

News

vs.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE



 Lire à voix haute

Newsletter 12/2022

Chers lecteurs, chères lectrices,

Marchés de Noël, bougies, vin chaud et musique festive, nous sommes en pleine période de l'Avent. Les soucis des derniers mois sont oubliés. La guerre en Ukraine, la crise énergétique, la hausse du seuil de pauvreté ou le Covid semblent bien loin. Des événements agréables et des moments émouvants entre amis et en famille passent au premier plan.

Pro Senectute Valais-Wallis est comme une famille, car nous sommes là quand vous avez besoin de nous. Que ce soit pour des prestations et des conseils ou simplement pour passer de bons moments lors d'une de nos nombreuses activités.

Votre équipe Pro Senectute Valais-Wallis



Rétrospective - Que de beaux souvenirs

Pour la première fois, nous vous présentons quelques moments forts de l'année écoulée dans notre calendrier de l'Avent sur Facebook. Un projet commun de l'équipe d'animation, des bénévoles et des seniors qui participent. Replongez-vous dans vos souvenirs ou laissez-vous inspirer et motiver pour l'une de nos activités à venir.

[Facebook](#)



Vos traces dans notre nouvel atelier créatif

Vous souhaitez laisser des traces de votre vie pour la prochaine génération? Découvrez notre nouvel atelier «Mon héritage créatif». Grâce à des techniques artistiques simples, vous pourrez réaliser un carnet créatif pour le transmettre à vos descendants, présenter vos plus beaux souvenirs ou conserver les secrets de votre grand-mère. Laissez libre cours à votre créativité!

[Inscription](#)



Bavard'âge - un moment convivial pour tous

Vous avez un programme chargé et remplis d'évènements et d'invitations pendant les fêtes? N'oubliez pas que ce n'est pas le cas pour tout le monde. Nous vous présentons notre projet d'accompagnement à domicile appelé «Bavard'âge». Un bénévole vient tenir compagnie à un senior pour passer un moment convivial, discuter ou partager des activités simples du quotidien. Contactez-nous, si vous aimeriez bénéficier de ces moments de bavard'âge ou si vous disposez vous-même de 1 à 2 heures par semaine ou par mois pour vous engager pour rencontrer des seniors.

Bénévolat



Pack Ouïe - Entendez le monde autour de vous!

Porter des lunettes n'est plus un obstacle pour la plupart des gens. Et une bonne audition est également importante pour rester en contact avec vos proches. Les audioprothésistes de Berdoz sont à vos côtés dans toutes les étapes de votre vie et vous proposent les meilleures solutions du marché. L'entretien conseil est gratuit et sans engagement! Cette entreprise suisse, spécialisée dans la vision et l'audition est à votre disposition à Conthey, Martigny et Monthey.

Profitez du Pack Ouïe: -50% sur votre 2ème appareil auditif plus une paire de lunettes à verres progressifs gratuite.

Pack Ouïe

Toutes ces activités et services mentionnés sont possible grâce à vos donations. Notre collecte de Noël est toujours en cours. Soyez nombreux à soutenir les seniors valaisans, car on est plus forts ensemble!

Nous vous remercions pour votre soutien et vous souhaitons des belles fêtes de fin d'année. Que vos cœurs soient remplis d'amour et de bonheur.

Faire un don

Pro Senectute Valais-Wallis

Avenue de Tourbillon 19
1950 Sion

Tél. 027 322 07 41

info@vs.prosenectute.ch
www.vs.prosenectute.ch
[Protection des données](#)



[Annuler la newsletter](#)
[Modifier le profil](#)