

News

vs.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE



 Lire à voix haute

[Newsletter in Deutsch anschauen](#)

Newsletter 12/2020

Bonjour,

Nous espérons que ce petit mot vous trouve en forme et que vous avez le moral. Cette année 2020 aura décidément été particulière. Nous avons dû nous adapter et, bien souvent, subir cette situation.



Suspension de nos activités

Chez Pro Senectute Valais-Wallis, nous avons suspendu toutes nos activités jusqu'au 22 janvier 2021, suite aux dernières décisions du Conseil fédéral. A cette date, nous verrons s'il est possible de reprendre en douceur nos activités. Cela dépendra, bien sûr, du contexte sanitaire et

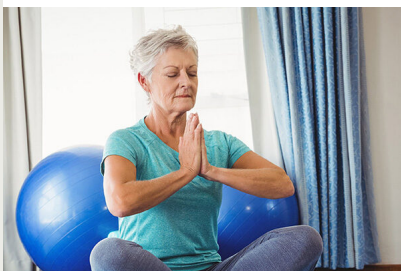
des décisions des autorités. Nous sommes conscients que la situation est difficile pour tout le monde. Les bénévoles qui s'engagent chez nous et les participants à nos activités regrettent de ne plus pouvoir passer de temps ensemble. Le climat actuel est plutôt anxiogène... C'est pourquoi notre équipe d'animatrices socioculturelles a souhaité mettre en place de petites actions pour amener du baume au cœur des aînés à l'approche des fêtes de fin d'année.

[Site Internet](#)



Musique dans les quartiers

Notre équipe d'animation socioculturelle est partie à la rencontre des aînés et de la population pour leur offrir un moment joyeux. «Nous avons souhaité leur adresser un message positif et leur apporter du soutien dans cette période morose», explique Estelle Konté, animatrice socioculturelle. Différentes actions ont pu prendre place à Conthey, à Martigny, à Monthey et dans le Val de Bagnes. «Des fanfares, des musiciens, une conteuse et des danseuses sont venues animer différents quartiers en offrant de petites prestations d'une dizaine de minutes au pied des immeubles dans le respect des mesures sanitaires en vigueur», précise Estelle Konté. Toutefois, nos actions ont dû être stoppées suite aux nouvelles mesures prises par le Conseil fédéral, effectives dès le 12 décembre 2020.



Nos actions

Vous êtes nombreux à vous engager chez Pro Senectute Valais-Wallis. En tant que bénévoles, vous offrez de votre temps, vous partagez vos passions avec d'autres aînés. Nous tenons à vous remercier pour votre implication. Notre équipe d'animation socioculturelle a souhaité mettre en lumière douze bénévoles. Devant la caméra, vous nous expliquez ce qui vous fait vibrer et votre engagement auprès des seniors. Ces petites capsules vidéo seront à découvrir sur notre page [Facebook](#).

Nous proposons toujours l'émission «gym des aînés» sur Canal9. Elle est diffusée les lundis, mardis et jeudis à 10h et 15h. Vous pouvez continuer à prendre soin de votre santé. Aussi, nous mettons en ligne sur notre page Facebook des cours de Pilates donnés par notre monitrice Sandra Brandstetter le mercredi.

Nos actions



Merci pour votre générosité

En 2020, vous avez encore répondu présents et nous vous en remercions. Vos dons nous permettent de poursuivre nos actions en faveur des seniors. C'est d'autant plus important en ce contexte de pandémie. Vous nous donnez la chance de leur offrir un précieux soutien.

Enfin, laissez-nous encore vous souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année. Nous espérons que 2021 nous amènera de la sérénité, de l'apaisement et surtout la santé.

Toute l'équipe de Pro Senectute Valais-Wallis

Votre engagement

Pro Senectute Valais-Wallis

Avenue de Tourbillon 19
1950 Sion

Tél. 027 322 07 41

info@vs.prosenectute.ch
www.vs.prosenectute.ch
[Protection des données](#)



[Annuler la newsletter](#)
[Modifier le profil](#)