettent à l'institution d'accomplir sa mission au service des seniors. Pro Senectute Valais-Wallis est une fondation privée à but non lucratif, sans appartenance politique ou religieuse. Elle est certifiée par le label de qualité ZEW.

### Pro Senectute Valais-Wallis

Secrétariat cantonal · Rue de la Porte-Neuve 20 · 1950 Sion · Téléphone 027 322 07 41  
Fax 027 322 89 16 · [info@vs.prosenectute.ch](mailto:info@vs.prosenectute.ch) · [www.vs-prosenectute.ch](http://www.vs-prosenectute.ch)

Compte postal  
19-361-5

