

Medienmitteilung  
Sitten, 8. September 2023

## Kantonaler Wandertag von Pro Senectute Valais-Wallis bei der Grande Dixence

Am 13. September 2023 findet im Val d'Hérens der kantonale Wandertag statt. Auf 2000 m Höhe erwarten die Teilnehmer der Wandergruppen von Pro Senectute Valais-Wallis, neben der höchsten Gewichtsstaumauer der Welt, 3 Wanderwege unterschiedlicher Länge und Schwierigkeit. Gute Laune, Musik, kulinarische Köstlichkeiten und weitere Überraschungen stehen auf dem Programm.

### Pro Senectute Valais-Wallis übernimmt das Zepter

Seit fast zwanzig Jahren findet der kantonale Wandertag statt. Dieser vereint die Teilnehmer der verschiedenen regionalen Wandergruppen aus dem ganzen Wallis. Bisher waren es die Wandergruppen, die sich um die Organisation dieser Veranstaltung kümmerten. Aufgrund der wachsenden Beliebtheit und der daraus resultierenden Teilnehmerzahl, steht sie nun unter der Schirmherrschaft von Pro Senectute Valais-Wallis. Ihre Erfahrung in der Organisation von Aktivitäten für Senioren garantiert die Kontinuität dieses exklusiven Tages, der den Teilnehmern der Wandergruppen vorbehalten ist. Pro Senectute Valais-Wallis kann jedoch weiterhin auf die Hilfe zahlreicher Gruppenleiter und Freiwilliger bei der Organisation dieses Wandertages zählen.

### Wandern, Spass und Unterhaltung

Neben drei verschiedenen Wanderrouten, je nach Fitness jedes Einzelnen, erwartet die Teilnehmer ein Unterhaltungsprogramm in atemberaubender Kulisse.

8h30 – 9h00 Empfang der Gruppen mit Kaffee und Gipfeli

9h00 – 9h30 Gestaffelter Start der Gruppen zu drei Wanderouten verschiedener Länge und Schwierigkeitsgrades

- Strecke A : Hütte « La Barmaz » (Seilbahn - Barmaz - Seilbahn)  
5,4 km / 126 H+ / geschätzte Zeit 1h30
- Strecke B : Hütte « La Barmaz » (chargeur - Barmaz - chargeur)  
7,8 km / 335 H+ / geschätzte Zeit 2h30
- Strecke C : Hütte « Ecoulaies » (chargeur - Ecoulaies - chargeur)  
9,3 km / 450 H+ / geschätzte Zeit 3h

13h00 Rückkehr von den Wanderungen  
Mittagessen und kleine Restauration vor Ort  
Ausstrahlung des Films über den Bau der Staumauer  
Musikalische Unterhaltung beim Ausstellungspavillon

15h30-16h00 Offizieller Teil & musikalische Unterhaltung

16h30-17h00 Ende des kantonalen Wandertages

336 Teilnehmer und rund 20 Freiwillige sind angemeldet und bereit, die Region der Grande Dixence, zu entdecken. Möchten Sie am nächsten Kantonaltag dabei sein? Dann schließen Sie sich das ganze Jahr über unseren Wandergruppen an, um wunderschöne Orte zu entdecken und neue Bekanntschaften zu machen.

Wandern ist eine der Aktivitäten, die man jederzeit ausüben kann, allein oder in der Gruppe, nach eigenem Rhythmus und vor allem zum Wohle der eigenen Gesundheit. Die Vorteile des Wanderns in der Gruppe sind zahlreich und werden Ihnen an diesem einzigartigen Tag nähergebracht.

### **Kontakt & Informationen**

Romaine Leiggener      Verantwortliche Bereich Sport und Bewegung  
Tel. 027 948 48 57      E-mail : [romaine.leiggener@vs.prosenectute.ch](mailto:romaine.leiggener@vs.prosenectute.ch)

Emilie Theytaz      Verantwortliche Bereich Sport und Bewegung (Unterwallis)  
Tel. 027 324 95 23      E-mail : [emilie.theytaz@vs.prosenectute.ch](mailto:emilie.theytaz@vs.prosenectute.ch)

Pro Senectute Valais-Wallis engagiert sich seit 1929 für die Verbesserung der Lebensqualität älterer Menschen ein. Die Stiftung ist im ganzen Wallis präsent und bietet zahlreiche Dienstleistungen und Angebote speziell für die ältere Bevölkerung in allen Bereichen, die mit dem Alter zusammenhängen. Sie berät Senioren und ihre Angehörigen kostenlos bei den über den ganzen Kanton verteilten Sozialberatungsstellen. Mehr als 50 Mitarbeitende sowie rund 1300 Freiwillige ermöglichen es der Institution, ihren Auftrag im Dienste der Seniorinnen und Senioren zu erfüllen. Pro Senectute Valais-Wallis ist eine private, nicht gewinnorientierte Stiftung ohne politische oder religiöse Zugehörigkeit. Sie ist mit dem ZEWO-Gütesiegel zertifiziert.