

Pro Senectute Valais-Wallis lädt 2022 die Senioren ein, sich zu Hause zu bewegen

Die Sendung "Gymnastik im Wohnzimmer" - "ça bouge à la maison" wird im Jahr 2022 täglich um 10 Uhr auf Kanal9 ausgestrahlt. Die Sendezeiten wurden ausgeweitet, um älteren Menschen die Möglichkeit zu geben, sich in Form zu halten. Ein Angebot, das angesichts der weiterhin angespannten Gesundheitssituation umso wichtiger ist.

Im Jahr 2022 wird die Sendung "Gymnastik im Wohnzimmer" - "ça bouge à la maison" auf Kanal9 täglich von Montag bis Sonntag um 10 Uhr ausgestrahlt, mit Ausnahme der Wochen, in denen der Grosse Rat und der Verfassungsrat zusammentreten. Mit dem Walliser Sender wurde ein Sendevertrag verlängert und die Sendezeiten wurden ausgeweitet. Diese Sendung mit sanfter Gymnastik richtet sich an Senioren. Sie ermöglicht es ihnen, aktiv zu bleiben, indem sie von ihrem Wohnzimmer aus eine körperliche Aktivität ausüben. So können sie sich in Form halten und so lange wie möglich selbstständig bleiben. Dies ist besonders wichtig für gefährdete Personen, die aufgrund des Coronavirus ihre Gruppenaktivitäten einschränken.

Die Sendung wurde zu Beginn der Pandemie ins Leben gerufen. Sie wurde von Pro Senectute Arc Jurassien in Zusammenarbeit mit anderen kantonalen Pro Senectute Organisationen, darunter das Wallis, und mit den regionalen Fernsehsendern Canal9, Canal Alpha, Léman Bleu, Kanal9, Telebielingue und Telebärn ins Leben gerufen.

Derzeit werden Mittel gesucht, um neue Sendungen zu ermöglichen:
<https://arcjurassien.prosenectute.ch/fr/activites/mouvement-et-sport/ca-bouge-a-la-maison.html>.

Schliesslich sollten Sie wissen, dass unsere Präsenzaktivitäten wie Kurse, Sport-, Kultur- und Freizeitaktivitäten derzeit weitergeführt werden können. Wir halten uns an die von der Bundesregierung und dem Walliser Staatsrat erlassenen Regeln. Wir haben einen Schutzplan aufgestellt, der vom KWRO validiert wurde.

Kontakt & Informationen

Yann Tornare, Direktor, Telefon 079 447 42 18, E-Mail : direction@vs.prosenectute.ch

Julien Dubuis, Président, Telefon 079 542 15 75, E-Mail : jul85.dubuis@gmail.com

Pro Senectute Valais-Wallis engagiert sich seit 1929 für die Erhaltung und Verbesserung der Lebensqualität von älteren Menschen. Im ganzen Kanton präsent, bietet die Stiftung zahlreiche Dienstleistungen und Angebote in allen Bereichen zum Thema «Alter». Die Sozialberatung informiert und unterstützt die Senioren und ihre Angehörigen kostenlos. Fast 50 Mitarbeitende und fast 1300 Freiwillige ermöglichen es Pro Senectute, ein breites Angebot im Dienst der älteren Generation zur Verfügung zu stellen. Pro Senectute Valais-Wallis ist eine private gemeinnützige Stiftung, politisch und konfessionell neutral. Sie ist mit dem Label ZEWÖ zertifiziert.

Pro Senectute Valais-Wallis

Kantonalsekretariat · Rue de la Porte-Neuve 20 · 1950 Sion · Telefon 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16 · info@vs.prosenectute.ch · www.vs.prosenectute.ch

Postkonto
19-361-5

