Pressemitteilung

Sitten, 24. Juni 2025

Pro Senectute Valais-Wallis und der WFV lancieren Walking Football 60+

Eine neue, sanfte und freudige Art, Sport zu treiben, hält im Wallis Einzug. Pro Senectute Valais-Wallis lanciert in Zusammenarbeit mit dem Walliser Fussballverband (AVF) offiziell das Walking Football – eine altersgerechte Fussballvariante für Menschen ab 60 Jahren. Im kommenden Herbst sind zwei kostenlose Schnuppernachmittage in Visp und Martigny geplant, um der Öffentlichkeit die Möglichkeit zu geben, diese innovative Sportart auszuprobieren.

Bewegung ohne Rennen: Der Erfolg des Walking Football

Walking Football – oder Fussball im Gehen – erfreut sich bei Seniorinnen und Senioren in der Schweiz wachsender Beliebtheit. Die Sportart richtet sich an Menschen ab 60 Jahren und folgt einfachen Regeln: Rennen ist verboten, Körperkontakt stark eingeschränkt, und der Ball bleibt stets am Boden. Im Mittelpunkt steht nicht der Wettbewerb, sondern die Freude an Bewegung, am sozialen Austausch und an gemeinsamen, geselligen Momenten. Die Sportart ist für alle zugänglich – unabhängig von Alter oder Fitnesslevel – und fördert eine regelmässige, gesunde Betätigung. „Wir bieten eine neue Möglichkeit, aktiv zu bleiben. Es ist eine inklusive, spielerische und für alle offene Aktivität", erklärt Victor Fournier, Direktor von Pro Senectute Valais-Wallis.

Der Erfolg der Disziplin zeigte sich beim ersten nationalen Walking-Football-Turnier Ende Mai in Freiburg. Zwei Teams aus dem Wallis nahmen daran teil: die „Tamalou", ein reines Frauenteam, und „Arballon". Beide Mannschaften bewiesen, dass Technik, Teamgeist und Begeisterung nicht nur den Jüngeren vorbehalten sind. „Walking Football ergänzt unsere Mission, Fussball für alle zu fördern. Es ist eine wunderbare Brücke zwischen den Generationen", betont Martin Zurwerra, Präsident des Walliser Fussballverbands (AVF).

Zwei Entdeckungstage für alle

Möchten Sie Walking Football kennenlernen? Pro Senectute Valais-Wallis organisiert zwei kostenlose Schnuppernachmittage, die allen offenstehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – es genügt, in bequemer Kleidung und Sportschuhen zu erscheinen sowie Freude an Bewegung in angenehmer Atmosphäre mitzubringen. Die Veranstaltungen bieten die Möglichkeit, diese zugängliche Sportart auszuprobieren, andere Teilnehmende kennenzulernen und vor allem ... Spaß zu haben!

- **Montag 6. Oktober 2025 – Visp**
- **Dienstag 7. Oktober 2025 – Martinach**

Weitere Informationen werden im Laufe des Sommers bekannt gegeben. Anmeldungen sind bereits möglich bei Emilie Theytaz, Verantwortliche Sport und Bewegung bei Pro Senectute Valais-Wallis, unter 027 324 95 23 oder per E-Mail an emilie.theytaz@vs.prosenectute.ch.

Informationen und Kontakt:

Victor Fournier
Direktor, Pro Senectute Valais-Wallis
027 324 95 25
victor.fournier@vs.prosenectute.ch

Martin Zurwerra
Präsident, Walliser Fussballverband
078 715 10 55
zurwerra.martin@football.ch

Pro Senectute Valais-Wallis, eine private, nicht gewinnorientierte Stiftung, setzt sich seit 1929 für die Verbesserung der Lebensqualität älterer Menschen ein. Die Stiftung ist im ganzen Wallis präsent und bietet zahlreiche Dienstleistungen und Aktivitäten rund um das Alter an. Mehr als 50 Mitarbeitende und rund 1500 Leiter/-innen und Freiwillige ermöglichen es der Institution, ihren Auftrag in den Diensten der Senioren zu erfüllen.