

Kantonaler Wandertag: Eine Destination, drei Routen – ein gemeinsames Erlebnis

Bewegung, Begegnung und Bergpanorama: Am 19. August 2026 treffen sich 230 Teilnehmer der Wandergruppen von Pro Senectute Valais-Wallis in Fiesch zum traditionellen kantonalen Wandertag. Pro Senectute Valais-Wallis lädt in Zusammenarbeit mit der Aletsch Arena zu einem aktiven und geselligen Tag ein. Drei Aktivitäten mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden sorgen dafür, dass alle nach ihren Möglichkeiten dabei sein können – mit einem gemeinsamen Ziel: Freude an der Bewegung, Begegnungen und das Entdecken einer eindrucksvollen Walliser Region miteinander zu verbinden.

Drei Wege, die Region zu erleben

Ob gemütlich wandern, eine etwas anspruchsvollere Route unter die Füsse nehmen oder Fiesch von seiner kulturellen Seite entdecken: Drei Aktivitäten mit unterschiedlichen Anforderungen stehen zur Auswahl.

- **Leichte Wanderung:** entlang des «Bergerawegs» ins Fieschertal;
- **Mittelschwere Wanderung:** zur Bättmer-Hitta entlang der ehemaligen Suone «Bärgera»;
- **Kulturelle Alternative:** geführte Besichtigung des Dorfes Fiesch und seines Regionalmuseums.

Mittags kommen alle Gruppen auf der Fiescheralp wieder zusammen. Im Bergrestaurant «Alpenlodge» stehen bei einem Aperitif und einem gemeinsamen Mittagessen mit musikalischer Unterhaltung vor allem der Austausch und das gesellige Beisammensein im Mittelpunkt.

Wandern in der spektakulären Kulisse der Aletsch Arena

Fiesch bildet das Tor zur eindrucksvollen Bergwelt der Aletsch Arena. In wenigen Minuten bringt die 10er-Gondelbahn die Gäste auf die Fiescheralp – ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen und Naturerlebnisse. Wer weiter hinauf aufs Eggishorn fährt, wird mit einem spektakulären Panorama auf den Aletschgletscher sowie auf die imposante Bergwelt mit Eiger, Mönch, Jungfrau und Matterhorn belohnt. Eine ideale Kulisse also, um Bewegung, Naturerlebnis und Gemeinschaft miteinander zu verbinden. Denn Wandern hält fit, stärkt das Wohlbefinden und schafft Begegnungen. Gerade im Alter fördert regelmässige Bewegung Mobilität und Selbstständigkeit. Die Wandergruppen von Pro Senectute Valais-Wallis verbinden so Gesundheitsförderung und soziale Kontakte mit dem gemeinsamen Entdecken der Walliser Bergwelt.

Pro Senectute Valais-Wallis lädt die Medienschaffenden ein, den kantonalen Wandertag am 19. August in Fiesch hautnah mitzuerleben, die Wandergruppen zu begleiten und unser Angebot für Seniorinnen und Senioren näher kennenzulernen.

Der kantonale Wandertag findet mit Unterstützung der Aletsch Arena, des Kantons Wallis und Rudaz+Partner statt.

Informationen und Kontakt

Romaine Leiggener Verantwortliche Sport und Bewegung (Oberwallis),
Tel. 027 948 48 57 E-Mail: romaine.leiggener@vs.prosenectute.ch

Pro Senectute Valais-Wallis, eine private, nicht gewinnorientierte Stiftung, setzt sich seit 1929 für die Verbesserung der Lebensqualität älterer Menschen ein. Die Stiftung ist im ganzen Wallis präsent und bietet zahlreiche Dienstleistungen und Aktivitäten rund um das Alter an. Mehr als 60 Mitarbeitende und rund 1200 Leiter/-innen und Freiwillige ermöglichen es der Institution, ihren Auftrag in den Diensten der Senioren zu erfüllen.

