

« En marche » depuis quatre ans...

Texte: Jim
Photos: Yvonne et Jack

« Les Baladeurs »: c'est le nom du groupe créé pour les aînés (plus de 60 ans) de Nendaz et environs qui désirent se réunir les jeudis après-midi, afin de faire des sorties adaptées aux besoins des participants. Ce groupe est né grâce à certains fondateurs de la « maison mère », les Trotteurs de la Printze qui souhaitaient offrir une alternative aux marcheurs plus âgés.

Marianna Glassey a repris les rênes de ce groupe cette année. Elle est secondée par Edgar Mariéthoz. Comme les autres moniteurs accompagnants, ils ont suivi des cours de formation chez Pro Senectute. La coach nous raconte: « Chaque semaine on entreprend une balade douce bien planifiée à l'avance, d'environ 5 km sur nos magnifiques sentiers montagnards, avec un petit dénivelé jusqu'à 200 m, et on prend son temps pour y arriver! » En plus on est bien secouru par notre cher Jean-Pierre et notre bus, qui nous amène au point de départ, nous surveille pour venir à l'aide de ceux qui préfèrent être ramenés au lieu de marcher tout le long. Notre bus nous transporte à nos deux points de rencontre, les parkings des Écluses à Haute-Nendaz et du Pétére à Basse-Nendaz. »



Ce groupe compte déjà 50 participants, dont une vingtaine, ou plus, prend les sentiers chaque semaine.

D'autres nous rejoignent quand ils le peuvent, y compris les membres des Trotteurs de la Printze qui entreprennent aussi des promenades plus ambitieuses les lundis. Quand le soleil brille et qu'un apéro/thé est promis à l'arrivée, la vie semble plus douce.

Voici un florilège des remarques que nous entendons lors de nos balades :

- Yvonne: « Non mayo! Ch'éj anchyan véèchan chin! »
- Jacqueline: « Trouvez la marmotte. »
- Annette: « Le dimanche, j'attends avec impatience la clochette du sms indiquant la prochaine balade. »
- Jean-Pierre: « Tout le baratin. »
- Gilly: « Où est la prochaine chapelle? »
- Lina: « Chi chéi jamey inuey. »

Toutes les personnes désireuses de retrouver la bonne ambiance entre tous ceux qui aiment Nendaz, soit ceux qui parlent le patois après d'être nées ici, soit ceux qui parlent aussi l'anglais ou le suisse allemand après avoir été séduites par nos paysages, et de continuer à pratiquer une activité physique afin de maintenir une mobilité à long terme, sont les bienvenues. **Les rendez-vous sont fixés tous les jeudis après-midi au parking de Pétére à Basse-Nendaz, à 13 h 30, sans inscription, par n'importe quel temps, car nous avons la chance de bénéficier, grâce à la commune de Nendaz et son chef Alain Broccard, de la salle du foyer Saint Jacques à Haute-Nendaz. En cas de fortes pluies, nous pouvons nous y réfugier, parler, chanter, jouer aux cartes ou à d'autres jeux.** Nous vous attendons.

