

Remarques

- Il est important d'avoir un bon équipement (souliers de marche, bâtons). Pensez à prendre une boisson personnelle et pour la journée entière pique-nique.
- Le participant doit être couvert par sa propre assurance accident et est responsable lui seul de ses actes durant la randonnée. Il veillera à conclure une assurance RC. Il est fortement conseillé aux participants de s'affilier à une compagnie de sauvetage par voie aérienne (Air Glaciers ou Rega). Le participant pensera à prendre avec lui sa carte personnelle d'urgence dûment remplie.
- L'itinéraire peut être modifié suivant la météo et autres contraintes.
- En cas de temps incertain, les marcheurs pourront téléphoner au responsable de course qui les informera d'un éventuel renvoi.
- Lors de l'utilisation des voitures privées, le tarif est le suivant : CHF 10.00 par trajet/par personne.



Ce cours est partiellement subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

Sport et Mouvement

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Groupe de randonnée + de Chamoson-Ardon-Vétroz-Conthey *Les Coteaux du Soleil*

Programme du printemps 2024



Programme du printemps 2024

Date

Responsable de la course
Rendez-vous
Itinéraire

Mardi 02 avril 2024

Rose-Marie Gillioz 079 508 18 25
13h00 Caves Provins St-Pierre-de-Clages
Restoroute du Gd St-Bernard et ses environs

Date

Responsable de la course
Rendez-vous
Itinéraire

Mardi 09 avril 2024

Elvira Favre 078 707 67 65
13h00 Caves Provins St-Pierre-de-Clages
Aigle et ses environs

Date

Responsable de la course
Rendez-vous
Itinéraire

Mardi 16 avril 2024

Claudine Michellod 079 424 69 91
09h00 Halle Polyvalente Châteauneuf-Conthey
Miège - Salquenen

Date

Responsable de la course
Rendez-vous
Itinéraire

Mardi 23 avril 2024

Rose-Marie Gillioz 079 508 18 25
09h00 Halle Polyvalente Châteauneuf-Conthey
Susten - Pont du Bhoutan

Date

Responsable de la course
Rendez-vous
Itinéraire

Mardi 30 avril 2024

Clotilde Dubuis 077 403 50 30
09h00 Caves Provins St-Pierre-de-Clages
Saxon sentier des Adonis

Date

Responsable de la course
Rendez-vous
Itinéraire

Mardi 07 mai 2024

Elvira Favre 078 707 67 65
09h00 Halle Polyvalente Châteauneuf-Conthey
Vex - Les Agettes - Vex

Date

Responsable de la course
Rendez-vous
Itinéraire

Mardi 14 mai 2024

Rose-Marie Gillioz 079 508 18 25
09h00 Caves Provins St-Pierre-de-Clages
Mayens-de-Chamoson - Pathier

Date

Responsable de la course
Rendez-vous
Itinéraire

Mardi 21 mai 2024

Jacques Blanc 079 271 61 86
09h00 Caves Provins St-Pierre-de-Clages
Branson - Tassonières

Date

Responsable de la course
Rendez-vous
Itinéraire

Mardi 28 mai 2024

Clotilde Dubuis 077 403 50 30
09h00 Halle Polyvalente Châteauneuf-Conthey
Pont-de-la-Morge - Château de la Soie

Date

Responsable de la course
Rendez-vous
Itinéraire

Mardi 04 juin 2024

Elvira Favre 078 707 67 65
09h00 Caves Provins St-Pierre-de-Clages
Barrage des Toules

Date

Responsable de la course
Rendez-vous
Itinéraire

Mardi 11 juin 2024

Rose-Marie Gillioz 079 508 18 25
09h00 Halle Polyvalente Châteauneuf-Conthey
Les Collons et ses environs

Date

Responsable de la course
Rendez-vous
Itinéraire

Mardi 18 juin 2024

Clotilde Dubuis 077 403 50 30
09h00 Caves Provins St-Pierre-de-Clages
Saxon sentier de l'abricot

Date

Responsable de la course
Rendez-vous
Itinéraire

Mardi 25 juin 2024

Jacques Blanc 079 271 61 86
09h00 Halle Polyvalente Châteauneuf-Conthey
Bisse d'Ayent

L'éventualité de faire deux parcours ainsi que des informations vous seront communiquées le moment venu.

La journée cantonale de marche aura lieu le 21 août 2024 à Visperterminen.