

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Seit 1929 für  
ältere Menschen da !

**Valais-Wallis**

[www.vs.prosenectute.ch](http://www.vs.prosenectute.ch)



## In Kürze

1917: Gründung von Pro Senectute Schweiz in Winterthur

1929: Aufbau von Pro Senectute Valais-Wallis

Private gemeinnützige Stiftung, politisch  
und konfessionell neutral

Besitzt das ZEWÖ-Gütesiegel



Pro Senectute Valais-Wallis

**Sitten:** 027 322 07 41  
info@vs.prosenectute.ch

**Visp:** 027 948 48 50  
ow@vs.prosenectute.ch



## > Pro Senectute Schweiz: Von 1917 bis heute

### **Geschichte**

Pro Senectute wurde am 23. Oktober 1917 unter dem Patronat der Schweizerischen Gemeinnützigen Gesellschaft (SGG) in Winterthur gegründet. In der Krisensituation des Ersten Weltkriegs wollten die Initianten die Lebensbedingungen von bedürftigen älteren Menschen in der Schweiz verbessern.

Vor 100 Jahren hielten die Gründer in der Stiftungsurkunde folgende Ziele fest:

- 1.** In unserem Lande die Teilnahme für Greise beiderlei Geschlechts ohne Unterschied des Bekenntnisses wecken und stärken.
- 2.** Die nötigen Mittel zur Fürsorge für bedürftige Greise und zur Verbesserung ihres Loses sammeln.
- 3.** Alle Bestrebungen zur Förderung der Altersversicherung, insbesondere auch der gesetzlichen, unterstützen.

### **Heute**

Pro Senectute Schweiz ist der Dachverband der kantonalen Organisationen. Die nationale Gesamtorganisation unterstützt die 24 kantonalen und interkantonalen Organisationen von Pro Senectute in allen ihren Arbeitsbereichen.

Insbesondere arbeitet Pro Senectute Schweiz mit den Bundesbehörden und der Bundesverwaltung zusammen. Ein Subventionsvertrag, der alle vier Jahre erneuert wird, verbindet Pro Senectute Schweiz und das BSV (Bundesamt für Sozialversicherungen). Die kantonalen Organisationen schliessen mit Pro Senectute Schweiz Unterleistungsverträge ab.

## > Pro Senectute Valais-Wallis : Seit 1929 für ältere Menschen da

### Geschichte

Nach der Gründung von Pro Senectute Schweiz sind in allen Kantonen zwischen 1918 und 1929 kantonale Sektionen entstanden. Die Walliser Organisation wird anlässlich der Gründerversammlung unter dem Vorsitz von Henri De Preux am 14. April 1929 ins Leben gerufen. Die Stiftung setzt sich damals aus ehrenamtlich arbeitenden Bezirk-Komitees zusammen, die Geld sammeln und auszahlen.

Die Institution entwickelt sich mit dem Ausbau der Sozialpolitik, namentlich mit der Einführung der AHV im Jahr 1948. Die Mittelbeschaffung wird mit dem Inkrafttreten der AHV schwieriger, da die Bevölkerung nun glaubt, dass der Staat alle Bedürfnisse älterer Menschen erfülle. Trotz dieses bedeutenden sozialen Fortschritts behält Pro Senectute ihre Existenzberechtigung. Während die finanziellen Schwierigkeiten abnehmen, entstehen neue Sorgen und Bedürfnisse. Ab den 1950er-Jahren kümmert sich die Stiftung verstärkt um das Wohlbefinden von Seniorinnen und Senioren und entwickelt neue Angebote, insbesondere im soziokulturellen Bereich. Das Altersturnen und weitere Aktivitäten werden aufgebaut.

Seitdem setzt sich Pro Senectute Valais-Wallis für eine Verbesserung der Lebensqualität älterer Menschen im Kanton ein und hat die feste Absicht, ihrem Auftrag auch für künftige Generationen nachzukommen.

### Heute

Pro Senectute Valais-Wallis ist eine anerkannte zentrale Akteurin des kantonalen sozialmedizinischen Systems. Die Stiftung setzt sich dafür ein, die Lebensqualität älterer Menschen zu verbessern. Sie ist im ganzen Kanton vertreten und stellt eine Vielzahl spezifischer Leistungen für über Sechzigjährige in allen das Alter betreffenden Bereichen bereit.

Jedes Jahr profitieren fast 27'000 Personen von den unterschiedlichen Angeboten. 42 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie über 1'200 Freiwillige erlauben der Institution, ihren Auftrag im Dienst der Seniorinnen und Senioren zu erfüllen.

