

**PRO  
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE



## Service de conciergerie **+**

pour un soutien au maintien à domicile

**Valais-Wallis**

[www.vs.prosenectute.ch](http://www.vs.prosenectute.ch)

# Nous recherchons des bénévoles !

Vous souhaitez offrir de votre temps afin de contribuer au maintien à domicile d'une personne âgée et vous avez des compétences dans les domaines suivants :

- **Mobilité**

Accompagner la personne à l'extérieur du domicile pour des manifestations, concerts, sorties culturelles, pour effectuer des achats spécifiques (conclure un abonnement, achats de multimédias, achat d'électroménagers, achat appareils acoustiques...)

- **Service de petites réparations**

Réaliser de petits travaux à domicile tels que réparer une porte de placard, vidanger un évier, changer une ampoule, détartrer un filtre de robinet...

- **Soutien à domicile**

Apporter un soutien pour le tri des déchets, une aide au déménagement (recherche d'un logement, tri des affaires, préparer les cartons), pour du rangement ou un aménagement du domicile (intérieur et extérieur)


Ce service donne un coup de pouce aux personnes âgées vulnérables ou rencontrant des difficultés. Le bénévole aura à cœur d'offrir également un moment de partage et d'écoute.

## Contactez sans tarder notre service de conciergerie !

Pro Senectute Valais-Wallis  
Rue d'Octodure 10B  
**1920 Martigny**  
Tél. 027 564 12 00

Pro Senectute Valais-Wallis  
Avenue Général-Guisan 19  
**3960 Sierre**  
Tél. 027 455 26 28

**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE

 Ce cours est partiellement subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

La Fondation Pro Senectute Valais-Wallis vient en aide aux personnes âgées depuis 1929. Pour ce faire, elle propose une gamme étendue de prestations, dans les domaines de l'animation socioculturelle, du sport des adultes et du travail social.

Pour plus d'informations, visitez notre site [www.vs.prosenectute.ch](http://www.vs.prosenectute.ch) ou contactez-nous au 027 322 07 41. La Fondation Pro Senectute Valais-Wallis vit grâce à vos dons ! CCP 19-361-5