



En raison du Covid, la sortie des moniteurs de 2019 (absents Jean-Bernard et Aline) a eu lieu cet été. Offerte par nos membres et organisée par Pierre-André Roduit, administrateur de l'hôtel-restaurant Bon Rivage à la Tour-de-Peilz. En 2021, plus que 6 moniteurs... + Vous ?

LES "MARCHEURS DU BISSE TAILLA"

A la recherche de moniteur-trice-s.

La chance est cet instant où le hasard nous fait un clin d'œil ! Saisissez-la avec les "Marcheurs du Bisse Tailla", qui sont à la recherche de moniteur-trice-s.

Vous êtes (ou serez bientôt) à la retraite, du temps s'offre à vous. Vous habitez l'une des 3 communes de l'Adret et **vous désirez plus que tout rester en forme et donner de la Vie aux années qu'il reste à Vivre ; rejoignez-nous !**

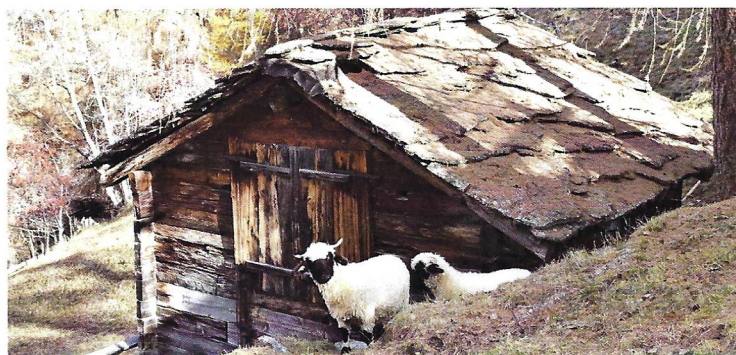
Si vous aimez la marche et l'activité physique en général et êtes prêts à partager ces passions, vous allez être à l'aise au sein de notre groupe

de moniteur-trice-s, où règnent solidarité et entraide.

Si vous aimez la nature et les beaux paysages, la découverte du patrimoine valaisan dans toute sa variété; alors engagez-vous ! Car, toujours à la recherche de lieux pittoresques et authentiques notre terrain de jeu s'étend du lac Léman à la vallée de Conches.

De plus, si vous disposez de 4 à 6 jours par mois, d'avril à octobre, dont 2 à 3 pour marcher avec nos groupes (les mercredis) et 2 à 4 pour participer, à des reconnaissances de randonnées ; alors faites le pas. En nous rejoignant, vous serez conquis

par l'ambiance qui règne au sein de nos groupes et par toute l'amitié et la sympathie, qui s'y dégagent. En côtoyant nos membres, vous aurez la preuve que **la Vie reste cet endroit où bonheur et plaisir sont permis.**



Couleurs d'automne dans les environs de Grächen..

Les randonnées reprendront le 7 avril.

Le respect des exigences des mesures anti-Covid, nous a bien réussi en 2020 où nous avons pu effectuer un maximum de sorties sans déplorer de pépins de santé. Une chance ! Et nous allons tout mettre en œuvre pour qu'elle soit toujours de notre côté durant cette nouvelle saison. Malgré le manque de clarté sur les mesures à suivre, nous pouvons vous assurer que nous ferons notre possible pour mettre à exécution le programme de randonnées, absolument

superbe, établi à votre intention. En temps voulu, des précisions vous parviendront par mails.

Et vous tous... Si vous avez 60 ans et plus et désirez maintenir votre santé aussi bien physique que mentale... Rejoignez-nous!

Nos Randonnées, placées sous l'égide de « Pro Senectute », vous aideront à rester en forme et plus encore, à développer des amitiés ; la Vie étant faite pour être partagée... autant le faire avec ceux qui sont sur la même longueur d'onde que vous. Et puis, **la solidarité, vous savez bien, c'est bon pour la santé !**

Avec nous, vous aurez le choix entre deux groupes de marcheurs. Le premier, dont le rythme correspond aux indications des panneaux de randonnées est plus sportif, avec des dénivelés allant de 530 à 850 m. Alors que dans le deuxième (dénive-

lés allant de 470 à 730 m) le rythme de marche est de 15% moins rapide et les parcours plus courts, si bien que la durée effective des marches varie peu d'un groupe à l'autre (entre 4h et 4h30).

Futur.e.s moniteur-trice-s ou simplement marcheur-se-s, si vous habitez Arbaz, Ayent ou Grimisuat, N'HESITEZ PAS, informez-vous auprès de Jean-Pierre Savioz, 079/699'46'96, jpsavioz@netplus.ch ou chez tout autre moniteur. **JPS**



Paysage de chez nous, de La Selle aux Audannes.



novagence
anzère

027 398 25 25

info@novagence.ch

Vous cherchez à **vendre votre logement?**

Nous nous ferons un plaisir de vous accompagner dans vos démarches.

N'hésitez pas à nous contacter

