

News

vs.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE



 Lire à voix haute

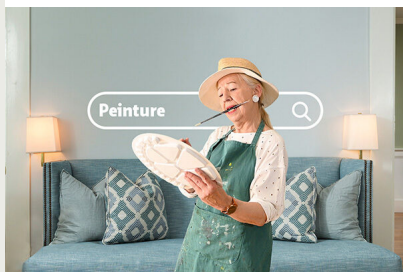
[Newsletter in Deutsch anschauen](#)

Newsletter 10/2021

Bonjour tout le monde !

Nous espérons que vous allez bien ?!

L'automne s'installe gentiment et les activités reprennent chez Pro Senectute Valais-Wallis. Pratiquer une activité sportive ou de loisirs, c'est l'occasion de prendre du temps pour soi. C'est également la chance de pouvoir rencontrer du monde et de partager des moments de qualité... Que du bonus ! Alors n'hésitez pas à nous rejoindre 😊



Vous aussi, participez !

Psst, il reste encore de la place dans de nombreux cours que propose Pro Senectute Valais-Wallis. Vous voulez apprendre une langue, apprendre à maîtriser vos outils multimédias comme la tablette ou le smartphone, vous souhaitez rester en forme, vous préféreriez pratiquer une activité manuelle comme le bricolage ou la peinture, ou encore faire une sortie en groupe ? Alors il ne vous reste plus qu'à consulter notre offre sur ce lien :

[Activités](#)



Hop, hop, hop !

Jean-Daniel Thurre est un amateur de cours à pied. Ce passionné a décidé de courir le marathon de Lucerne pour soutenir l'action de Pro Senectute Valais-Wallis. Il prendra le départ de la course le 31 octobre prochain. S'investir pour une cause permet à Jean-Daniel Thurre de trouver l'énergie et la motivation de réaliser son défi sportif. Vous pouvez le soutenir en effectuant un don en faveur de Pro Senectute Valais-Wallis. Merci d'avance.

[Marathon](#)



Vieillir à domicile

La pandémie de coronavirus a mis en évidence à quel point il est important de pouvoir vivre chez soi tout en maintenant son autonomie. Toutefois, pour de nombreuses personnes âgées, la gestion du quotidien représente un grand défi. Avec nos offres d'aides et nos prestations, Pro Senectute Valais-Wallis est là pour soutenir les aînés et leur permettre de rester dans leur maison, en préservant autant que possible leur autonomie. Vous pouvez nous aider à accomplir notre mission en faisant un don à Pro Senectute Valais-Wallis.

[Collecte d'automne](#)

Nous vous remercions pour votre attention et espérons bientôt vous revoir à l'une ou l'autre de nos activités 😊

D'ici là, prenez soin de vous !

Avec nos meilleures salutations.

Toute l'équipe de Pro Senectute Valais-Wallis

Pro Senectute Valais-Wallis

Avenue de Tourbillon 19
1950 Sion

Tél. 027 322 07 41

info@vs.prosenectute.ch
www.vs.prosenectute.ch
[Protection des données](#)



[Annuler la newsletter](#)
[Modifier le profil](#)