

En 2022, Pro Senectute Valais-Wallis invite les seniors à bouger à la maison

L'émission « ça bouge à la maison » sera diffusée tous les jours à 10h sur Canal9 en 2022. Les plages de diffusion ont été étendues pour permettre aux aînés de se maintenir en forme. Une offre d'autant plus importante alors que le contexte sanitaire reste tendu.

En 2022, l'émission « ça bouge à la maison » sera diffusée sur Canal9 tous les jours, du lundi au dimanche à 10h, à l'exception des semaines où le Grand conseil et la Constituante se réunissent. Un contrat de diffusion a été reconduit avec la chaîne valaisanne et les plages de diffusion ont été étendues. Cette émission de gymnastique douce est destinée aux seniors. Elle leur permet de rester actifs en pratiquant une activité physique depuis leur salon. Ils peuvent ainsi se maintenir en forme et rester autonomes le plus longtemps possible. C'est d'autant plus important pour les personnes vulnérables qui restreignent les activités en groupe à cause du coronavirus.

L'émission a été mise sur pied au début de la pandémie. Elle a été créée par Pro Senectute Arc jurassien en collaboration avec d'autres organisations cantonales de Pro Senectute, dont le Valais, et avec les télévisions régionales Canal9, Canal Alpha, Léman Bleu, Kanal9, Telebielingue et Telebärn.

Une recherche de fonds est en cours pour permettre de réaliser de nouvelles émissions : <https://arcjurassien.prosenectute.ch/fr/activites/mouvement-et-sport/ca-bouge-a-la-maison.html>.

Sachez enfin que nos activités en présentiel comme les cours, les activités sportives, culturelles ou de loisirs, peuvent se poursuivre actuellement. Nous suivons les règles édictées par le gouvernement fédéral et le Conseil d'Etat valaisan. Nous avons mis en place un plan de protection qui a été validé par l'OCVS.

Contacts & informations

Yann Tornare, Directeur, Téléphone 079 447 42 18, E-Mail : direction@vs.prosenectute.ch

Julien Dubuis, Président, Téléphone 079 542 15 75, E-Mail : jul85.dubuis@gmail.com

Pro Senectute Valais-Wallis s'engage depuis 1929 pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées. Présente sur l'ensemble du territoire valaisan, la fondation propose de nombreuses prestations et offres spécifiques à la population âgée dans tous les domaines liés à la vieillesse. Elle conseille gratuitement les seniors et leurs proches dans les bureaux de consultation sociale répartis sur tout le canton. Près de 50 collaborateurs ainsi que près de 1300 bénévoles permettent à l'institution d'accomplir sa mission au service des seniors. Pro Senectute Valais-Wallis est une fondation privée à but non lucratif, sans appartenance politique ou religieuse. Elle est certifiée par le label de qualité ZEWO.