Communiqué de presse

Sion, le 16 novembre 2026

Rencontres de Noël : la magie du partage au cœur de décembre

Durant tout le mois de décembre, Pro Senectute Valais-Wallis met en relation un senior ou un couple de seniors du Valais romand avec un bénévole pour se retrouver autour d'un goûter chaleureux, à domicile ou dans un café. Soutenu par la Loterie Romande, ce projet solidaire vise à rompre l'isolement des personnes âgées et à leur offrir un véritable moment de convivialité à l'approche de Noël. Les rencontres se déroulent du 1er au 31 décembre 2026. Il est également possible de rejoindre l'initiative en cours de mois, les inscriptions restant ouvertes jusqu'au 18 décembre 2026.

En Suisse, 800'000 seniors souhaiteraient davantage de compagnie, selon les résultats de l'enquête « Les relations chez les seniors », publiés par Pro Senectute Suisse le 1er octobre 2026. À l'approche des fêtes, la solitude peut se faire plus pesante, en particulier chez les personnes âgées veuves, divorcées, disposant de peu de liens sociaux ou traversant une situation de vulnérabilité.

Les rencontres de Noël offrent une réelle occasion de créer du lien, de faire naître un sourire et d'apporter un peu de baume au cœur, en partageant quelques douceurs dans une atmosphère chaleureuse et en cultivant tout simplement le plaisir d'être ensemble. Car ces rencontres sont précieuses pour les deux parties : le senior bénéficie d'un moment de compagnie, tandis que le bénévole découvre la richesse d'un échange authentique et la joie de faire plaisir. Une belle manière de faire vivre la solidarité de proximité et d'encourager les rencontres entre générations, grâce à un engagement bénévole ponctuel et accessible à tous.

Seniors et bénévoles : les inscriptions sont ouvertes

Tout senior souhaitant recevoir une visite et partager un goûter, comme toute personne, couple ou famille désireux d'offrir un peu de son temps à un aîné, peut s'inscrire jusqu'au 18 décembre 2026 auprès de Pro Senectute Valais-Wallis. La fondation organise ensuite les mises en relation en tenant compte, dans la mesure du possible, de la région, de la langue, de la mobilité et des affinités. Les rencontres ont lieu entre le 1er et le 31 décembre 2026, au domicile du bénévole, à celui du senior ou dans un café. Une participation aux frais est prévue pour les bénévoles.

Et si cette année vous preniez part, vous aussi, à la magie du partage ?

Informations, contact et inscriptions

Pauline Albasini-Corthay
Coordinatrice des services et animatrice socioculturelle, Pro Senectute Valais Wallis
Tél. 027 327 73 43 E-mail : pauline.albasini@vs.prosenectute.ch

Pro Senectute Valais-Wallis, fondation privée à but non lucratif, s'engage depuis 1929 pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées. Présente sur l'ensemble du territoire valaisan, la fondation propose de nombreuses prestations et activités liées à la vieillesse. Plus de 60 collaborateurs et près de 1200 intervenants permettent à l'institution d'accomplir sa mission au service des seniors.

Rencontres de Noël

PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

Partagez un goûter à domicile ou dans un café

Durant le mois de décembre, nous mettons en relation :

Un senior ou un couple de seniors souhaitant partager un moment chaleureux durant les fêtes

AVEC

une personne prête à offrir de son temps autour de quelques douceurs.

Une belle occasion de partager la magie de Noël.

Ce projet se déroule du 1er au 31 décembre 2026.



Cette activité est partiellement subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales car elle favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

Inscrivez-vous jusqu'au 18 décembre 2026 | pauline.albasini@vs.prosenectute.ch • 027 327 73 43