

# News

vs.prosenectute.ch

**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE



 Lire à voix haute

## Newsletter 04/2024

En ce début de printemps, nous avons le plaisir de vous faire parvenir quelques informations. Nous parlerons de sujets d'actualité avec la 13<sup>e</sup> rente AVS, les changements liés à la réforme AVS entrée en vigueur en janvier 2024, ou encore la progression de la précarité.

Avec l'arrivée des beaux jours, nos groupes de randonnées préparent et planifient leurs sorties. Vous trouverez également des propositions d'activités culturelles et de loisirs.

Bonne lecture.

Votre équipe de Pro Senectute Valais-Wallis



## L'AVS au cœur de l'actualité

Le 3 mars dernier, le peuple suisse et les cantons ont dit oui au versement d'une 13<sup>e</sup> rente AVS. L'initiative a été soutenue par 58% de la population et 15 cantons sur 23. Le texte précisait que ce changement ne conduirait pas à des réductions des prestations complémentaires. Le comité d'initiative a fixé un délai d'une année pour la mise en œuvre. Le Conseil fédéral et le Parlement se chargeront de la mise en application.

L'initiative sur le relèvement de l'âge de la retraite a, elle, été balayée par la population.

Il faut savoir également que depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2024, la réforme de l'AVS est entrée en vigueur. L'alignement de l'âge de la retraite pour les femmes est au cœur de cette réforme. Il passera progressivement de 64 à 65 ans à partir de 2025, jusqu'à atteindre un âge uniforme en 2029. La perception de la rente sera également plus flexible. Elle peut être perçue au plus tôt deux ans avant d'atteindre l'âge de référence.

Vous trouverez plus de détails dans cet article.

**Psinfo**



## La précarité progresse chez les aînés

En 2023, nous avons enregistré une hausse de fréquentation de 8% de notre consultation sociale. Ce chiffre nous interpelle et nous préoccupe. 2882 personnes ont sollicité notre aide auprès du service de consultation sociale. Ce sont 219 personnes de plus qu'en 2022. L'inflation et l'augmentation des coûts de la vie impactent une partie des seniors dans notre canton. L'an dernier, nous avons octroyé des aides financières individuelles pour un montant total de près de 589'000 francs. De nombreux seniors n'osent pas venir consulter et demander un accompagnement. Certains renoncent même à faire valoir leur droit aux prestations complémentaires, comme le montre cette étude de Pro Senectute Suisse:

[www.prosenectute.ch/fr/espace-pro/publications/etudes.html](http://www.prosenectute.ch/fr/espace-pro/publications/etudes.html)

Notre consultation sociale est confidentielle et gratuite. Elle permet de trouver des informations, une aide administrative ou un soutien financier issus de fonds fédéraux ou privés.

L'augmentation des besoins constitue un véritable défi pour Pro Senectute Valais-Wallis qui devra disposer des moyens adéquats à l'avenir pour répondre à cette croissance.

**Progression du nombre d'heures de la consultation sociale**



## «Action Senior» en cas de détresse

C'est dans ce contexte également qu'en 2023, Pro Senectute Valais-Wallis et le Secours d'hiver Valais romand se sont associés pour venir en aide aux personnes de plus de 60 ans qui se trouvent dans une situation de détresse financière ou sociale.

Nommée «Action Senior», elle permet d'octroyer une aide ponctuelle d'urgence sous forme de bons d'achat afin de préserver les besoins vitaux. L'an dernier, grâce au généreux soutien du Secours d'hiver Valais romand, les assistants sociaux de Pro Senectute Valais-Wallis ont pu apporter une aide rapide et ciblée à 36 bénéficiaires pour un montant de 4'000 francs.

Il faut être conscient que dans le contexte actuel, la moindre augmentation de charge ou une facture imprévue peuvent déséquilibrer un budget très limité et faire basculer certains seniors dans la précarité.

Les deux partenaires sont convaincus de l'utilité de cette action et elle sera donc reconduite en 2024.

Si vous avez besoin d'aide, vous pouvez nous contacter au 027 322 07 41 pour prendre un rendez-vous auprès de notre consultation sociale.

