

# News

vs.prosenectute.ch

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



 Newsletter vorlesen

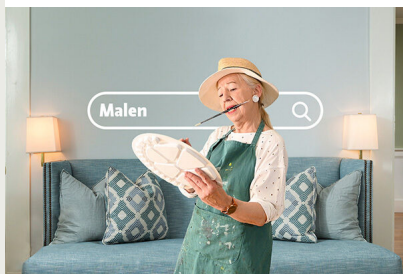
[Lire la newsletter en français](#)

## Newsletter 10/2021

Guten Tag miteinander

Wir hoffen, es geht Ihnen gut?

Der Herbst hält langsam Einzug und die Aktivitäten von Pro Senectute Valais-Wallis nehmen wieder Fahrt auf. Die Teilnahme an einer Sport- oder Freizeitaktivität ist eine Gelegenheit, sich Zeit für sich selbst zu nehmen. Es ist auch eine Chance, Leute zu treffen und Zeit miteinander zu verbringen... Was für ein Bonus! Zögern Sie also nicht, sich uns anzuschliessen 😊



## Machen auch Sie mit!

Psst, in vielen Kursen von Pro Senectute Valais-Wallis gibt es noch freie Plätze. Unsere Fitgym-, Yoga- Aqua Rückenfit- und Line Dance-Gruppen starten ab Herbst an verschiedenen Ortschaften im Wallis. Interessierte können sich gerne bei unserem Sekretariat melden (Tel. 027 948 48 50). Neue Teilnehmer / innen sind herzlich willkommen. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Sie können auch unser vollständiges Angebot unter diesem Link einsehen:

[Aktivitäten](#)



## Einkehrtage 2022

Nach einem Jahr voller Planungsunsicherheiten können wir Ihnen endlich für das Jahr 2022 wieder die Einkehrtage anbieten. Diese finden in Zusammenarbeit mit dem Bistum Sitten statt. Der Einkehrtag kann in jedem Dorf durchgeführt werden.

Auf Ihre Anmeldung freuen wir uns und danken Ihnen für Ihr Engagement für die Seniorinnen und Senioren. Die Daten können bei unserem Sekretariat unter Tel. 027 948 48 50



## Hop, hop, hop !

Jean-Daniel Thurre ist ein begeisterter Läufer. Dieser Enthusiast hat sich entschlossen, den Lucerne Marathon zu laufen, um die Arbeit von Pro Senectute Valais-Wallis zu unterstützen. Das Rennen findet am 31. Oktober statt. Das Engagement von Jean-Daniel Thurre für eine Sache gibt ihm die Energie und die Motivation, seine sportliche Herausforderung zu meistern. Sie können ihn mit einer Spende an Pro Senectute Valais-Wallis unterstützen. Wir danken Ihnen im Voraus.

[Marathon](#)



## Altern zu Hause

Die Coronavirus-Pandemie hat deutlich gemacht, wie wichtig es ist, zu Hause leben zu können und dabei seine Unabhängigkeit zu bewahren. Für viele ältere Menschen stellt die Bewältigung des Alltags jedoch eine grosse Herausforderung dar. Pro Senectute Valais-Wallis bietet Unterstützung und Dienstleistungen an, die es den Senioren ermöglichen, in ihrer eigenen Wohnung zu bleiben und dabei ihre Unabhängigkeit so weit wie möglich zu bewahren. Mit einer Spende an Pro Senectute Valais-Wallis können Sie uns bei der Erfüllung unseres Auftrags unterstützen.

**Herbstsammlung**

Wir danken Ihnen für Ihre Aufmerksamkeit und hoffen, Sie bald bei einer unserer Aktivitäten begrüßen zu dürfen 😊

Bis dahin: Passen Sie auf sich auf!

Freundliche Grüsse

Das gesamte Team von Pro Senectute Valais-Wallis

### Pro Senectute Valais-Wallis

Überbielstrasse 10  
3930 Visp

Tel. 027 948 48 50

[ow@vs.prosenectute.ch](mailto:ow@vs.prosenectute.ch)  
[www.vs.prosenectute.ch](http://www.vs.prosenectute.ch)  
[Datenschutzerklärung](#)



[Newsletter abmelden](#)  
[Profil editieren](#)