Quand la génération 60+ danse!

RIDDES Samedi 16 janvier, la salle de l'Abeille s'est animée au rythme des souvenirs, lors d'un bal exceptionnel dédié à la génération 60+, organisé par la Commune de Riddes et Prosenectute. Près de 300 participants, de 60 à 90 ans, venus de tout le Valais romand, ont retrouvé l'ambiance chaleureuse des bals d'antan dans une salle rénovée et sécurisée.

Portée par l'orchestre Les Meteor, la soirée a permis à chacun de revivre les plus belles heures de sa jeunesse, de renouer avec de vieilles amitiés et de partager la joie de danser ensemble. Les airs emblématiques tels que «La Goffa Lolita», «Ah le petit vin blanc» ou encore «La musique que j'aime» ont fait vibrer la piste et les cœurs.

L'activité physique, favorisant mobilité, santé et moral, est essentielle pour les seniors. Le bal, moment festif et convivial, permet de bouger en douceur, stimule mémoire et coordination, et renforce les liens sociaux, contribuant ainsi au bien-être global et au plaisir de vivre ensemble.

Près de 300 participants ont participé au bal de la génération 60+ à la salle de l'Abeille à Riddes. DR

Echos enthousiastes

Qu'il s'agisse des sourires, des pas de danse ou des paroles enthousiastes, tous traduisent la joie et la convivialité de ce bal: «On a l'impression de revivre notre jeunesse», «C'était fantastique, à refaire tous les mois!», «Merci à toute l'équipe de bénévoles pour leur accueil chaleureux», «L'endroit est génial, l'ambiance aussi, la musique nous a fait vibrer, merci d'avoir organisé ça. J'espère à très bientôt à Riddes pour le prochain bal». Forte de ce succès, la commission communale DéRidd'âge, en collaboration avec Prosenectute, espère offrir régulièrement de tels moments à la génération 60+. ■

▶ SABRINA BABECKI