

Pro Senectute Valais-Wallis: Visperterminen devient la capitale de la randonnée

Le 21 août, Pro Senectute Valais-Wallis et Heidadorf Tourismus va ériger Visperterminen au rang de capitale de la randonnée. Plus de 250 participants issus de nos 36 groupes de randonnée se retrouveront pour une journée inoubliable.

Pro Senectute Valais-Wallis est fier d'annoncer que sa traditionnelle journée cantonale de randonnée prendra ses quartiers à Visperterminen le 21 août prochain. A cette occasion, plus de 250 participants se réuniront pour une journée dédiée à la randonnée. Ils proviennent de nos 36 groupes présents sur l'ensemble du territoire cantonal. Plus d'une vingtaine de bénévoles seront présents pour encadrer l'événement. Les participants pourront profiter de se rencontrer, d'échanger et de partager un moment convivial autour d'une passion commune dans un cadre remarquable. En effet, Visperterminen, village emblématique de l'Heida est le vignoble le plus élevé d'Europe.

Des itinéraires pour tous les niveaux

Pour cette journée, trois itinéraires distincts seront proposés :

- Une randonnée (niveau facile) le long du «Wierliweg».
- Une randonnée (niveau moyen) jusqu'au lac de Gebidum avec vue sur le Bietschhorn et le Weisshorn.
- Une visite guidée à travers le village, permettant de découvrir les richesses culturelles et historiques de Visperterminen.

A midi, tout le monde se retrouvera au restaurant Giw situé au sommet du télésiège du Giw pour partager un apéro et un repas convivial, le tout accompagné d'une ambiance musicale.

Depuis toujours, la randonnée est une activité phare chez Pro Senectute Valais-Wallis, particulièrement appréciée de nos seniors. Nous comptons 2140 participants en Valais en 2023. Accessible à tous, cette activité nécessite peu de matériel et se pratique à différents niveaux de difficulté. Le Valais, avec ses paysages variés et magnifiques, est le terrain de jeu idéal pour les amateurs de la discipline.

Rappelons enfin que la randonnée offre de nombreux bienfaits pour la santé. Elle participe au maintien d'une bonne condition physique, à la réduction des risques de développer une maladie chronique et booste le moral. Enfin, nos groupes de randonnée sont aussi des espaces privilégiés de socialisation et de partage, contribuant au bien-être de chacun.

Rejoignez-nous pour cette journée exceptionnelle !

Pro Senectute Valais-Wallis invite les médias à venir découvrir notre offre pour les seniors et à comprendre la motivation qui anime nos participants. Pour plus d'informations et pour vous inscrire, vous pouvez contacter notre bureau. Nous nous réjouissons de vous accueillir à Visperterminen.

Annexe:

Informations sur le programme de la journée cantonale de randonnée de Pro Senectute Valais-Wallis. Délai d'inscription à la journée cantonale de randonnée : 10 août 2024.

Contacts & informations

Romaine Leiggener
Tél. 027 948 48 57

Responsable Sport et Mouvement (Haut-Valais),
E-Mail: romaine.leiggener@vs.prosenectute.ch,

Emilie Theytaz
Tél. 027 324 95 23

Responsable Sport et Mouvement (Valais romand)
E-mail : emilie.theytaz@vs.prosenectute.ch

Pro Senectute Valais-Wallis s'engage depuis 1929 pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées. Présente sur l'ensemble du territoire valaisan, la fondation propose de nombreuses prestations et offres spécifiques à la population âgée dans tous les domaines liés à la vieillesse. Elle conseille gratuitement les seniors et leurs proches dans les bureaux de consultation sociale répartis sur tout le canton. Plus de 50 collaborateurs ainsi que près de 1500 bénévoles permettent à l'institution d'accomplir sa mission au service des seniors. Pro Senectute Valais-Wallis est une fondation privée à but non lucratif, sans appartenance politique ou religieuse. Elle est certifiée par le label de qualité ZEWO.

