

**PRO  
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE



# Une politique communale en faveur des seniors

**Valais-Wallis**

[www.vs.prosenectute.ch](http://www.vs.prosenectute.ch)

## > Une politique communale en faveur des seniors

Partout dans le monde, le vieillissement de la population s'accélère. Le Valais ne fait pas exception. Il faut dire qu'entre 1980 et 2019, le nombre de personnes de 65 ans et plus a doublé (+185%). La tranche des 65-79 ans a augmenté de 155% et la part des 80 ans et plus est passée à +329%, selon l'observatoire valaisan de la santé. En 2019, près de 20% de la population valaisanne était âgée de 65 ans et plus. Dans les années à venir, les chiffres vont encore prendre l'ascenseur.

Face à cette évolution démographique, la société devra relever de nombreux défis. Les pouvoirs publics ont un rôle à jouer. La mise en place d'une politique sur mesure en faveur des seniors constitue une réelle plus-value.

Pour maintenir cette population autonome le plus longtemps possible, il est important d'encourager tout un chacun à rester actif et à adopter de saines habitudes de vie. C'est une chance de rester en bonne santé pour la personne elle-même, mais c'est aussi un bénéfice pour la société. Cela permet également de limiter les coûts à la charge de la collectivité. Soulignons aussi que le canton du Valais recommande la mise en place de politique locale en faveur de sa population âgée.

Chez Pro Senectute Valais-Wallis, nous sommes des experts dans le domaine de la vieillesse. Nous sommes là pour vous accompagner dans vos projets, pour vous aider à mettre en place une politique des aînés personnalisée, adaptée aux besoins des habitants de votre commune.

Julien Dubuis  
Président



Yann Tornare  
Directeur



## > Accompagner, soutenir, conseiller

### > Des professionnels à votre service

**Pro Senectute Valais-Wallis est l'interlocuteur privilégié des présidents de commune, conseillers municipaux, et/ou chefs de service. Sous forme de conseil ponctuel, de projet confié ou d'accompagnement régulier, nous sommes là pour vous aider à concevoir votre projet. Nous vous présentons ici les différentes possibilités que nous pouvons vous proposer.**

**Nous restons à votre disposition pour vous parler de nos prestations, ou pour vous faire une offre sur mesure.**

### > Enquête sur les besoins des aînés

Notre équipe d'animation socioculturelle peut mener une enquête sur les besoins des aînés dans votre commune. Elle nous aidera à mieux identifier les besoins et les ressources existantes, ainsi qu'à proposer des pistes d'actions concrètes.

Le diagnostic est réalisé selon une méthodologie appelée « travail social communautaire ». Cette démarche a pour objectif d'inclure de manière active la population concernée. L'enquête passe en revue différentes thématiques comme le lien social, l'accès à l'information, la mobilité, la santé, les transports publics, etc.

L'enquête peut prendre différentes formes. Elle peut être réalisée en conviant les seniors de la commune à un apéro pour échanger avec eux, par exemple. Des réunions par quartiers ou par petits groupes peuvent être organisées. Un questionnaire peut être envoyé aux seniors de la région. Notre équipe s'adapte à votre demande et à vos envies.

Toute cette démarche a pour objectif de faciliter l'intégration des personnes âgées au sein de leur commune et d'améliorer leur qualité de vie. Nous souhaitons les rendre acteurs de la vie locale et nous encourageons le développement de la solidarité.

A l'issue des investigations, un état des lieux de la situation dans votre commune est établi. Il mettra en évidence les besoins des aînés et les ressources existantes. Nous vous proposerons également des pistes d'actions concrètes.

Les communes qui s'engagent dans cette démarche bénéficient du soutien financier de la Confédération. Plusieurs communes nous ont déjà accordés leur confiance.

### > Accompagnement de projets

La fondation peut poursuivre le travail issu de l'enquête sur le besoin des aînés afin de mettre en œuvre les propositions émises. Sur la base d'un mandat, nous mettons à disposition des communes les compétences professionnelles de nos collaborateurs. Il y a diverses formes d'accompagnements possibles, selon vos besoins.

