Réflexion

Ce cours est partiellement subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

Sport et Mouvement

PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

Club des Aînés de Vercorin

L'Âge d'Or

Deuxième semestre 2026

Remarques et conseils

1. Important : lors des balades et des randonnées, prendre des bonnes chaussures, deux bâtons, pique-nique et boissons, sans oublier la carte personnelle d'urgence.
2. Le départ se fait au parking de l'ancienne poste de Vercorin et au parking du téléphérique à Chalais.
3. Nous utilisons les voitures privées et chaque personne participe aux frais de covoiturage de Frs. 5.--, par personne ou Frs 10.--, selon le kilométrage. Gratuit sur le parcours de la commune de Chalais jusqu'à Sierre.
4. La participation à une sortie se fait sous la seule responsabilité du participant. Il veille à être au bénéfice d'une couverture accident.
5. **Le programme peut être modifié suivant la météo. Par conséquent en cas de mauvais temps la randonnée sera reportée. Petite suggestion gardez vos mardis de libre.**
6. En cas d'empêchement, **veuillez svp téléphoner la veille** à Françoise Porchet, no natel 078 627 55 48.

Programme 2ème semestre 2026

Date Les mardis	Lieu	Activités	Alt. Max.	Dénivelé	Durée Age d'Or
14 juillet	Croix de Cœur	Pierre Avoi	2'411 m	347 m	2h27
21 juillet	Réchy	Bisse de Ricard	664 m	201 m	2h46
	Réchy	Repas aux Crétillons			
04 août	Lourtier	Cabane Brunet, facile	2'240 m	257 m	1h46
	Lourtier	Cabane Brunet, moyen	2'358 m	387 m	2h32
18 août	Briey	Grillades			
01 septembre	Mandelon	Depuis l'alpage	2'243 m	234 m	2h37
15 septembre	Chermignon	(à définir)			
29 septembre	Visperterminen	vers Gibidum	2'137 m	441 m	3h05
13 octobre	Chandolin	Ponchette, musée E. Maillard	2'073 m	287 m	2h52
27 octobre	Sion	Bisse de Montorge	766 m	284 m	2h38
10 novembre	Conthey	Petits-pois Carottes et bowling			
17 novembre	Martigny	Mazenbroz	624 m	315 m	2h37
24 novembre	Saillon	Bains			
01 décembre	Repas de Noël	(à définir)			
15 décembre	Saillon	Bains			

Nos moniteurs

Denis Rohrer Natel 079 573 40 74

Véronique Vouillamoz Natel 079 233 61 49