Pro Senectute Valais-Wallis ist eine private gemeinnützige Stiftung, politisch und konfessionell neutral. Sie ist mit dem ZEWÖ-Gütesiegel zertifiziert, was sie zu einem vertrauenswürdigen Hilfswerk für informiertes Spenden macht.





## > Vision von Pro Senectute

Die Stiftung setzt sich seit 1929 dafür ein, die Lebensqualität von Seniorinnen und Senioren im Wallis zu verbessern. Unser Engagement beruht auf dem Ideal, dass alle älteren Menschen im Wallis in Würde und Gelassenheit, in Einklang mit ihren Bedürfnissen und Wünschen leben können.

Wir setzen uns täglich dafür ein, dass dieses Ideal Wirklichkeit wird. Aber auch dafür, dass unsere Gesellschaft den Solidaritätsgedanken und die Hilfsbereitschaft für Mitmenschen entwickelt, denen das Leben besonders stark zugesetzt hat.

Angesichts des demografischen Wandels und der höheren Lebenserwartung werden die Bedürfnisse älterer Menschen in Zukunft weiter zunehmen. In diesem Kontext strebt die Stiftung folgendes an:

- Grösste Leistungserbringerin für ältere Menschen und Kompetenzzentrum zu bleiben, das als wichtigste Informationsstelle zu Altersfragen für die Öffentlichkeit im Wallis anerkannt ist.
- Sich als Hauptansprechpartnerin für ältere Menschen und unumgängliche Akteurin des sozialmedizinischen Netzes im Wallis zu behaupten.
- Durch Vorschlag nützlicher und innovativer Leistungen und Dienste, die den Bedürfnissen älterer Menschen und ihrer Angehörigen im Wallis entsprechen, die Aktivitäten konstant weiter zu entwickeln.

## > Auftrag

### **Verbesserung der Lebensqualität älterer Menschen dank bedarfsgerechter sozialer Leistungen:**

- durch administrative und finanzielle Hilfen
- durch Aufrufen zu Solidarität und Hilfsbereitschaft

### **Erhöhung der Unabhängigkeit von Seniorinnen und Senioren:**

- durch Stärkung des Selbstvertrauens
- durch Förderung der Prävention

### **Verteidigung der Interessen älterer Menschen:**

- bei Behörden
- bei Institutionen und Organisationen
- in der Öffentlichkeit

### **Verbesserung der sozialen Stellung älterer Menschen, indem der Generationendialog gefördert wird.**

## > Ziele

- Sich für das Wohl, die Würde und die Rechte älterer Menschen einsetzen
- Kostenlose, diskrete Beratung für ältere Menschen und ihre Angehörigen in persönlichen und administrativen Belangen
- Unterstützung älterer Menschen, die sich in finanziellen Schwierigkeiten befinden
- Dienstleistungen für Seniorinnen und Senioren, die sie in ihrem Alltag unterstützen
- Förderung einer gesunden, aktiven Lebensgestaltung mit Sport- und Bildungsangeboten, die auch Gelegenheit für Begegnungen bieten
- Präventionsmassnahmen, die zur Autonomie beitragen – damit ältere Menschen solange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung bleiben können.



# Information zur richtigen Zeit am richtigen Ort Eine situationsgerechte Hilfe

## ➤ Pro Senectute Valais-Wallis: Eine Organisation im Dienst älterer Menschen im Wallis

Von Gletsch bis St-Gingolph hat unser Sozialhilfe-Dispositiv zum Ziel, Unterstützung, Information und nützliche Ratschläge für ältere Menschen und ihre Angehörigen zu bieten, um ihre Autonomie möglichst lange sicherzustellen und die Bedürftigsten unter ihnen zu schützen.

### Pensionsvorbereitung

Seminare für Mitarbeitende von Unternehmen, Institutionen und Organisationen ermöglichen, sich auf die Pensionierung vorzubereiten, die von manchen gefürchtet, von anderen idealisiert wird. Diese Kurse bieten Gelegenheit, sich über die kommenden Veränderungen klar zu werden und Mittel zu definieren, um diese Umstellung gut zu meistern.



### Sozialberatung

Sie ist kostenlos und vertraulich. Sie richtet sich an Menschen im AHV-Alter und ihre Angehörigen. Die Beratungen erfolgen zu Hause, in unseren Büros, in Alters- und Pflegeheimen, im französischsprachigen Teil des Wallis auch in Spitälern.

Diese Arbeit wird von diplomierten und erfahrenen Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern geleistet, die konkrete und präzise Antworten auf Fragen zu Finanzen, Alltag, Gesundheit und Wohnen bieten.

