

Une belle randonnée, ce n'est pas forcément atteindre un sommet. C'est aussi découvrir un chemin, admirer un paysage, respirer l'odeur de la forêt, écouter le murmure d'un ruisseau.

C'est enfin partager quelques instants, pas à pas, et se sentir bien ensemble.





Ce cours est partiellement subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

Sport et Mouvement

PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

Groupe de randonnée hivernale + Sierre et environs - *Tracés blancs*

Programme 2027



Programme hiver 2027

Dates	Lieux	Alt. Max	D +	D -	Durée
08.01.27	Aminona - Crêta d'Asse	1740 m	200 m	200 m	2h
15.01.27	Leukerbad - Birchen - Bodmen	1400 m	120 m	120 m	2h15
22.01.27	Anzère - Petoli	1500 m	135 m	135 m	2h
29.02.27	Evolène - Les Haudères	1370m	200m	190 m	3h
05.02.27	Saas-Balen - Saas-Grund	1560m	15 m	85 m	1h45
12.02.27	La Forêt - Saint-Luc - Saturne	1900 m	220 m	220 m	3h
19.02.27	Siviez - Le long de la Printze	1730 m	120 m	120	1h30
26.02.27	Oberwald - Restaurant Rhone Quelle	1370 m	185 m	185 m	3h
05.03.27	Fiesch - Fieschertal	1050m	100 m	100 m	1h30
12.03 27	La Tzoumaz - Sentier des Sens	1600m	90 m	90 m	1h30

Jeudi 18.03.27 : Rencontre conviviale à déterminer



Informations importantes

Jour Vendredi

Lieu de rendez-vous Parking de l'Ancien Sierre ou gare de Sierre

Heure de départ 13h00
Si un changement exceptionnel d'heure devait s'avérer, une information sera communiquée assez tôt.

Programme Il peut être modifié à tout moment, en fonction de la météo, du terrain et du facteur humain.

Déplacements Covoiturage : indemnité au chauffeur (par personne) :
Entre Fr. 6.- et Fr. 12.- selon la distance.
Et/ou Transports publics.

Équipement Bonnes chaussures de marche, veste, bonnet, gants, bâtons et crampons si nécessaires, boisson.

Assurances Les participants-es ne sont pas assurés-es. Veillez à être au bénéfice d'une couverture-accident - y compris transport.

Cotisation Fr. 15.- au total
(Fr. 10.- par membre sont versés à Pro Senectute)

Responsables

Bernadette Bonvin	078 675 29 74
Didier Klein	079 561 26 88
Anne-Marie Kolb	076 499 87 26