



Valais-Wallis

www.vs.prosenectute.ch

Groupe de marche d'Evolène Lè Zoyàss en Balade

Programme 2020

Informations importantes

- Se munir d'un bon équipement de marche adapté.
- La participation à la course se fait sous la seule responsabilité du participant ; il veille à être au bénéfice d'une assurance accident personnelle.
- Selon la météo la course peut être modifiée ou annulée.
- Déplacement hors commune avec voitures privées : participation de CHF 5.- par personne.
- Heure et lieu de départ selon le responsable de chaque course.
- Délai d'inscription : le vendredi précédent la course jusqu'à 17h auprès du responsable de course.

Responsables

- Anzevui Francis 079 512 59 76
- Anzevui Michel 079 628 34 79
- Maillard René 079 951 47 85

Difficulté

- +++ difficile
- ++ moyennement difficile
- + pas difficile

Programme de marche et vélo 2020

Mardi 5 mai , Vevey balade au bord du lac, visite de l'alimentarium, temps 2h aller-retour, 4 km, aucun dénivelé, +, <i>resp. Francis</i>	
Mardi 19 mai , Bisse de Vex-parcoursMayens de Sion-Veysonnaz, temps 2h aller-retour, 3.7 km, dénivelé +31 m -60 m, +, <i>resp. Francis</i>	
Mardi 2 juin , Thyon-Les chottes de la Combire, temps 2h30 aller-retour, 4.3 km, dénivelé +55 m -173 m, +/++ , <i>resp. Francis</i>	
Mardi 16 juin , Tour des lacs de Derborence et de Godey, temps 2h, 5.71 km, dénivelé +235 m -236 m, +, <i>resp. René</i>	
Mardi 23 juin , Montana - Aminona, parcours - balade du 100 ^e anniversaire de la station, temps 3h30 avec possibilité retour en bus, 6 km, dénivelé +/-300 m, +/++ , <i>resp. Francis</i>	
Mardi 30 juin , Bisse des Ravines Bruson, temps 2h aller-retour, 5.47 km, dénivelé +293 m -295 m, +, <i>resp. René</i>	
Mardi 7 juillet , Tour du lac de Zeuzier, temps 2h45, aller-retour, 5 km, dénivelé +50 m, +, <i>resp. Francis</i>	
Mardi 1 septembre , Sentier didactique « Histoire d'eau » Arolla, temps 4h aller-retour, 8.4 km, dénivelé +/-417 m, ++, <i>resp. René</i>	
Mardi 15 septembre , Bisse de la Tza Créta, temps 2h30 aller-retour, 4.2 km, dénivelé +/-138 m, +, <i>resp. René</i>	
Mardi 10 novembre Assemblée Générale <i>Président Pierre Follonier 079 361 55 23</i>	



Programme de vélo 2020



Tous les 1^{ers} et 3^{es} samedis
du début mai à fin septembre

Lieu de rassemblement :
Evolène, place de parc devant ERT

Heure: 10h00

Les parcours seront décidés sur place
et adaptés selon volonté et forme des participants.

Responsable :
Anzevui Michel 079 628 34 79