

TEA-ROOM Boulangerie
Pâtisserie Gentiane
Famille Lovey Léon
1938 Champex Lac
Tél. 027 783 12 58

Avec le soutien
de la ville
de Martigny

CARRON
EXCURSIONS

Carron Excursions
1926 Fully
Case postale 172
1926 Fully
Tél. 027 746 24 69

Crans Café
Café Restaurant Pizzeria, Pizzas, Rösti, Croûtes au Fromage, Spaghetti, Lasagne, Crêpes, Menu du jour

Zorka et Ernesto
Rue du Rawyl 26
3963 Crans-Montana
Tél. 027 481 44 01

BOUCHERIE RIESCO
-MARTIGNY-
1982

Boucherie-charcuterie Riesco

Place du Bourg 5
1920 Martigny
Tél. 027 722 63 04

Rue du Simplon 2
1920 Martigny
Tél. 027 565 25 23

boucherie-riesco.ch
boucherieriesco@bluewin.ch

Le BOURG-VILLE
La Maison de l'Agneau

Le Bourg-Ville
Avenue du Grand-St-Bernard 40A
1920 Martigny
Tél. 027 722 16 00

Sport et Mouvement

PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

Groupe de randonnée hivernale de Martigny et environs

Programme hiver 2027









Les dates de sorties pour 2027 sont :

Janvier 12, 19, 26 / Février 02, 09 , 16, 23 / Mars 02, 09, 16

La journée entière
Chappelle d'Abondance le 09 ou le 16 février selon la météo du moment

Les demi sorties
Lac d'Arbey, Ovronnaz, Champsec, La Fouly
Champex-Lac, Le Levron, Col des Mosses, Pralong,
Anzère, Bourg-st-Pierre, Barrage de Mattmark
(en rouge, départ à 11h)

Horaire
Départ du car Carron Excursions à la
Petite-maison dans la prairie à 11h30
A la gare routière (CFF) à 11h45

Durée
Les sorties durent 5h30 pour une journée entière
et 3h30 pour une demi-journée.

Attention : présentez-vous au minimum 5 min
avant l'horaire, le car n'attend pas

IMPORTANT
En cas d'empêchement, veuillez svp, l'annoncer la veille ou l'avant-veille à Anne Frasseren au N° 079 235 77 60 ou E-mail : anne.frasseren@bluewin.ch

Ce cours est partiellement subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

Informations - remarques

- Les déplacements (sorties) se font en car avec Carron Excursions.
  Le forfait de la saison 2027 Fr. 200.-

- La participation aux sorties se fait sous la seule responsabilité du membre. Il veille à être au bénéfice d'une couverture accident y compris pour le transport aérien (Rega) ou par route. Nous insistons pour que vous ayez une affiliation à une compagnie de secours aériens. Lors d'un accident c'est le moniteur en collaboration avec le 144 qui prennent la décision et on ne transigera pas.

- **L'itinéraire peut être modifié suivant les conditions de la météo** ou d'enneigement. Sur place c'est le moniteur et lui seul qui est responsable de son groupe et du cheminement qu'il choisit selon les conditions. Il reste sur les parcours balisés

Monitrices et Moniteur 2027

Ramuz Myriam 079 278 08 30	Saudan Christine 077 520 09 25
Frasseren Anne 079 235 77 60	Ruffieux Roger 079 263 77 28
Comby Roland 079 887 15 51	Michellod Jean-Marie 079 361 76 79
Luisier André 079 798 04 36	Blanc Jacques 079 271 61 86

Le comité 2027

Président	Blanc Jacques	Secrétaire	Gross Line
Caissier	Giroud Paul-André	Membre	Frasseren Anne

Avec le soleil et la neige au rendez-vous...
nous vous souhaitons à toutes et à tous
une excellente saison dans la bonne humeur.

Favorisez nos annonceurs