

IHRE GESUNDHEIT, IHRE MEINUNG!

Nehmen Sie an unserer Umfrage zur körperlichen Aktivität zu Hause bei Menschen ab 65 Jahren teil

Sind Sie 65 Jahre oder älter und leben Sie zu Hause in der Westschweiz oder im Kanton Bern?

Wir laden Sie ein, an einer Umfrage zur körperlichen Aktivität zu Hause sowie zu TV-Sendungen mit Gymnastikkursen teilzunehmen, die auf lokalen Fernsehsendern in der Schweiz ausgestrahlt werden.

Die Umfrage dauert rund 10 Minuten. Ihre Antworten sind vollständig anonym und werden vertraulich behandelt.

Warum teilnehmen?

Ihre Teilnahme ist wertvoll und hilft, die Gewohnheiten und Bedürfnisse älterer Menschen im Bereich der körperlichen Aktivität zu Hause besser zu verstehen. Sie müssen diese TV-Sendungen weder kennen noch verfolgen, um an der Umfrage teilzunehmen. **Jede Meinung zählt!**

Wie können Sie teilnehmen?

Geben Sie einfach den untenstehenden Link in Ihrem Internetbrowser ein (oder klicken Sie darauf), um zur Umfrage zu gelangen:

Die Umfrage ist vom 1. Oktober bis zum 15. Dezember 2026 geöffnet.

laoulia.com/gymnastik



Sie können auch diesen QR-Code mit der Kamera Ihres Smartphones scannen.

Herzlichen Dank für Ihre Zeit.