

# News

vs.prosenectute.ch

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



 Newsletter vorlesen

## Newsletter 12/2023

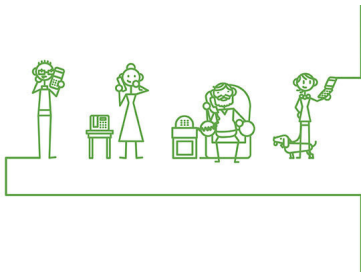
Liebe Leserinnen und Leser!

Wieder einmal neigt sich das Jahr dem Ende zu und Weihnachtsstimmung macht sich breit. Die Adventszeit, eine Zeit, die im Zeichen von Familie und Freunden steht, aber auch eine Zeit, um zurückzublicken und neue Pläne zu schmieden - ganz im Sinne des Zitats:

*Niemand kann zurückgehen und einen neuen Anfang schaffen, aber jeder kann heute beginnen und ein neues Ende schaffen. (Maria Robinson)*

Unsere Weihnachtsspendenaktion läuft noch. Beeinflussen Sie aktiv die Zukunft der Walliser Senioren und damit auch Ihre eigene.

[Spenden](#)



## Eine Telefonkette zur Bekämpfung der Einsamkeit

Laut einer Studie von Pro Senectute Schweiz lebt eine von drei Personen über 63 Jahren allein zu Hause. In den kälteren Monaten verlassen die Senioren ungern ihre Wohnung und oft stellt sich ein Gefühl der Einsamkeit ein. Das bedeutet nicht unbedingt, dass die Person völlig allein ist, sondern dass sie die Einsamkeit und das Fehlen eines sozialen Netzes spürt. Gesundheitliche Probleme verschlimmern oftmals die Situation. Geben Sie einer einsamen Person ein wenig Lebensfreude zurück, indem Sie sie ab und zu besuchen oder regelmässig anrufen. Eine Telefonkette ist schnell und einfach einzurichten! Denken Sie daran, dass kleine Dinge für uns, eventuell viel für andere bedeuten können.

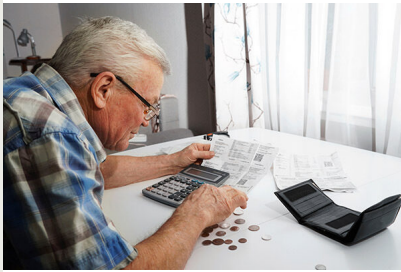
**Telefonkette**



## Wenn Sie es am wenigsten erwarten

Ob an der Haustür, am Telefon oder im Internet - Betrüger warten überall auf Sie. Laut einer Studie von Pro Senectute Schweiz ist die Zahl der Opfer von finanziellem Missbrauch in der Westschweiz am höchsten (36,5%). Geben Sie daher niemals Ihre persönlichen Daten und Passwörter weiter. Ihre Familie und Ihre Freunde kennen Ihr Geburtsdatum oder Ihre Adresse! Ihr Bankberater kennt Ihre Kontodaten oder Ihre Kreditkartennummer! Öffnen Sie einem Fremden nicht die Tür und tragen Sie nicht zu viel Geld bei sich. Sie waren vorsichtig, sind aber trotzdem Opfer eines Betrugs oder Diebstahls geworden? Melden Sie es der Polizei, sperren Sie Ihre Bankkarten, ändern Sie alle Ihre PIN-Codes und Passwörter und lassen Sie sich beraten.

**Finanzmissbrauch**



## Damit die Rechnung für alle aufgeht!

Die Lebenskosten steigen immer weiter. Wenn Ihr Einkommen und Ihre Rente nicht mehr ausreichen, um diese zu decken, haben Sie Anspruch auf Ergänzungsleistungen. Unser Online-EL-Rechner ermittelt anhand von Fragen zu Ihrer Wohnsituation, Ihrem Zivilstand und Ihrem Vermögen, ob Sie eventuell Anspruch auf Ergänzungsleistungen haben.

