



Tournoi national de Walking Football pour seniors : Venez jouer aux côtés de Dominique Cina et Andy Egli !

Le 26 mai 2026, Pro Senectute Valais-Wallis, en collaboration avec l'Association Valaisanne de Football (AVF), invite tous les seniors à participer au tournoi national de Walking Football à Viège, aux côtés des anciens footballeurs internationaux Dominique Cina et Andy Egli. L'événement est ouvert à tous, débutants comme passionnés : seul ou en équipe, chacun est le bienvenu pour vivre cette expérience sportive et conviviale.

Football en marchant

Le Walking Football séduit de plus en plus les seniors. Cette version douce du football se joue uniquement en marchant, sans contact, et avec un ballon qui ne dépasse pas la hauteur des hanches. Elle permet de rester actif en toute sécurité, même avec certaines limitations physiques, tout en améliorant mobilité, équilibre et esprit d'équipe. Après le succès du premier tournoi national à Fribourg en mai 2025, Pro Senectute Valais-Wallis et l'AVF ont organisé deux après-midi découverte à Viège et Martigny. Les participants ont pu tester cette pratique innovante et l'enthousiasme a été immédiat !

Tournoi national le 26 mai 2026 à Viège

Soutenu par le Groupe Mutuel, My Leukerbad AG, la fromagerie Walker, CarPostal, Matterhorn Gotthard Bahn et la commune de Viège, le tournoi se déroulera au « Sportplatz Mühleye », dans une ambiance à la fois sportive et conviviale. Ouvert à toutes et à tous dès 55 ans, qu'ils soient anciens professionnels ou novices, l'événement promet plaisir, rencontres et esprit d'équipe. Chaque équipe doit compter au minimum six joueurs, en même temps, les participants seuls sont les bienvenus : des équipes seront formées sur place pour que chacun puisse prendre part à l'action. Deux catégories sont prévues pour s'adapter à tous les niveaux. La catégorie « Fun » permet de découvrir le Walking Football sans enjeu de résultats, tandis que la catégorie « Compétition » offre un challenge plus sportif pour les participants expérimentés. Les équipes gagnantes pourront se réjouir de superbes prix – des entrées aux bains relaxants au fromage à raclette pour une soirée conviviale, et bien d'autres surprises ! Pour rendre cette journée encore plus mémorable, Dominique Cina et Andy Egli, anciens footballeurs internationaux suisses, seront présents pour encourager les joueurs et partager leur passion du ballon rond.

Programme

Dès 9h	Accueil – cafés croissants	13h30	Reprise des matchs
9h30	Bienvenue, rappel des règles, photo officielle	16h	Finale
10h	Début des matchs de qualifications	16h30	Partie officielle, remise des prix, apéritif
12h	Repas de midi		

Informations et contact

Pro Senectute Valais-Wallis Romaine Leiggener, Responsable Sport et Mouvement
027 948 48 57 | romaine.leiggener@vs.prosenectute.ch

Association Valaisanne de Football Secrétariat, 027 323 23 53 | avf.wfv@football.ch

Pro Senectute Valais-Wallis, fondation privée à but non lucratif, s'engage depuis 1929 pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées. Présente sur l'ensemble du territoire valaisan, la fondation propose de nombreuses prestations et activités liées à la vieillesse. Plus de 60 collaborateurs et près de 1200 intervenants permettent à l'institution d'accomplir sa mission au service des seniors.