### > En un clin d'œil

#### Une enquête sur les besoins des aînés :

- > Réalisée pour et avec les aînés de la commune.
- > Passe en revue plusieurs domaines : le lien social, l'accès à l'information, la mobilité, la santé, les transports publics, etc.
- > Permet de mettre en évidence les besoins des seniors et les ressources existantes.
- > A pour objectif d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées.

## > Consultation sociale

**Dans le domaine social, l'information reste très importante. Les aînés ont souvent besoin de renseignements au sujet des finances, pour vérifier leurs droits auprès des différentes assurances sociales, pour tenir leur budget... Ils ont parfois également besoin d'un soutien psycho-social.**

Dans leur quotidien, ils peuvent être confrontés à des difficultés comme un problème de santé qui nécessite une aide plus importante à domicile ou parfois une entrée en EMS. Ce type de situation demande de faire certaines démarches qui ne sont pas toujours aisées à effectuer seul.

Les seniors apprécient d'avoir un accompagnement professionnel près de chez eux pour trouver les réponses à leurs questions. Le manque de proximité et d'accessibilité d'une consultation sociale peut constituer un vrai frein pour eux.

Pro Senectute Valais-Wallis peut organiser une information collective. Selon les situations, il peut être utile de mettre sur pied, à intervalle régulier, une consultation sociale centrée sur les besoins dans votre commune. Elle peut prendre place dans les locaux communaux ou dans un lieu d'appoint de la région (école, salle, café...).

Notre objectif est de pouvoir offrir aux personnes âgées et à leurs proches un point d'information extrêmement facile d'accès.

Enfin, sachez que Pro Senectute Valais-Wallis dispose de 9 bureaux de consultation sociale répartis sur tout le territoire cantonal. Notre service est confidentiel et gratuit. Nos assistants sociaux se déplacent également à domicile chez les aînés ou dans les EMS pour les aider dans leurs démarches administratives.

### > En un clin d'œil

**La consultation sociale s'adresse aux personnes en âge AVS :**

- > Pour les aider lorsqu'elles rencontrent des difficultés financières ou autres.
- > Si elles souhaitent vérifier les droits auprès des assurances sociales.
- > Si elles ont besoin d'informations sur les soins et l'aide à domicile, au sujet d'une entrée en EMS.
- > Si elles souhaitent disposer d'un conseil ou un accompagnement professionnel gratuit.

## > Animation et sport

**Notre équipe d'animation socioculturelle dispose d'une vaste expérience et nous organisons de nombreuses activités à travers le Valais. Selon les besoins identifiés dans votre commune, nous pouvons mettre en place différentes actions.**

**Nous vous présentons ici nos différents domaines de compétences.**

### > Soutien aux bénévoles et aux groupes de seniors locaux

Nous accompagnons des centaines de bénévoles et de groupes dans le canton. De nombreux seniors apprécient de pouvoir proposer des actions ou des activités en faveur de la communauté locale. Nous sommes là pour les aider à matérialiser leurs projets.

### > Accompagnement de projets socioculturels

Nous soutenons et accompagnons les projets des aînés qui en font la demande. En fonction des besoins identifiés auprès des 60 ans et plus nous réalisons des actions ponctuelles ou à long terme. Ces projets ont pour but de valoriser les compétences des seniors tout en favorisant le lien social, la culture, les relations intergénérationnelles, par exemple.

### > Organisation d'événements et de conférences

Des événements d'information peuvent être intéressants pour les collectivités locales. Organiser une conférence dans votre région est l'occasion d'informer ou de sensibiliser la population sur des thèmes spécifiques. Ces

moments donnent également la chance aux participants de rencontrer d'autres seniors, stimulant ainsi la vie sociale. Nous pouvons mettre en place des événements dans différents domaines comme la prévention en matière de santé, les directives anticipées, les prestations complémentaires, etc.

### > Conseil et accompagnement pour la mise en place d'activités physiques

La pratique d'une activité physique régulière contribue à se maintenir en forme et à rester autonome aussi longtemps que possible.

