

News

vs.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE



 Lire à voix haute

Newsletter 12/2023

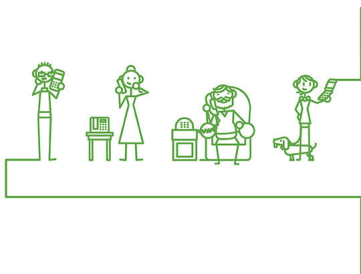
Chères lectrices, chers lecteurs,

Une fois de plus, l'année touche à sa fin et l'ambiance de Noël s'installe. La période de l'Avent, un temps placé sous le signe de la famille et des amis, mais aussi un temps pour regarder en arrière et faire de nouveaux projets - dans l'esprit de la citation:

Personne ne peut revenir en arrière et créer un nouveau début, mais chacun peut commencer aujourd'hui et créer une nouvelle fin. (Maria Robinson)

Notre collecte de Noël est toujours en cours. Influencez activement l'avenir des seniors valaisans et donc le vôtre.

[Faire un don](#)



Une chaîne téléphonique pour lutter contre la solitude

Selon une étude de Pro Senectute Suisse, une personne sur trois de plus de 63 ans vit seule chez elle. Pendant les mois les plus froids, les seniors n'aiment pas quitter leur domicile et souvent un sentiment de solitude s'installe. Cela ne signifie pas nécessairement que la personne est totalement seule, mais qu'elle ressent la solitude, le manque de réseau social. Les problèmes de santé aggravent la situation. Redonnez un peu de joie de vivre à une personne isolée en lui rendant visite de temps en temps ou en l'appelant régulièrement. Une chaîne téléphonique est facile et rapide à mettre en place! N'oubliez pas que de petites choses pour nous peuvent éventuellement avoir une grande importance pour d'autres.

Chaîne téléphonique



Quand vous vous y attendez le moins

Au porte-à-porte, au téléphone ou sur Internet, les escrocs vous attendent partout. Selon une étude de Pro Senectute Suisse, c'est en Suisse romande que le nombre de victimes d'abus financiers est le plus élevé (36,5%). Ne communiquez donc jamais vos données personnelles et vos mots de passe. Votre famille et vos amis connaissent votre date de naissance ou votre adresse! Votre conseiller bancaire connaît vos données de compte ou votre numéro de carte de crédit! N'ouvrez pas votre porte à un inconnu et ne portez pas trop d'argent sur vous. Vous avez été prudent, mais vous avez quand même été victime d'une escroquerie ou d'un vol? Signalez-le à la police, bloquez vos cartes bancaires, changez tous vos codes PIN et mots de passe et demandez conseil.

Abus financiers



Pour que le compte soit bon pour tous!

Le coût de la vie ne cesse d'augmenter. Si votre revenu et votre rente ne suffisent plus à les couvrir, vous avez droit à des prestations complémentaires. Notre calculateur de PC en ligne détermine, à l'aide de questions sur votre situation de logement, votre état civil et votre fortune, si vous avez éventuellement droit à des prestations complémentaires.

Vous êtes déjà en train de calculer? Dans ce cas, nous attirons également votre attention sur notre calculateur de testament. Déterminez ainsi la part réservataire de votre succession et sa répartition. Ce qui reste est librement disponible. En faisant un legs à une organisation d'utilité publique, grande ou petite, vous transmettez vos valeurs à la génération suivante.

[Calculateur PC](#)

[Calculateur pour les testaments](#)



Faute d'argent, s'installer en maison de retraite?

Le manque de moyens financiers chez les personnes âgées peut conduire à une entrée prématurée dans un établissement médico-social. Une étude récente de Pro Senectute Suisse montre dans quelle mesure les seniors ont recours à des prestations d'accompagnement et de soins. Elle met en évidence le lien entre le manque de moyens financiers et l'entrée des personnes âgées en maison de retraite. Les seniors aux revenus modestes sont plus susceptibles de recourir à des prestations de soins qu'à des prestations d'accompagnement, bien qu'ils en aient très probablement besoin.

