A chacun son sport d'hiver : ZigZag - Randonnée douce hivernale

Chères et chers amis randonneurs,

Vous ne voulez pas perdre le bénéfice des randonnées estivales et appréciez toujours autant la bonne compagnie. Alors vous êtes les bienvenus à ZigZag en hiver.

Les randonnées sont prévues sur des chemins sur neige damés et des itinéraires piétons balisés dans une zone enneigée sécurisée. Elles peuvent être modifiées ou annulées en fonction de l'état des parcours et de la météo. Elles ne présentent aucune difficulté pour les randonneurs habituels de ZigZag ou d'autres groupes.

Equipement : Les randonnées se pratiquent avec de bons souliers de randonnée imperméables, des crampons à neige et des bâtons de ski avec rondelles. Les vêtements seront adaptés aux conditions du jour.

Repas : En principe, ils se prendront au restaurant du lieu de randonnée. Prévoir une boisson chaude et une collation.

Transports : Les déplacements se font en transports publics. Quelques courses nécessitent un car privé.

Prix : Les prix des transports sont calculés avec des abonnements demi-tarif. Une cotisation de **Fr. 30.-** est demandée pour la saison d'hiver.

Les responsables de ZigZag en hiver vous renseignent volontiers :

Comité :



Erika Mottier, Présidente 079 458 95 57



Yvonne Tissot, Membre 076 306 44 20



Margot Melly, Membre 079 738 18 54



Myriam Aubert-Yerly
Secrétaire 079 213 73 16
Chemin des Nendards 10B - 1964 Conthey



Marie-France Sidler
Caissière 078 856 48 26
Rue de l'Envol 17 - 1950 Sion

Moniteurs et monitrices :



Myriam Aubert-Yerly 079 213 73 16



Valérie Olivet
078 914 11 63



Jacques Emery 079 221 02 94



Pierre-Michel Wolf
079 940 84 10

Sport et Mouvement

PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

Groupe de randonnée douce hivernale de Sion et environs - *ZigZag*

Programme hiver 2027











ZigZag en hiver, randonnée douce hivernale, Sion et environs

Date	Destination	Heure de RdV	Randonnée sans les arrêts Durée	Dénivelés cumulés montée / descente		Altitude max.	Arrivée à Sion	Prix de la sortie demi-tarif
12.01.2027	(1) Saillon - Musée du Marbre - Cité d'Images	**14h30**	1h30	40 m	40 m	510 m	20h39	**20.-**
19.01.2027	(2) Anzère - Le Tour du Gô	**9h30**	2h30	190 m	305 m	1685 m	16h30	**20.-**
26.01.2027	(3) Leukerbad - Birchen - Bodmen	**9h00**	3h00	200 m	205 m	1409 m	17h19	**25.-**
02.02.2027	(4) Morgins - Les Petits Ponts - En Tey	**9h30**	2h30	155 m	150 m	1432 m	17h39	**30.-**
09.02.2027	(5) Saas Almagell - Guferschmattu - aller-retour	**8h30**	2h15	105 m	90 m	1758 m	17h19	**35.-**
16.02.2027	(6) Champex-Lac (sur inscription)	**9h00**	2h00	100 m	100 m	1570 m	17h00	**40.-**
23.02.2027	(7) Zinal - Tzougdana - Plat de la Lé - Zinal centre	**9h15**	2h15	95 m	95 m	1741 m	17h38	**25.-**
02.03.2027	(8) Verbier - Les Ruinettes - La Chaux	**9h00**	2h30	120 m	125 m	2265 m	17h19	**25.-**
09.03.2027	(9) Simplon - Gampisch - Hospice du Simplon	**8h45**	2h30	180 m	50 m	2010 m	18h01	**40.-**
20-23.04.2027	(10) Stresa - Séjour marche et culture : Iles Borromées - Lac Mergozzo (guide locale)	Les informations suivront. Inscriptions jusqu'à l'assemblée générale du 24 novembre 2026. Paiement avant le 31.01.2027. A verser Fr. 150.- qui correspondent aux transports depuis Sion puis train-bus-bateau sur place et rétribution des guides locaux. L'hôtel et les repas sont à la charge des participants.						

Ce cours est partiellement subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.