Pro Senectute Valais-Wallis propose une large offre d'activités physiques, culturelles et de loisirs dans tout le canton. Il est possible que l'offre ne soit pas suffisante dans votre région, ou qu'elle ne réponde pas aux besoins des aînés de la région. Nous pouvons travailler à l'élaboration d'une offre sportive sur mesure dans votre commune.

### > En un clin d'œil

**L'accompagnement de notre équipe d'animation socioculturelle permet :**

- > D'apporter un soutien aux bénévoles et aux groupes de seniors de la région.
- > De mettre en place une offre sportive et/ou culturelle en fonction des besoins.
- > D'organiser des conférences ou des événements.
- > D'accompagner des projets socioculturels.



## > Logement seniors

### > Conseil et accompagnement pour l'habitat

Le vieillissement de la population amène des changements dans notre manière de penser le logement. Prévoir un accès adapté, une cuisine et une salle de bain facile d'utilisation sont de réels atouts dans une nouvelle construction ou une rénovation.

Nous suivons en permanence les tendances et les développements dans le domaine de l'habitat adapté à l'âge et disposons de bonnes pratiques en la matière. Aussi, nous collaborons régulièrement avec des organismes institutionnels ou des promoteurs. Nous pouvons agir en tant que conseil pour favoriser une bonne cohésion sociale dans le cadre de projet dans le domaine de l'habitat. Nous pouvons également vous mettre en contact avec notre réseau.

### > En un clin d'œil

**Un conseil dans le domaine de l'habitat permet :**

- > De prévoir un logement adapté aux seniors (difficultés de mobilité / facilité d'utilisation des locaux et infrastructures).
- > D'être au courant des derniers développements dans le domaine.
- > D'être en relation avec les bonnes ressources (organismes institutionnels, domaine de la promotion, achat du matériel...).

## > Pro Senectute Valais-Wallis : aux côtés des aînés depuis 1929

### > Pro Senectute Valais-Wallis s'engage pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées.

Cette fondation est présente sur l'ensemble du territoire cantonal. Elle offre un service de consultation sociale gratuit et confidentiel. Elle organise également de nombreuses activités sportives, culturelles ou de loisirs pour les seniors. Ces activités permettent aux personnes âgées de maintenir un lien social et de garder la forme.

Chaque année, près de 25 000 personnes bénéficient des différentes offres. Près de 50 collaborateurs et collaboratrices ainsi que près de 1300 bénévoles permettent à l'institution d'accomplir sa mission au service des aînés.

### > La fondation est un acteur central du dispositif cantonal socio-sanitaire.

Sachez également que Pro Senectute Valais-Wallis est une fondation privée à but non lucratif, sans appartenance politique ou religieuse. Elle est certifiée par le label de qualité ZEWO, qui fait d'elle une œuvre de bienfaisance digne de confiance pour les donateurs. Nous pouvons compter sur la générosité de donateurs privés, de fondations ou encore de collectivités publiques que nous tenons à remercier chaleureusement.

## > Nos prestations en un clin d'œil

- > Consultations sociales locales
- > Organisation d'événements et de conférences
- > Enquêtes locales participatives
- > Accompagnement dans la mise en œuvre de mesures pour les seniors
- > Accompagnements de projets
- > Soutien aux groupes de seniors locaux
- > Conseil et accompagnement pour la mise en place d'activité physique
- > Conseil et accompagnement pour l'habitat



# Où nous trouver ?

> Nos bureaux régionaux aux quatre coins du canton



## Pro Senectute Valais-Wallis

### Sion :

Rue de la Porte-Neuve 20  
1950 Sion  
Tél. 027 322 07 41  
info@vs.prosenectute.ch

### Viège :

Überbielstrasse 10  
3930 Viège  
Tél. 027 948 48 50  
ow@vs.prosenectute.ch

 [www.vs.prosenectute.ch](http://www.vs.prosenectute.ch)

 ProSenectuteValaisWallis