

Journée cantonale de randonnée : une destination, trois itinéraires, une expérience commune

Bouger, se rencontrer et profiter d'un panorama alpin : le 19 août 2026, 230 participants des groupes de randonnée de Pro Senectute Valais-Wallis se retrouveront à Fiesch à l'occasion de la traditionnelle Journée cantonale de randonnée. En collaboration avec l'Aletsch Arena, Pro Senectute Valais-Wallis invite à une journée active et conviviale. Trois activités de différents niveaux de difficulté permettront à chacune et chacun de participer selon ses possibilités, avec un objectif commun : associer le plaisir de bouger, les rencontres et la découverte d'une impressionnante région valaisanne.

Trois façons de découvrir la région

Que l'on préfère une randonnée tranquille, un itinéraire un peu plus exigeant ou découvrir Fiesch sous son angle culturel, trois activités aux exigences différentes sont proposées :

- **Randonnée facile** : le long du « Bergeraweg » jusqu'à Fieschertal ;
- **Randonnée de difficulté moyenne** : jusqu'à la Bättmer-Hitta, le long de l'ancien bisse « Bärgera » ;
- **Alternative culturelle** : visite guidée du village de Fiesch et de son musée régional.

À midi, tous les groupes se retrouveront à Fiescheralp. Au restaurant d'altitude « Alpenlodge », un apéritif et un repas pris en commun, accompagnés d'animations musicales, feront la part belle aux échanges et à la convivialité.

Randonner dans le décor spectaculaire de l'Aletsch Arena

Fiesch est la porte d'entrée vers l'impressionnant univers alpin de l'Aletsch Arena. En quelques minutes, la télécabine 10 places emmène les visiteurs jusqu'à Fiescheralp, point de départ idéal pour des randonnées et des expériences en pleine nature. En poursuivant l'ascension jusqu'à l'Eggishorn, on est récompensé par un panorama spectaculaire sur le glacier d'Aletsch ainsi que sur les majestueux sommets de l'Eiger, du Mönch, de la Jungfrau et du Cervin. Un cadre idéal pour associer activité physique, expérience de la nature et convivialité. La randonnée permet en effet de rester en forme, favorise le bien-être et crée des occasions de rencontre. Avec l'avancée en âge, une activité physique régulière contribue tout particulièrement au maintien de la mobilité et de l'autonomie. Les groupes de randonnée de Pro Senectute Valais-Wallis allient ainsi promotion de la santé et contacts sociaux à la découverte commune des montagnes valaisannes.

Pro Senectute Valais-Wallis convie les médias à vivre la Journée cantonale de randonnée, le 19 août à Fiesch, à accompagner les groupes de randonnée et à découvrir de près son offre destinée aux seniors.

La Journée cantonale de randonnée bénéficie du soutien de l'Aletsch Arena, du Canton du Valais et de Rudaz+Partner

Informations et contact

Romaine Leiggener Responsable Sport et mouvement (Haut-Valais),
Tél. 027 948 48 57 E-mail : romaine.leiggener@vs.prosenectute.ch

Pro Senectute Valais-Wallis, fondation privée à but non lucratif, s'engage depuis 1929 pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées. Présente sur l'ensemble du territoire valaisan, la fondation propose de nombreuses prestations et activités liées à la vieillesse. Plus de 60 collaborateurs et près de 1200 intervenants permettent à l'institution d'accomplir sa mission au service des seniors.

Pro Senectute Valais-Wallis

Secrétariat cantonal · Avenue de Tourbillon 19 · 1950 Sion · Téléphone 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16 · info@vs.prosenectute.ch · www.vs.prosenectute.ch

Compte postal
19-361-5



