

News

vs.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



 Newsletter vorlesen

Newsletter 06/2022

Guten Tag!

Wir hoffen, dass es Ihnen gut geht und Sie den Frühling geniessen.

Bei Pro Senectute Valais-Wallis haben wir viele Aktivitäten, welche wir Ihnen anbieten können.

Zögern Sie nicht bei unseren Angeboten mitzumachen. Gemeinsam werden wir eine tolle Zeit erleben!



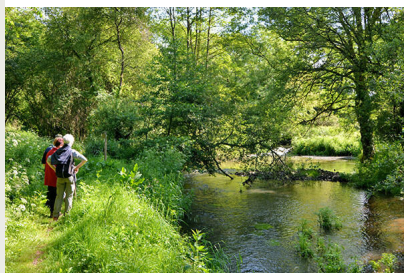
Sie haben die Wahl!

Sie haben Lust sich mit anderen Menschen auszutauschen und neue Freundschaften zu knüpfen? Gemeinsam mit unseren Freiwilligen organisieren wir in vielen verschiedenen Dörfern Mittagstische, Spielnachmittage, Ausflüge usw. Wer sich körperlich betätigen will, findet bei uns

ebenfalls ein breites Angebot.

Weitere Informationen unter:

Aktivitäten



Neues Sommerprogramm

Zusätzlich zu den Angeboten der verschiedenen Outdoor und Indoor Gruppen bietet Pro Senectute Valais-Wallis ein Sommer- und ein Winterprogramm mit verschiedenen Aktivitäten an. Das detaillierte Sommerprogramm ist ab Mai im Sekretariat erhältlich und wird auf unserer Homepage aufgeschaltet.



Fototag- Landschaftsfotografie

Möchten Sie schon lange die Grundlagen der Fotografie kennenlernen? Während einer kleinen Wanderung am 01. Juni 2022 lernen Sie, wie Sie mit einfachen Tipps und Tricks und den richtigen Einstellungen Ihre Landschaftsbilder deutlich verbessern können. Das detaillierte Programm wird eine Woche vorher bekannt gegeben.

Anmeldung bei unserem Sekretariat unter 027 948 48 50



Vorbereitung auf die Pensionierung

Wendepunkt, Aufbruch, Schnittstelle. Egal wie man es nennen will. Tatsache ist, dass die Pensionierung das Leben von einem Tag auf den anderen grundlegend verändert. Niemand, der pensioniert wird, hat damit Erfahrung.

In unserem Seminar können Sie sich, allein oder mit Ihrem Partner, auf Ihre Pensionierung vorbereiten – persönlich und konkret. Die anstehenden Herausforderungen werden systematisch aufgearbeitet. Fachpersonen aus den Bereichen Gesundheit, Finanzen, Recht und Lebensgestaltung stehen Ihnen während dem Seminar mit Ihrem Fachwissen zur Verfügung.

Kursdaten 2022 in Visp

27.-29. April

21.-23. September

12.-14. Oktober

16.- 18. November (Reserve- Datum)

Weitere Informationen erhalten Sie unter
027 948 48 56



Sherlock Holmes Museum in Meiringen

Am Mittwoch, 08. Juni 2022 findet der Ausflug ins Sherlock Holmes Museum in Meiringen statt. Im Museum sind sorgfältig zusammengetragene authentische Ausstellungsstücke zu Sir Arthur Doyle, Sherlock Holmes und zur viktorianischen Zeit zu sehen. Einzigartig ist jedoch das sorgfältig rekonstruierte Wohnzimmer von Sherlock Holmes und Dr. Watson an der Baker Street 221B, London. Es ist nach den in den Geschichten zu findenden Hinweisen sorgfältig und authentisch rekonstruiert.

Weiter Informationen erhalten Sie unter 027 948 48 50



Gemeinsam malen, eine generationsübergreifende Ausstellung

In Martigny-Bourg wird im Kulturzentrum «Grange à Emile» vom 13. bis 29. Mai 2022 eine Aquarell-Ausstellung stattfinden. Die Ausstellung ist das Ergebnis der Zusammenarbeit von Senioren und Kindern. Gemeinsam haben sie Malkurse besucht und tolle Werke erarbeitet. Dabei konnten sie viele positive Momente miteinander erleben und voneinander profitieren.



Conthey-Show

Fast 300 Senioren fanden den Weg in die Mehrzweckhalle der Conthey Show, um sich das Theaterstück «Es lebe der Bräutigam» anzusehen. Angesichts der Begeisterung, die diese berührende und zugleich humorvolle Komödie über Ehe, Familie und den Zusammenprall der Kulturen hervorgerufen hat, freut sich Conthey Show in Partnerschaft mit Pro Senectute Valais-Wallis darauf, für Sie ein neues Programm für die Saison 2022-2023 zusammenzustellen. Informationen folgen zu gegebener Zeit.



Suche nach Freiwilligen

Suchen Sie eine neue Beschäftigung? Möchten Sie etwas Gutes tun? Als Freiwillige unterstützen Sie uns tagtäglich dabei, das Wohl der älteren Bevölkerung in der Schweiz zu verbessern. Wir suchen Freiwillige für verschiedene Bereiche, wie beispielsweise das Leiten von Sportkursen und Seniorengruppen, das Organisieren von Mittagstischen oder das Leiten von Kunst-, Musik- oder Gesangsaktivitäten.

Zögern Sie nicht mit uns Kontakt aufzunehmen
027 948 48 50

Wir danken Ihnen für Ihre Aufmerksamkeit und hoffen, Sie bald bei unseren Aktivitäten wiederzusehen. 😊

Bis dahin lassen Sie es sich gut gehen!

Mit unseren besten Grüßen

Das gesamte Team von Pro Senectute Valais-Wallis

Pro Senectute Valais-Wallis

Überbühlstrasse 10
3930 Visp

Tel. 027 948 48 50

ow@vs.prosenectute.ch