Sind Sie bereits am Rechnen? Dann machen wir Sie auch auf unseren Testamentsrechner aufmerksam. Bestimmen Sie damit den Pflichtteil Ihres Nachlasses und dessen Verteilung. Was übrig bleibt, ist frei verfügbar. Mit einem Vermächtnis an eine gemeinnützige Organisation, ob gross oder klein, geben Sie Ihre Werte an die nächste Generation weiter.

[EL-Rechner](#)

[Testament-Rechner](#)



## Aus Geldmangel ins Pflegeheim?

Fehlende finanzielle Mittel bei älteren Menschen können zu einem vorzeitigen Eintritt in ein Alters- und Pflegeheim führen. Eine aktuelle Studie von Pro Senectute Schweiz zeigt, in welchem Umfang Senioren Betreuungs- und Pflegeleistungen in Anspruch nehmen. Sie weist auf den Zusammenhang zwischen fehlenden finanziellen Mitteln und dem Eintritt älterer Menschen in ein Pflegeheim hin. Senioren mit niedrigem Einkommen nehmen eher Pflegeleistungen als Betreuungsleistungen in Anspruch, obwohl sie diese höchstwahrscheinlich benötigen.

[Schweizer Altersmonitor](#)

1

PRO  
SENECTUTE  
GEMEINSAM STÄRKER**Gutschein**  
für die Aktivitäten von  
Pro Senectute Valais-Wallis

## Eine Geschenkidee, die von Herzen kommt

Sie suchen ein nützliches Geschenk, das von Herzen kommt und Ihren Lieben bestimmt Freude bereitet? Dann überraschen Sie sie mit einem Geschenkgutschein von Pro Senectute Valais-Wallis. Der Gutschein, über einen von Ihnen bestimmten Betrag, kann für alle unsere Kurse und Aktivitäten verwendet werden. Sie müssen sich nur noch überlegen, wovon die Oma, der Opa, die Mutter oder der Vater schon lange träumen: Tanzen, Klettern, E-Bike, Yoga, Sprachen, Multimedia... der Beschenkte hat die Qual der Wahl 😊

[Kontakt](#)

## Berdoz Vision & Audition setzt auf die richtigen Werte

Ältere Menschen grenzen sich oft selbst aus, weil sie mit ihren Hör- oder Sehproblemen nicht mehr zurechtkommen. Wir alle kennen jemanden, der Schwierigkeiten hat, einem Gespräch zuzuhören, oder dem das Lesen schwerfällt. Berdoz Vision & Audition liegt das Wohlbefinden von Senioren am Herzen. Deshalb unterstützt das Unternehmen Pro Senectute Valais-Wallis und ihr Ziel, die Lebensqualität älterer Menschen zu verbessern. Entdecken Sie die Dienstleistungen von Berdoz Vision & Audition und finden Sie die beste Lösung für Ihr Hör- oder Sehproblem. Vielleicht können Sie sogar ein schönes Geschenkpaket unter den Weihnachtsbaum legen, mit einer neuen Brille oder einem Hörgerät für einen Ihrer Angehörigen?

**Und um Ihnen selbst eine Freude zu machen, schenkt Ihnen Berdoz bis zum 1. Februar 2024 einen Seh- und einen Hörtest.**

[Kontakt](#)

Schliesslich sagen wir DANKE an alle, die uns unterstützen, an die vielen Freiwilligen, an die treuen Kursteilnehmer/-innen und an alle bedürftigen Seniorinnen und Senioren, die vertrauensvoll zu uns kommen. Wir freuen uns darauf, Sie im nächsten Jahr zahlreich wiederzusehen. Schöne Festtage!

Ihre Pro Senectute Valais-Wallis

## Pro Senectute Valais-Wallis

Überbühlstrasse 10  
3930 Visp

Tel. 027 948 48 50

[ow@vs.prosenectute.ch](mailto:ow@vs.prosenectute.ch)  
[www.vs.prosenectute.ch](http://www.vs.prosenectute.ch)  
[Datenschutzerklärung](#)



[Newsletter abmelden](#)  
[Profil editieren](#)