

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### Sion développe sa politique en faveur des aîné.e.s

**Une grande enquête a été menée auprès des plus de 65 ans. Les résultats obtenus permettent désormais de mieux prendre en compte les besoins spécifiques des aînés. Des premières mesures sont aujourd'hui en place. Elles concernent en priorité l'information aux aînés, les aménagements urbains et le développement de la vie sociale.**

A Sion, une personne sur 5 a aujourd'hui plus de 65 ans. Pour mieux connaître cette importante catégorie de la population, le service des affaires sociales a mené une vaste enquête en 2020 et 2021, en collaboration avec Pro Senectute Valais-Wallis. Plus de 1500 personnes ont répondu à un questionnaire très détaillé. Et 6 rencontres participatives ont permis d'affiner l'analyse.

#### Une politique globale à l'échelle de la Ville

Ce travail a permis de cerner les habitudes de vie des seniors sédunois et d'identifier plus précisément leurs attentes. Celles-ci touchent à l'ensemble des champs de la vie publique. « Globalement, les plus de 65 ans vont bien. Ils ont un important réseau de proximité et restent très longtemps actifs, souvent comme proches aidants. Cependant, l'enquête a aussi montré des besoins plus spécifiques liés à l'âge, qu'il s'agisse d'information, d'aménagements publics ou encore de vie sociale. Y répondre ne concerne pas uniquement les affaires sociales, mais l'ensemble des services de la Ville », souligne Florian Chappot, conseiller municipal en charge des affaires sociales.

#### Information

Les personnes qui ont participé à l'enquête sont en attente d'informations ciblées les concernant : recherche de logements adaptés, prestations sociales, aides à la vie quotidienne, activités dédiées aux seniors, etc. Les prestations existantes sont mal identifiées. Une brochure spécifique regroupant toutes ces informations vient d'être éditée et sera distribuée aux plus de 65 ans. Même si une majorité d'aînés maîtrisent bien les nouveaux outils numériques, ils expriment aussi des besoins de formation au digital et restent attachés au papier.

#### Aménagements publics

Les 65 ans et plus demandent également une meilleure prise en compte de leurs besoins dans les aménagements publics : renforcement de l'éclairage public, augmentation des bancs publics, limitation du pavage des rues, abolition des barrières architecturales, sécurisation des trottoirs, adaptation des transports publics aux normes handicapés, renforcement de la sécurité publique et des contrôles de vitesse, etc. Là encore, les services de la Ville ont été sensibilisés à ces attentes et les intègrent dans leurs travaux.

#### Vie sociale

Dernier axe fort dans les attentes des seniors, la politique de proximité et le développement de la vie de quartier, avec là aussi une offre dédiée : accueil des nouveaux retraités, activités de loisirs, lieux de rencontre ou encore maintien des petits commerces dans les quartiers.

La coordination des aîné.e.s a déjà mis en place plusieurs actions ciblées, comme la célébration des nonagénaires, le plan canicule ou encore l'action de Noël. Ce volet va être fortement développé cette année, avec l'organisation de repas thématiques dans les quartiers ou encore la mise en place d'une journée d'accueil pour les nouveaux retraités.

### **Intergénérationnel**

Deux projets ont également été retenus par le Canton, suite à l'appel à projets lancé en juin 2022. Celui-ci visait à faire émerger des projets innovants en faveur des personnes de 60 ans et plus, tout en les faisant participer activement afin de favoriser leurs compétences. Le premier s'intitule « On partage le même air à tout âge ». Des seniors et des jeunes réaliseront un projet commun de promotion et de diffusion des aspects positifs de la vie sociale au travers des échanges intergénérationnels. Le second s'intitule « Le plaisir de la lecture pour les enfants ». Des seniors iront à la rencontre des enfants dans les crèches, et les unités d'accueil pour les écoliers, pour leur faire la lecture, leur conter des histoires ou raconter des récits, une fois par semaine pendant un mois deux fois par an. Ces deux projets bénéficieront d'un soutien financier.

### **Une priorité de la législation**

En 2018, la Ville de Sion s'est dotée d'une politique communale des aîné.e.s. Elle est la première ville valaisanne à avoir adopté un document stratégique qui définit les valeurs qui fondent la politique en faveur des seniors. Une commission consultative des aînés, ainsi qu'une plateforme d'échanges entre les CMS et les EMS ont été mises sur pied. Le service des affaires sociales s'est également doté d'un coordinateur aux aînés afin d'accompagner la mise en œuvre de la politique des aînés. Celle-ci est inscrite au chapitre du Vivre ensemble et fait partie des priorités du conseil municipal pour la législature 2021-2024. Enfin, Sion a rejoint le Réseau suisse des villes amies des aîné.e.s, qui favorise les échanges d'expérience et la diffusion des bonnes pratiques.

### **Pro Senectute, partenaire des communes**

Partenaire de la Ville de Sion dans l'enquête sur les aîné.e.s, Pro Senectute Valais-Wallis souligne l'importance de mener une démarche participative incluant les seniors. « En 2030, une personne sur 4 sera en âge AVS en Valais. Etablir un diagnostic structuré, fondé sur une approche multidimensionnelle, permet d'évaluer les besoins actuels et futurs avant de proposer des mesures ciblées », souligne Victor Fournier, directeur de Pro Senectute Valais-Wallis. La fondation a déjà conduit plusieurs processus, à Sion, Bagnes et Viège. Le processus dure en moyenne une année et peut bénéficier d'un financement de l'Office fédéral des assurances sociales.

Sion, le 7 mars 2023

### **Personnes de contact :**

- Florian Chappot, conseiller municipal en charge des affaires sociales  
076 381 31 01 ; [f.chappot@sion.ch](mailto:f.chappot@sion.ch)
  - Yann Roduit, chef du service des affaires sociales  
027 324 14 11 ; [y.roduit@sion.ch](mailto:y.roduit@sion.ch)
  - Lionel Haas, coordinateur aux aînés  
027 324 14 47 ; [l.haas@sion.ch](mailto:l.haas@sion.ch)
  - Julien Dubuis, président de Pro Senectute Valais-Wallis  
079 542 15 75 ; [jul85.dubuis@gmail.com](mailto:jul85.dubuis@gmail.com)
- Victor Fournier, directeur de Pro Senectute Valais-Wallis  
027 322 95 25; [victor.fournier@vs.prosenectute.ch](mailto:victor.fournier@vs.prosenectute.ch)



## Enquête sur les aînés sédunois : synthèse des résultats

- A plus de 90%, les aînés sédunois se sentent bien chez eux et sont **satisfaits de leur logement**.
- Ils **souffrent peu de solitude**. La famille et les voisins jouent un rôle clé en apportant leur soutien dans les activités de la vie quotidienne.
- Ils restent **actifs dans les activités bénévoles**. Près d'un senior sur deux est un proche aidant. Cet engagement persiste jusqu'à un âge avancé.
- Les grands-parents s'impliquent fortement dans la **garde des petits-enfants**.
- **La santé** est une préoccupation très importante, suivie de près par la **mobilité, les finances et les liens sociaux**.
- Trois quart des participants à l'enquête considèrent **l'informatique, les nouvelles technologies, Internet et les réseaux sociaux** comme des centres d'intérêt prioritaires.
- Les aînés sédunois se **déplacent à pied ou privilégient la voiture comme moyen de transport**. L'offre en transports publics est jugée adaptée, même si les seniors les utilisent très peu.
- 84% des répondants se sentent **en sécurité dans les espaces publics**. Le périmètre de la gare fait toutefois exception. 4 aîné.e.s sur 10 ne s'y sentent pas totalement en sécurité.