Sie umfasst folgende Leistungen:

- Finanzielle und administrative Analyse der Situation
- Überprüfung der Ansprüche bei verschiedenen Sozialversicherungen
- Unterstützung bei der Erstellung und der Führung des Budgets
- Administrative Unterstützung
- Eventuell Finanzhilfe, je nach Finanzkraft
- Psychosoziale Unterstützung bei der Überwindung schwieriger Situationen
- Erleichterter Zugang zu bestehenden Leistungen und Angeboten
- Informationen zum Heimeintritt (Finanzierung, Anmeldung)
- Auskünfte zu verschiedenen Unterstützungsangeboten zu Hause (Funktionsweise, Finanzierung, Koordination)
- Unterstützung beim Verfassen der persönlichen Verfügungen



## > Pro Senectute Valais-Wallis: Hauptpartnerin des kantonalen Aktionsprogramms (KAP) zur Gesundheitsförderung bei über 60-Jährigen

### **Sport und Bewegung**

Die Vorteile körperlicher Bewegung für die Gesundheit stehen ausser Frage. Freude, Geselligkeit und Sicherheit – in diesem Sinn und Geist finden die von unserer Institution angebotenen Sportaktivitäten statt. Das Angebot wird so gestaltet, dass es den unterschiedlichen Leistungsmöglichkeiten und Bedürfnissen der Seniorinnen und Senioren entspricht. Die Möglichkeiten sind sehr vielfältig: Gymnastik, Wandern, Nordic Walking, Schneeschuhwandern, Langlaufen, Velofahren, Volkstanz usw.

### **Kurse und Bildung**

Der Lebensabschnitt der Pension bietet auch mehr Gelegenheiten, den Intellekt anzuregen und Neues zu entdecken. Sich weiterbilden erlaubt, ein aktives Leben beizubehalten. Die Stiftung bietet eine vielfältige Palette von Kursen, zum Beispiel den Umgang mit den neuen Technologien oder Konversationskurse in Fremdsprachen.

### **Begegnungen**

Im ganzen Wallis gibt es Gruppen und Seniorenclubs, die massgeblich zur Aufrechterhaltung

der sozialen Bindungen älterer Menschen in den vielen Seitentälern unseres schönen Kantons beitragen. Diese Gruppen und Clubs bieten regelmässige Begegnungsmöglichkeiten, um die Freizeit in angenehmer Gesellschaft zu verbringen, sei es bei Spielen, Ausflügen, Essen oder Tanzanlässen.

### **Vorträge**

Jedes Jahr organisiert unser Animationsteam Vorträge zu Themen, die ältere Menschen und ihre Angehörigen direkt betreffen.

### **Ausflüge/Reisen**

Ausflüge und Reisen ermöglichen Wiederbegegnung mit Vertrautem, die Entdeckung neuer Horizonte oder sogar neuer Kulturen.

### **Gedächtnis und Gleichgewicht**

Pro Senectute Valais-Wallis engagiert sich auch mit zielgerichteten Präventionsmassnahmen. Stürze sind ebenso wenig eine Fatalität wie Gedächtnisschwierigkeiten. Das Ziel dieser Workshops ist es, zu zeigen, dass man bis im fortgeschrittenen Alter etwas tun kann, um seine Beweglichkeit und ein gutes Gedächtnis zu bewahren.

## > Pensionsvorbereitung

## > Bewegen, um gesund zu bleiben

## > Unterschiedlichen Bedürfnissen entsprechende Aktivitäten

## > Momente des gemütlichen Beisammenseins

## > Lebenslanges Lernen und Bildung

**Das Jahresprogramm ist gratis erhältlich.**

**Sitten:** 027 322 07 41  
[info@vs.prosenectute.ch](mailto:info@vs.prosenectute.ch)

**Visp:** 027 948 48 50  
[ow@vs.prosenectute.ch](mailto:ow@vs.prosenectute.ch)

[www.vs.prosenectute.ch](http://www.vs.prosenectute.ch)

## Beistandschaften

Pro Senectute Valais-Wallis übernimmt in Ergänzung zum Sozialhilfe-Dispositiv für Seniorinnen und Senioren auch Beistandschaften. Unser Ziel ist es, in Zusammenarbeit mit den Angehörigen und den zuständigen Behörden eine spezialisierte Leistung für besonders schutzbedürftige ältere Menschen anzubieten. Unter der Verantwortung eines diplomierten Sozialarbeiters übernehmen wir Beistandschaften, die uns von der KESB (Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde) der jeweiligen Region übertragen werden.

