

Responsables, monitrices et moniteurs

Responsable Marcheseniors Monthey

GOY Sylviane 079 359 14 32

Responsables Randonnée douce

KOLB Anne-Marie 076 499 87 26

ROUILLER Irène 079 588 47 30

Monitrices

BELLON Francine 079 421 31 59

BUECHE Dadoue 079 663 80 71

CHAMMARTIN Danièle 079 483 31 05

PREVITI Rosa 079 657 79 67

SARRASIN Odette 078 793 56 44

VOGT Marie Noëlle 079 607 59 67

Moniteurs

CATTIN Jean-Pierre 079 473 00 02

HADRIAN Ulrich 079 342 44 16

Sport et Mouvement

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Groupe de randonnée douce + de Monthey et environs

Programme 2024



Ce cours est partiellement subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

Programme 2024

12 avril	Monthey	
26 avril	Muraz Vionnaz Chemin Napoléon	bus bus postal
10 mai	St Maurice Lavey La Cascade	train
24 mai	Les Pléiades Narcisses Toute la journée + billet collectif	train train
14 juin	Aigle la Gande Eau-Illarsaz	train AOMC
28 juin	Martigny	train
12 juillet	Vionnaz l'Avançon	train + bus
2 août	Les Ponts Morgins	bus
16 août	Crebellay Vouvry	bus + train
30 août	Col de la Forclaz bisse du Trient	train + bus
13 septembre	Bouveret Villeneuve	train + bus
27 septembre	Vionnaz lac des Chauderets	train bus
11 octobre	Les Neyres	bus
25 octobre	Massongex	train
8 novembre	Moment de clôture	

Remarques

- Les déplacements se font en transports publics.
- Chacun(e) prend son billet (*sauf billet collectif*).
- On sera là pour vous aider à l'automate ou bureaux CFF ou AOMC selon heures d'ouverture.
- Rendez-vous, sans inscription, (*sauf billet collectif*) à 8h30 gare CFF Monthey. Durée entre 3 à 4 heures.
- Pas d'annulation. En cas de mauvais temps nous irons au restaurant Manor partager un repas convivial.
- Les participants sont munis d'une assurance accidents plus de la carte d'urgence.
- Cotisations 30.- (*dont 10.- à Pro Senectute*).

