

# Communiqué de presse

Sion, le 13 juin 2023

## Journée portes ouvertes de Pro Senectute Valais-Wallis le 16 juin à Sion

Pro Senectute Valais-Wallis accueille le 16 juin 2023 à partir de 9h30 ses bénéficiaires, bénévoles, moniteurs et monitrices, participants et participantes aux cours ainsi que toute personne intéressée, à l'Avenue de Tourbillon 19 à Sion pour une journée portes ouvertes. En plus du traditionnel verre de l'amitié, trois ateliers de 15 minutes permettent de découvrir nos activités et nos prestations. En outre, une assistante sociale est à disposition des visiteurs pour répondre aux questions et interrogations en toute confidentialité.

Pro Senectute Valais-Wallis s'engage pour le bien-être des seniors valaisans et est présent dans neuf localités en Valais. Les demandes de soutien adressées à Pro Senectute Valais-Wallis ont fortement augmenté ces derniers mois. L'actualité nationale et internationale, l'augmentation du coût de la vie, mais également la progression importante du nombre de seniors expliquent la croissance des sollicitations. Pour y répondre, Pro Senectute s'est renforcé et l'infrastructure de son bureau de Sion a été adaptée. Celui-ci fait en outre partie des « Ateliers Tango », une communauté de bureaux qui réunit sous un même toit huit associations et fondations du secteur social et de la santé. Les personnes âgées trouvent ainsi un point de contact situé près de la gare pour répondre à leurs différents besoins.

### Du conseil social aux activités sportives, culturelles ou récréatives

La situation de chaque senior est différente lors du passage à la retraite. De nombreux seniors ont besoin du soutien du service social pour des raisons de santé ou financières. Pour d'autres, le temps libre retrouvé ou l'envie de passer un moment convivial les motivent à participer au large programme d'activités sportives, culturelles et récréatives. Bien que les besoins varient, une chose est sûre : en 2030, une personne sur quatre sera en âge AVS en Valais !

### Trois ateliers à découvrir

Les collaboratrices et collaborateurs de Pro Senectute Valais-Wallis se feront un plaisir de vous conseiller lors de la journée portes ouvertes ou de vous accueillir à l'un de ces ateliers :

- Atelier « La mémoire » (11h30/15h30)  
Lorsque nous oublions des noms ou égarons des objets, cela nous complique la vie au quotidien. Quelques astuces vous seront transmises.
- Atelier « Maintenir son équilibre » (10h30/14h30)  
Les pertes d'équilibre entraînent parfois de mauvaises chutes et de lourdes conséquences. Apprenez à réduire les risques et découvrez des exercices pratiques.
- Atelier « Connaître vos droits » (10h/11h/14h/15h)  
Vous souhaitez en savoir plus sur les prestations offertes par notre consultation sociale (assurances sociales, aide à domicile, appui administratif ...). Cet atelier vous donnera un premier aperçu.

Tout l'équipe de Pro Senectute Valais-Wallis se réjouit d'ouvrir leur porte et d'accueillir les nombreux visiteurs le 16 juin prochain !

### Contact & informations

Julien Dubuis, Président, Tél. 079 542 15 75

Victor Fournier, Directeur, Tél. 027 324 95 25, E-mail : [victor.fournier@vs.prosenectute.ch](mailto:victor.fournier@vs.prosenectute.ch)

Pro Senectute Valais-Wallis s'engage depuis 1929 pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées. Présente sur l'ensemble du territoire valaisan, la fondation propose de nombreuses prestations et offres spécifiques à la population âgée dans tous les domaines liés à la vieillesse. Elle conseille gratuitement les seniors et leurs proches dans les bureaux de consultation sociale. Près de 50 collaborateurs ainsi que près de 1300 bénévoles permettent à l'institution d'accomplir sa mission au service des seniors. Pro Senectute Valais-Wallis est une fondation privée à but non lucratif, sans appartenance politique ou religieuse. Elle est certifiée par le label de qualité ZEW.

### Pro Senectute Valais-Wallis

Secrétariat cantonal · Avenue de Tourbillon 19 · 1950 Sion · Téléphone 027 322 07 41  
Fax 027 322 89 16 · [info@vs.prosenectute.ch](mailto:info@vs.prosenectute.ch) · [www.vs.prosenectute.ch](http://www.vs.prosenectute.ch)

Compte postal  
19-361-5