### Dabei leisten wir:

- Eine bedürfnisgerechte Begleitung
- Analyse der persönlichen Verhältnisse
- Administrative und treuhänderische Verwaltung der Finanzen
- Erledigung von Zahlungen
- Einkommensverwaltung und Budgetberatung
- Verwaltung und Überprüfung von Versicherungen (Krankenkasse, AHV, Renten und Beihilfen usw.)
- Steuererklärung
- Unterstützung und Vertretung bei offiziellen Stellen

### Die Steuererklärung

Dank der Mitwirkung engagierter qualifizierter Freiwilliger unterstützt und begleitet Sie Pro Senectute Valais-Wallis beim Ausfüllen Ihrer Steuererklärung.

## «Domino»-Wohnungen

In Zusammenarbeit mit dem sozialmedizinischen Zentrum von Sitten verfügt die Stiftung über zwei Domino-Wohnungen unweit des Stadtzentrums. Diese Art der Unterkunft bildet eine Alternative zur eigenen Wohnung oder zum Heim, da ihre Infrastruktur und Einrichtung die spezifischen Bedürfnisse älterer Menschen hinsichtlich der Autonomie und Sicherheit erfüllen.

### Der «Docupass»

In diesem Vorsorgedossier werden Ihre persönlichen Verfügungen festgehalten. Es wurde von Pro Senectute auf der Basis des neuen Rechts und in Zusammenarbeit mit Spezialisten aus den Bereichen Medizin, Recht, Soziales und Ethik erarbeitet. Persönliche Verfügungen sind Anordnungen, die man im Hinblick auf eine eventuelle Urteilsunfähigkeit oder den Todesfall trifft. Dazu gehören die Patientenverfügung, der Vorsorgeauftrag, Anordnungen für den Todesfall und Informationen zum Testament.

Das Vorsorgedossier kann zum Preis von CHF 19.- bestellt werden, telefonisch bei unserem Sekretariat auf **027 948 48 50** oder per E-Mail an [ow@vs.prosenectute.ch](mailto:ow@vs.prosenectute.ch).



# Freiwilligenarbeit

## > Zeit schenken

Um ihre Ziele zu erreichen, kann die Stiftung Pro Senectute Valais-Wallis auf über 1'200 Freiwillige im ganzen Kanton zählen. Dies entspricht fast 35 Vollzeitstellen.

Die Freiwilligen sind die eigentlichen Botschafterinnen und Botschafter unserer Stiftung. Ob sie eine Sportgruppe oder einen Seniorenclub leiten, sie tun es, indem sie die Werte unsere Stiftung vorleben: Solidarität und Hilfsbereitschaft.

**Suchen Sie eine sinnvolle und bereichernde Aufgabe? Als Freiwillige helfen Sie uns, das Wohlbefinden und die Lebensqualität der Seniorinnen und Senioren im Wallis zu unterstützen.**

Unsere Freiwilligen erhalten eine Schulung und Unterstützung bei allen Aktivitäten, die sie durchführen. Wenn Sie sich für eine ehrenamtliche Tätigkeit (Sportaktivitäten, Steuererklärung, soziale Aktivitäten usw.) interessieren, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

# Wie können Sie uns unterstützen?

## > Spenden sind willkommen

Angesichts der begrenzten öffentlichen Mittel sind Ihre Spenden unverzichtbar, um die aktuelle Finanzierung unserer Aktivitäten und den angesichts der demografischen Entwicklung steigenden Leistungsbedarf sicherzustellen.

Pro Senectute Valais-Wallis besitzt das ZEWO-Gütesiegel, das vertrauenswürdige Hilfswerke auszeichnet. Mit einer Spende an die Stiftung Pro Senectute Valais-Wallis gehen Sie sicher, dass sie ihr Ziel erreicht.

### **Ein Legat?**

Mit einem Legat können Sie, ohne Ihre Angehörigen zu benachteiligen, einen Fonds in Ihrem Namen einrichten und dessen Verwendungszweck gemeinsam mit uns je nach Ihrem Empfinden und den spezifischen Bedürfnissen älterer Menschen bestimmen.

**Unser Geschäftsleiter Victor Fournier gibt Ihnen gerne weitere Auskünfte.**

PC-Konto **19-361-5**

oder IBAN CH45 0900 0000 1900 0361 5

# Wo sind wir?

> Unsere Regionalbüros im ganzen Kanton



## Pro Senectute Valais-Wallis

### Sitten:

Avenue de Tourbillon 19  
1950 Sitten  
Tel. 027 322 07 41  
info@vs.prosenectute.ch

### Visp:

Überbielstrasse 10  
3930 Visp  
Tel. 027 948 48 50  
ow@vs.prosenectute.ch

 [www.vs.prosenectute.ch](http://www.vs.prosenectute.ch)

 ProSenectuteValaisWallis