

# Y a pas d'âge

L'HOMME JEUNE MARCHE PLUS VITE QUE L'ANCIEN. MAIS L'ANCIEN CONNAIT LA ROUTE. PROVERBE AFRICAÏN

## Des 60+ s'engagent pour la nature et le patrimoine

**BÉNÉVOLAT** On accuse régulièrement les « baby boomers » d'avoir consommé à outrance et dilapidé les ressources de notre vieille terre. N'empêche que nombre de seniors s'engagent pour la nature. La preuve par trois.

Selon l'Observatoire du bénévolat en Suisse, la part des bénévoles ou volontaires de plus de 60 ans des organisations de protection de l'environnement ou des animaux se montait à 41% en 2020. Des chiffres qui prouvent la préoccupation pour l'écologie des « baby boomers », cette génération née entre 1945 et 1964. Beaucoup d'entre eux la considèrent comme une valeur à transmettre et s'engagent sans compter pour la préservation de la nature et du patrimoine.

### Jouer au train à vapeur grandeur nature sur la ligne sommitale de la Furka (DFB)

Connaissez-vous le train à vapeur reliant Realp à Oberwald? C'est une ancienne section de la ligne de chemin de fer du Furka-Oberalp désaffectée au début des années 80 lors de la mise en service du tunnel de base de la Furka. Une petite merveille qui doit sa remise en service en 2010 à une bande de passionnés. « Plus de 500 bénévoles assurent l'exploitation ainsi que l'entretien de cette ligne longue d'environ 18 kilomètres. Idem pour les locomotives ainsi que pour les voitures de transport », explique Mark Theiler, chargé de communication de la DFB, bénévole lui aussi. « Si l'ensemble de la ligne est praticable jusqu'à Oberwald, les installations d'infrastructure doivent être développées et entretenues.



“ On côtoie différentes tranches d'âge, différentes cultures. On développe des amitiés. C'est très enrichissant. ”

BEAT SENN

C'est pourquoi nous comptons énormément sur les bénévoles. » Parmi eux, toutes les générations se côtoient. Retraité CFF, Beat Senn souligne: « Il ne faut pas nécessairement être professionnel du rail pour s'engager. Il y a aussi des bénévoles qui



Les bénévoles du groupe des Marcheurs du Bisse de Tailla occupés à l'entretien du bisse. DR

sont là pour accompagner les voyageurs, il faut donc juste être très ouverts et sympas. » Il apprécie particulièrement le contact que lui procurent ces journées. « On côtoie différentes tranches d'âge, différentes cultures. On développe des amitiés. C'est très enrichissant. Je retrouve aussi d'anciens collègues. » Beat Senn avoue être toujours ému de voir l'engagement de tous et le plaisir qu'ils donnent aux voyageurs. « C'est mon salaire de voir des sourires dans leurs yeux. » Et cerise sur le gâteau, au plaisir de jouer au petit train s'ajoute celui de la découverte de paysages merveilleux. [www.dfb.ch/fr](http://www.dfb.ch/fr)

**Les Marcheurs du bisse de Tailla**  
Affilié à Pro Senectute Valais-Wallis, le groupe des Marcheurs du bisse de Tailla organise des randonnées à travers tout le Valais. C'est donc avant tout la marche, l'envie de faire de l'exercice physique, qui réunit ses membres. « Peu à peu, on en est venu à s'occuper de l'entretien de sentiers pédestres », explique Jean-Pierre Savioz, président de l'association.

Une sorte de troc s'est mis en place avec les communes d'Arbaz, de Grimisuat et d'Ayent. « Nous rece-

vons un soutien des communes et, en échange, nous consacrons en moyenne trois demi-journées par an à l'entretien du bisse. Il y a beaucoup de branches et de buissons à couper. Parfois, il y a des troncs à enlever ou à tronçonner, des racines à aplanir... » Jean-Pierre Savioz conclut: « Le fait d'être avec une équipe active, encourage les liens sociaux. Avec les marches, on entretient la forme des participants et on cultive l'amitié. D'année en année, on voit les progrès des gens. Avec l'entretien des sentiers, on rend service à la société. » [www.bissetailla.ch](http://www.bissetailla.ch)

