



Coordonnées des monitrices et moniteurs :

Michel Christinet	027 207 23 15	079 305 70 95
Jean Duvernay	027 207 35 21	079 458 57 07
Marie-Chantal Mayoraz	027 207 18 26	079 282 56 09
Georges Nendaz	027 207 17 06	079 255 63 42
Jean-Luc Pitteloud	027 207 19 20	079 221 15 69
Chantal Tracanelli	0033 625 01 08 02	

*A toutes et à tous de belles randonnées
dans la bonne humeur et l'amitié!*

Sport et Mouvement

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Groupe de marche de Vex

Les Joyeux Baccounis

Programme 2021



Programme 2021

Après-midi **27 mai** Georges et Michel
Vex - Combioula - Euseigne

Après-midi **10 juin** Michel et Jean
St Pierre de Clages-Chamoson

Après-midi **24 juin** Jean-Luc et Georges
Erbio - Ossona

Journée **15 juillet** Chantal et Marie Chantal
Tignousa - Chandolin

Après-midi **29 juillet** Jean-Luc et Michel
Col des Planches

Après-midi **12 août** Marie-Chantal et Chantal
Arnouva - Corbyre - Pépinet

Journée **26 août** Georges et Jean-Luc
Col de Sanetch - Prarochet

Après-midi **9 septembre** Jean-Luc et Chantal
Tracouet - Dent de Nendaz

Journée **23 septembre** Georges et Jean
Val d'Hérens - La Tueille (Grillade)

Après-midi **14 octobre** Michel et Chantal
Lac d'Arbey

Après-midi **28 octobre** Chantal et Marie-Chantal
Fully - Tassonière - La Forcla

Informations importantes

Lieu de rendez vous: **Parking de la Raiffeisen**

Pour les sorties de l'**après-midi** rendez-vous à **13h00**.

Pour les sorties d'une **journée** rendez-vous à **9h00**.

A chaque sortie 3 groupes de durée et dénivelé différents pour que chacun puisse trouver du plaisir à son rythme.

Le programme peut être modifié à tout moment en fonction de l'état du terrain ou de la météo.

Important :

- Les participants veillent à respecter les mesures d'hygiène et de distanciation sociale.
- Ils emportent avec eux leur matériel personnel (gel hydro alcoolique et masque) pour les déplacements en voiture.
- Se munir de sa carte personnelle d'urgence et de sa carte d'assurance.