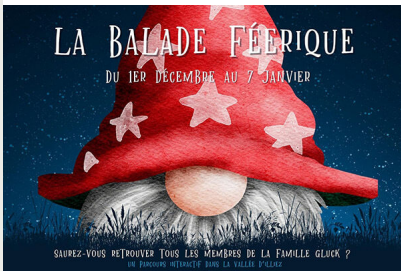
[Observatoire vieillesse](#)



Un engagement inestimable

La fête des moniteurs a eu lieu le 3 novembre à Saxon. Les responsables du secteur sport chez Pro Senectute Valais-Wallis ont remis les brevets aux nouveaux moniteurs et ont pu remercier toutes les personnes présentes pour leur engagement. Elles sont nombreuses à faire bouger les seniors de notre canton. Leur travail est précieux! Nous sommes d'ailleurs toujours à la recherche de bénévoles pour nos différentes activités (sport, loisirs, culture) et nos services (conciergerie, bavard'âge, impôts). Le service de conciergerie recherche activement des bénévoles.

[Service de conciergerie](#)



Un air de Noël sur la balade féérique

Dans le Val d'Illiez, un nouveau sentier féérique interactif et libre d'accès vous attend pendant la période de Noël. Du 1^{er} décembre au 7 janvier, sur les places des villages de Champéry, Val d'Illiez, Troistorrents et Morgins, vous pourrez tenter de retrouver les lutins perdus et de réunir la famille Gluck. Munissez-vous d'une carte de jeu (disponible dans tous les offices de tourisme de la région des Dents du Midi) et partez à l'aventure! Un divertissement pour petits et grands!

[Flyer PDF](#)

[Sur Rhône FM](#)

1

PRO
SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

**Bon cadeau
pour les activités
Pro Senectute Valais-Wallis**

Une idée de cadeau qui a du cœur

Vous cherchez un cadeau utile, qui vient du cœur et qui fera certainement plaisir à vos proches? Alors surprenez-les avec un bon cadeau de Pro Senectute Valais-Wallis. Le bon d'un montant déterminé par vos soins est utilisable pour l'ensemble de nos cours et activités. Il ne reste

plus qu'à réfléchir à ce dont grand-mère, grand-père, maman ou papa rêvent depuis longtemps: danse, escalade, e-bike, yoga, langues, multimédia... Le bénéficiaire n'a que l'embarras du choix 😊

Contact



Berdoz Vision & Audition mise sur les bonnes valeurs

Les personnes âgées s'excluent souvent elles-mêmes parce qu'elles ne peuvent plus faire face à leurs problèmes d'audition ou de vision. Nous connaissons tous quelqu'un qui a du mal à entendre la conversation ou qui a du mal à lire. Berdoz Vision et Audition a à cœur le bien-être des seniors. C'est pourquoi l'entreprise soutient Pro Senectute Valais-Wallis et son objectif d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées. Découvrez les services de Berdoz Vision et Audition et trouvez la solution la plus adaptée à votre problème d'audition ou de vision. Vous pourriez peut-être mettre un joli paquet cadeau sous le sapin avec une nouvelle paire de lunettes ou un appareil auditif pour un de vos proches.

Et pour prendre soin de vous, Berdoz vous offre un examen de la vue et un bilan auditif jusqu'au 1^{er} février 2024.

Contact

Enfin, nous disons MERCI à ceux qui nous soutiennent, aux nombreux bénévoles, aux fidèles participants aux cours et à tous les seniors dans le besoin qui viennent nous voir en toute confiance. Nous nous réjouissons de vous retrouver nombreux l'année prochaine. Bonnes fêtes de fin d'année!

Votre Pro Senectute Valais-Wallis

Pro Senectute Valais-Wallis

Avenue de Tourbillon 19
1950 Sion



Tél. 027 322 07 41

info@vs.prosenectute.ch

www.vs.prosenectute.ch

[Protection des données](#)

[Annuler la newsletter](#)

[Modifier le profil](#)