### Pfyn-Finges, un parc « propre en ordre »

« Bien plus qu'une forêt... » Le slogan du parc naturel Pfyn-Finges rappelle l'importance de la biodiversité et de la cohabitation entre l'humain et la nature. Plusieurs événements ont lieu ponctuellement pour faire de la sensibilisation et de l'éducation à l'environnement. Mais pas seulement. « Nous visons également à mettre sur pied des actions utiles », précise Emilie Berberat. Lors des journées de nettoyage du Bois de Finges, qui ont lieu chaque printemps, les 60+ sont particulière-

ment présents. « On les sent très concernés. Ça les énerve de voir des déchets dans la nature. » La collaboratrice « nature et paysage » du parc encourage les seniors à plus de participation encore. « Sur notre site nous spécifions, pour chaque activité, la forme physique requise. Ce serait chouette d'avoir plus de seniors, notamment pour certains chantiers nature ». Le prochain aura lieu le 8 novembre. Avis aux amateurs! [www.pfyn-finges.ch/fr](http://www.pfyn-finges.ch/fr)

### Les seniors contribuent au bien-être global de la société

Dans notre page d'octobre 2023, nous avons déjà évoqué la contribution importante des personnes de 65 à 74 ans au travail bénévole. En 2020, les seniors suisses ont réalisé 254 millions d'heures de bénévolat. Garde d'enfants, transport handicap, livraison de repas à domicile, soutien scolaire, associations culturelles ou sportives. A la retraite, ils multiplient les activités. La garde des petits-enfants à elle seule est estimée à 157 millions d'heures, ce qui représenterait une valeur monétaire de 7,7 milliards de francs. Un apport non négligeable pour la société. **FRANCE MASSY**

### LE BILLET DE PIERRE-ANDRÉ RODUIT

Président du CO du 10e anniversaire du Groupe des Marcheurs du Bisse Tailla



### ENTREtenir DES LIENS AMICAUX EST PRESQUE AUSSI IMPORTANT QUE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE.

Après 40 ans passés sur la Riviera vaudoise, devenir membre d'un club de marche de ma région était une évidence, offrir un peu de mon temps à la société également. N'y a-t-il rien de plus écolo qu'un marcheur: pas d'empreinte carbone et de l'énergie positive tout au long des randonnées? Une activité physique modérée tout en profitant de la nature.

Marcher ensemble représente également l'occasion de nouer de nouvelles amitiés et d'élargir son cercle social. C'est aussi se soutenir dans l'effort et se réjouir de partager les bienfaits de nos beaux paysages alpins. Pour ma part, face à la vacuité consumériste de notre époque, entretenir des liens amicaux et converser ensemble est presque aussi important que l'activité physique qui nous permet d'arpenter les sentiers valaisans et d'ailleurs.

Je relève que la diversité des femmes et des hommes qui composent notre groupe est une richesse et une force indéniable. Pour marquer notre reconnaissance aux collectivités publiques du Coteau de l'Adret, notre groupe des Marcheurs du Bisse Tailla s'engage ponctuellement à la remise en état des sentiers pédestres ou apporte son aide à des manifestations locales. Je peux donc lier bénévolat et activité sportive. Ai fait mienne cette phrase de Vincent van Gogh: « Si tu apprécies la nature, tu trouves ras la beauté partout ».

### ACTUALITÉS

#### Journée de la randonnée

Pro Senectute Valais-Wallis organise sa journée cantonale de randonnée le 21 août 2024 à Visperterminen. Tous les groupes de randonnées de la fondation sont invités à participer. Trois randonnées avec trois niveaux de difficultés sont proposées. Un repas sera pris au sommet du télésiège du Giw. Informations et inscriptions au 027 948 48 50.

Les programmes de randonnée se trouvent sur le site de Pro Senectute Valais-Wallis: <https://vs.prosenectute.ch/fr/qui-sommes-nous/publications.html>

#### Val d'Illeiz – Et si on parlait de

Une conférence sur le thème « Danser ma vie » avec une performance artistique adressée à toutes les générations. La discussion sera animée par Nicolas Turicchia, danseur et chorégraphe. Un rendez-vous organisé par Pro Senectute Valais-Wallis, le Bric Seniors et le service socioculturel de la Vallée d'Illeiz. Jeudi 5 septembre au Chalet de la Treille à Troistorrens à 18h30. Entrée libre.

#### Prochain numéro

20 août : facteur économique et précarité