

A chacun son sport d'hiver: ZigZag - Randonnée hivernale

Chères et chers amis randonneurs,

Vous ne voulez pas perdre le bénéfice des randonnées estivales et appréciez toujours autant la bonne compagnie. Alors vous êtes les bienvenus à ZigZag en hiver.

Les randonnées sont prévues sur des chemins sur neige damés et des itinéraires piétons balisés dans une zone enneigée sécurisée. Elles peuvent être modifiées ou annulées en fonction de l'état des parcours et de la météo. Elles ne présentent aucune difficulté pour les randonneurs habituels de ZigZag ou d'autres groupes.

Equipement: Les randonnées se pratiquent avec de bons souliers de randonnée imperméables, des crampons à neige et des bâtons de ski avec rondelles. Les vêtements seront adaptés aux conditions du jour.

Repas: En principe, ils se prendront au restaurant du lieu de randonnée. Prévoir une boisson chaude et une collation.

Transports: Les déplacements se font en transports publics. Quelques courses nécessitent un car privé.

Prix: Les prix des transports sont calculés avec des abonnements demi-tarif. Une cotisation de **Fr. 30.-** est demandée pour la saison d'hiver.

Les responsables de ZigZag en hiver vous renseignent volontiers:

Comité:

Erika Mottier, Présidente 079 458 95 57



Myriam Aubert-Yerly
Secrétaire 079 213 73 16



Chemin des Nendards 10B - 1964 Conthey

Yvonne Tissot, Membre 076 306 44 20



Marie-France Sidler
Caissière 078 856 48 26



Rue de l'Envol 17 - 1950 Sion

Margot Melly, Membre 079 738 18 54



Moniteurs et monitrices:

Myriam Aubert-Yerly 079 213 73 16



Valérie Olivet 078 914 11 63



Monique Duruz 079 434 88 72



Béatrice Sauthier 079 310 56 00



Jacques Emery 079 221 02 94



Pierre-Michel Wolf 079 940 84 10



Sport et Mouvement

PRO
SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

Groupe de randonnée hivernale + de Sion et environs - ZigZag

Programme hiver 2026



Kandersteg - Oeschinensee



Villars - Bretaye
Lac des Chavonnes



Leysin - Chemin du Renardeau



La Fouly





ZigZag en hiver, randonnée hivernale, Sion et environs



Date	Destination	Heure de RdV	Randonnée sans les arrêts Durée	Dénivelés cumulés montée / descente		Altitude max.	Arrivée à Sion	Prix de la sortie demi-tarif
13.01.2026	(1) Haute-Nendaz - Cleuson - Le Bisse	8h45	2h30	200 m	200 m	1844 m	16h30	20.-
20.01.2026	(2) Les Diablerets - Aigue-Noire - Vers l'Eglise	9h15	2h30	85 m	110 m	1202 m	17h00	35.-
27.01.2026	(3) Crans - Le Golf - Montana	9h15	2h15	100 m	150 m	1475 m	16h30	20.-
03.02.2026	(4) Vallée de Conches - Münster - Gluringen	9h15	2h30	75 m	140 m	1392 m	17h00	35.-
10.02.2026	(5) Anzère - Tour du Gô	9h30	2h30	190 m	305 m	1685 m	16h22	20.-
17.02.2026	(6) Les Haudères - Evolène	10h30	2h30	100 m	160 m	1447 m	16h30	20.-
24.02.2026	(7) Saas Fee - Bodmen - Saas Almagell	9h00	2h15	50 m	180 m	1807 m	17h47	30.-
03.03.2026	(8) Zinal - Plat de la Lé - Zinal-centre	9h15	2h15	95 m	95 m	1741 m	17h38	25.-
10.03.2026	(9) Morgins - Les Petits Ponts - En Tey	9h15	2h30	155 m	150 m	1432 m	17h00	35.-
17.03.2026	(10) Verbier - Les Ruinettes - La Chaux	9h00	2h30	120 m	125 m	2265 m	17h40	25.-
21-24.04.2026	(11) Séjour Marche et culture - Lac Majeur - Verbania (Cannero - Cannobio - Piancavallo - Palanza)		Les informations suivront. Inscriptions avant le 31.12.2025. Paiement avant le 31.01.2026. 150.- transports (train-bus-bateau) + guides.					

