



Nationales Walking-Football-Turnier für Senioren: Spielen Sie an der Seite von Dominique Cina und Andy Egli !

Am 26. Mai 2026 lädt Pro Senectute Valais-Wallis in Zusammenarbeit mit dem Walliser Fussballverband (WFV) alle Seniorinnen und Senioren ein, am nationalen Walking-Football-Turnier in Visp teilzunehmen – an der Seite der ehemaligen internationalen Fussballspieler Dominique Cina und Andy Egli. Die Veranstaltung steht allen offen, sowohl Anfängerinnen und Anfängern als auch Fussballbegeisterten: Ob allein oder im Team, alle sind herzlich willkommen, dieses sportliche und gesellige Erlebnis zu geniessen.

Fussball im Gehen

Walking Football begeistert immer mehr Seniorinnen und Senioren. Diese sanfte Variante des Fussballs wird ausschliesslich im Gehen gespielt, ohne Körperkontakt und mit einem Ball, der nicht über Hüfthöhe gespielt wird. Sie ermöglicht es, auch mit gewissen körperlichen Einschränkungen sicher aktiv zu bleiben und fördert zugleich Beweglichkeit, Gleichgewicht und Teamgeist. Nach dem Erfolg des ersten nationalen Turniers in Freiburg im Mai 2025 haben Pro Senectute Valais-Wallis und der Walliser Fussballverband (AVF) zwei Schnuppernachmittage in Visp und Martinach organisiert. Die Teilnehmenden konnten diese innovative Sportart ausprobieren – und die Begeisterung war sofort spürbar!

Nationales Turnier mit attraktiven Preisen und prominenter Unterstützung

Unterstützt von der Groupe Mutuel, My Leukerbad AG, der Käserei Walker, PostAuto, der Matterhorn Gotthard Bahn und der Gemeinde Visp, findet das Turnier am 26. Mai 2026 auf dem «Sportplatz Mühley» in einer sportlichen und zugleich geselligen Atmosphäre statt. Die Veranstaltung steht allen Personen ab 55 Jahren offen – ob ehemalige Profis oder Anfängerinnen und Anfänger – und verspricht Spiel, Begegnungen und Teamgeist. Jedes Team muss aus mindestens sechs Spielerinnen und Spielern bestehen; gleichzeitig sind auch Einzelpersonen herzlich willkommen: Vor Ort werden Teams gebildet, damit alle teilnehmen können. Zwei Kategorien sind vorgesehen, um unterschiedlichen Niveaus gerecht zu werden: Die Kategorie «Fun» ermöglicht es, Walking Football ohne Ergebnisdruck zu entdecken, während die Kategorie «Wettkampf» erfahrenen Teilnehmenden eine grössere sportliche Herausforderung bietet. Die Gewinnerteams dürfen sich auf tolle Preise freuen – von entspannenden Badeintritten über Raclettekäse für einen geselligen Raclette-Abend bis hin zu weiteren Überraschungen! Um diesen Tag noch unvergesslicher zu machen, werden Dominique Cina und Andy Egli, ehemalige Schweizer Nationalspieler, anwesend sein, um die Teilnehmenden anzufeuern und ihre Leidenschaft für den Fussball zu teilen.

Programm

Ab 9h	Empfang – Kaffee & Gipfeli	13h30	Fortsetzung der Spiele
9h30	Begrüssung, Regel-Erklärung, offizielles Gruppenfoto	16h	Finale
10h	Beginn der Qualifikationsspiele	16h30	Offizieller Teil, Siegerehrung, Apéro
12h	Mittagessen		

Informationen und Kontakt

Pro Senectute Valais-Wallis

Romaine Leiggener, Verantwortliche Sport und Bewegung
027 948 48 57 | romaine.leiggener@vs.prosenectute.ch

Walliser Fussballverband

Sekretariat, 027 323 23 53 | avf.wfv@football.ch

Pro Senectute Valais-Wallis, eine private, nicht gewinnorientierte Stiftung, setzt sich seit 1929 für die Verbesserung der Lebensqualität älterer Menschen ein. Die Stiftung ist im ganzen Wallis präsent und bietet zahlreiche Dienstleistungen und Aktivitäten rund um das Alter an. Mehr als 60 Mitarbeitende und rund 1200 Leiterinnen und Leiter ermöglichen es der Institution, ihren Auftrag im Dienste der Senioren zu erfüllen.

Pro Senectute Valais-Wallis

Kantonalsekretariat · Avenue de Tourbillon 19 · 1950 Sitten
Telefon 027 322 07 41 · info@vs.prosenectute.ch · www.vs.prosenectute.ch

Postkonto
19-361-5

