

# Pro Senectute simplifie la vie des seniors

Faire une différence dans la vie des autres. ► (C)

**SOCIÉTÉ** Après les intempéries, Brigitte Panchard était découragée. Son appartement a été dévasté par les eaux de la Borgne. «Je n'avais pas le courage, ni la force de nettoyer mes instruments de musique pleins de boue. J'ai donc appelé le service de conciergerie de Pro Senectute Valais-Wallis. Une bénévoles a pu venir m'aider.»

## Simplifier la vie des seniors

Le service de conciergerie est conçu pour simplifier la vie des seniors à domicile. Avec l'âge, certaines tâches domestiques deviennent plus ardues, que ce soit à cause de difficultés physiques ou simplement parce qu'elles exigent un effort supplémentaire. Dans le cas de Brigitte Panchard, ce coup de pouce a été



Un service de Pro Senectute qui a aidé les personnes âgées lors des dernières inondations. PRO SENECTUTE

PUBLICITÉ

**Le Nouvelliste** PARTENAIRE MÉDIA

**EN ÇÀ EN LÀ**  
15.09 Finhaut

**Yīn Yīn**

**PALP FESTIVAL**

RAIFFEISEN Valais ©VALE DANS MON CŒUR

[www.palpfestival.ch](http://www.palpfestival.ch)

bienvenu. «La présence de la bénévole m'a vraiment motivée. Nous avons partagé un moment agréable et échangé, ce qui a rendu cette épreuve moins pénible», raconte-t-elle.

### Prestations proposées

Le service de conciergerie propose une assistance pratique et ponctuelle, assurée par des bénévoles. Les principales activités couvertes par ce service incluent:

- La mobilité: pour les sorties médicales, culturelles ou les courses spécifiques, les bénévoles offrent une compagnie rassurante et facilitent les déplacements.
- Le service de réparations: ils s'occupent des petits dépannages domestiques comme le changement d'ampoules, les réparations de meubles ou l'installation de cadres.
- Le soutien à domicile: cela englobe diverses tâches telles que préparer un déménagement, aménager son intérieur ou faire du tri.

### Autonomie des aînés

L'objectif est de permettre aux seniors de rester autonomes dans leur

quotidien tout en recevant l'assistance nécessaire pour les tâches qui deviennent plus difficiles avec le temps. Nous aimerions sensibiliser davantage la région à ce précieux service. «J'ai à cœur d'aider nos seniors et mettre mes compétences à leurs services» transmet Beat Plaschy, bénévole au sein du service de conciergerie.

Notons toutefois que ce service ne remplace pas l'intervention de professionnels, lorsque cela est nécessaire. L'offre est accessible et adaptée aux besoins des personnes âgées tout en étant peu coûteuse.

- Pour le soutien à domicile et les petites réparations: CHF 30.- pour 1 heure d'intervention, CHF 50.- pour 2 heures, puis CHF 10.- par heure supplémentaire.
- Pour les accompagnements extérieurs: Forfait de CHF 25.- par intervention (20 km de déplacement sont inclus, au-delà CHF 0.70 par km supplémentaire). ■

### Infos

Pour plus d'informations ou pour demander l'aide d'un bénévole: 027 327 73 20 et [christel.campisi@vs.prosenectute.ch](mailto:christel.campisi@vs.prosenectute.ch)