[Plus d'infos](#)



## Des activités près de chez vous

Avec l'arrivée du printemps, de nombreux groupes reprennent la randonnée. Les participants sont ravis de se revoir et de bouger à nouveau à l'extérieur. Vous trouvez les différents programmes de nos groupes [ici](#).

### **D'autres activités sont organisées prochainement:**

**Conférence sur la mémoire:** vous souhaitez apprendre comment préserver sa mémoire, savoir quand il faut s'inquiéter? Le Docteur Michel Bruchez abordera cette thématique lors d'une conférence le 19 avril 2024 à 14h à Chippis.

**Taling, taling:** Venez découvrir un jeu étonnant sur la transmission des savoirs à partir du carnet de route d'une conteuse. La prochaine rencontre est prévue le 29 avril avec l'ASOFY à Fully dans le cadre du programme zip zap seniors.

**Rêves en couleur:** Une exposition d'aquarelle intergénérationnelle prendra ses quartiers à la Grange à Emile à Martigny-Bourg du 19 avril au 12 mai 2024. Vernissage le 19 avril 2024 à 18h30. Cette exposition a permis à des seniors et des enfants d'amener de la couleur et de tisser des liens. Plus d'infos: [flyer](#)

**Val d'Illiez:** Le projet «Et si on parlait de...» se poursuit avec des conférences. Le 2 mai, nous vous proposons une conférence «comment aborder l'intimité avec ses enfants ou petits-enfants» au local du feu à Val d'Illiez. Le 6 juin, nous discuterons de «la pratique sportive pour un bon équilibre». Plus d'infos: [flyer](#)

**Infos et inscription:** [info@vs.prosenectute.ch](mailto:info@vs.prosenectute.ch) ou 027 322 07 41



## Enquêtes dans les communes sur les besoins des seniors

Plusieurs enquêtes sur les besoins des personnes de 60 ans et plus sont actuellement en cours dans le Valais romand à Crans-Montana, Nendaz, Savièse. Le travail sur le terrain avance. Ces enquêtes permettent à notre équipe de faire un point de situation et d'évaluer les besoins des seniors de chaque commune. A Crans-Montana, des questionnaires ont été envoyés aux aînés. Le taux de réponse est très bon et notre équipe analyse actuellement les données. Des rencontres seront organisées en avril pour parler des thématiques et sujets concernant la vie dans la commune.

A Savièse, une rencontre participative sera organisée le 5 juin. Les questionnaires sont en cours d'analyse.

Du côté de Nendaz, la première phase de l'enquête débute ce printemps avec l'envoi des questionnaires. Des rencontres seront également organisées avec la population des aînés.



## Programme des activités - partenariat

Nos équipes travaillent actuellement à l'élaboration du programme des activités pour 2024-2025. Nous sommes toujours à la recherche de partenaires qui souhaitent faire paraître une annonce dans notre publication. Si vous souhaitez mettre en avant votre entreprise tout en soutenant notre fondation et nos actions, n'hésitez pas à nous contacter à [info@vs.prosenectute.ch](mailto:info@vs.prosenectute.ch)



## Berdoz Vision & Audition

Avec l'arrivée du printemps, vous avez peut-être envie de changement. Vos lunettes ont pris un coup de vieux et vous souhaitez vous offrir un peu de nouveauté, notre partenaire Berdoz Vision et Audition se tient à votre disposition pour vous faire une offre sur mesure. L'entreprise fête ses 40 ans et propose un rabais de 40% sur les montures actuellement.

Nous vous remercions pour votre attention et espérons vous revoir bientôt.

Bonne semaine.

Toute l'équipe de Pro Senectute Valais-Wallis

## Pro Senectute Valais-Wallis

Avenue de Tourbillon 19  
1950 Sion

Tél. 027 322 07 41

[info@vs.prosenectute.ch](mailto:info@vs.prosenectute.ch)  
[www.vs.prosenectute.ch](http://www.vs.prosenectute.ch)  
[Protection des données](#)



[Annuler la newsletter](#)  
[Modifier le profil](#)