



*Alpage de Mandelon  
juin 2021*



*Eggerberg - Bobma  
avril 2023*



*Barrage de Mattmark  
août 2023*

Tous les moniteurs sont certifiés esa. Le programme du Sport des adultes Suisse esa fait partie du concept concernant le sport populaire et de loisir subventionné par la Confédération. (Office fédéral des assurances sociales)



Ce cours est partiellement subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

Sport et Mouvement

**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE

# Groupe de randonnée + de Crans-Montana et environs *Les Vagabonds*

Programme 2024



**RAIFFEISEN**

*La Forclaz - Mayen de Breona  
septembre 2023*



# Programme randonnée 2024 des Vagabonds de Crans-Montana

28 mars	<b>Niedergesteln - Niedergampel</b> Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
11 avril	<b>Sensine - Mont d'Orge</b> Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
25 avril	<b>Gorges de la Raspille - Miège</b> Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
08 mai mercredi	<b>Eischoll - Unterbäch - Grütli des femmes</b> Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
23 mai	<b>Bisse d'Ayent</b> Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
06 juin	<b>Cabane de la Louère - St-Martin</b> Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
20 juin	<b>Guttet - Albinen</b> Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
	<b>PAUSE D'ÉTÉ</b>
14 août mercredi	<b>Chandolin - Lac Noir</b> Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
29 août	<b>Brentschen - Fäsälalpu</b> Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
12 septembre	<b>Vercorin - Crêt du Midi - Vallon de Réchy</b> Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
26 septembre	<b>Derborence - Chaux de Visé</b> Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
10 octobre	<b>Ergisch - Obermatt</b> Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
24 octobre	<b>Salquenen - Risch</b> Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
07 novembre	<b>Journée culturelle</b> Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
21 novembre	<b>Repas de fin d'année</b> Dès 11h30, lieu à définir

**L'itinéraire peut être modifié en fonction de la météo.**

Le participant doit être couvert par sa propre assurance accident et est responsable lui seul de ses actes durant la randonnée. Il veillera aussi à conclure une assurance RC. Il est fortement conseillé aux participants de s'affilier à une compagnie de sauvetage par voie aérienne (Air-Glaciers ou Rega). Le participant pensera à prendre avec lui sa carte personnelle d'urgence dûment remplie.

**Pour tous renseignements concernant les différentes sorties, les moniteurs demeurent à disposition.**

**Le lieu de départ est toujours la place du terrain de football à Chermignon-d'en-Bas.**

## Comité des Vagabonds de Crans-Montana

<b>Berclaz Manu</b>	référant	077 445 36 81
<b>Rey Anne</b>	secrétaire /photos	079 209 95 53
<b>Dughetti Yvette</b>	trésorière	079 448 71 15
<b>Cottafavi Roberto</b>	photos / montage	079 229 57 47

## Moniteurs Randonnées & Raquettes

<b>Berclaz Manu</b>	077 445 36 81
<b>Bonvin Jean-Marie</b>	078 601 20 78
<b>Duc Richard</b>	079 447 93 50
<b>Rey Prosper</b>	079 219 02 55
<b>Vocat Robert</b> 1 <sup>ers</sup> secours	079 708 38 62
<b>Zuber Roland</b> responsable courses	079 281 33 78

*«La nature est mon temple et la marche est une méditation en mouvement.»*

John Muir



AVEC LE SOUTIEN DE LA

Commune de  
**CRANS-MONTANA**