

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



# Eine kommunale Alterspolitik

**Valais-Wallis**

[www.vs.prosenectute.ch](http://www.vs.prosenectute.ch)

## > Eine kommunale Alterspolitik

Weltweit beschleunigt sich die Alterung der Bevölkerung. Das Wallis bildet da keine Ausnahme. Im Zeitraum von 1980 bis 2019 hat sich hier die Zahl der Personen im Alter von 65 Jahren und darüber fast verdoppelt (+185%). Bei der Altersgruppe der 65- bis 79-Jährigen ist eine Zunahme um 155% zu verzeichnen, bei den 80-Jährigen und älter um 329% (Zahlen des Walliser Gesundheitsobservatoriums). 2019 waren fast 20% der Walliser Bevölkerung 65 Jahre alt oder noch älter. In den kommenden Jahren werden diese Zahlen noch weiter ansteigen.

Diese demografische Entwicklung stellt die Gesellschaft vor zahlreiche Herausforderungen. Die öffentliche Hand spielt hier eine wichtige Rolle. Die Einführung einer auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnittenen Politik stellt einen klaren Mehrwert dar.

Damit diese Bevölkerungsgruppen möglichst lange autonom bleiben, ist es wichtig, sie zu einer aktiven und gesunden Lebensgestaltung zu ermutigen. Für die Einzelperson ist es ein Glück, gesund zu bleiben und für die Gesellschaft resultiert daraus ein Gewinn. So wird es gelingen, die von der Gemeinschaft getragenen Kosten zu begrenzen. Der Kanton Wallis empfiehlt die Einführung einer Alterspolitik auf lokaler Ebene.

Wir bei Pro Senectute Valais-Wallis als Fachleute zum Thema Alter sind für Sie da, um Sie bei Ihren Projekten zu begleiten und Ihnen bei der Einführung einer personalisierten Alterspolitik zu helfen, die den Bedürfnissen der Einwohnerinnen und Einwohner Ihrer Gemeinde entspricht.

Julien Dubuis  
Präsident



Yann Tornare  
Direktor



## > Begleiten, unterstützen, beraten

### > Fachleute zu Ihren Diensten

**Pro Senectute Valais-Wallis ist der bevorzugte Ansprechpartner für Gemeindepräsidenten, Gemeinderäte und/oder Ressortleiter. Sei es in Form einer punktuellen Beratung, eines uns anvertrauten Projekts oder einer regelmässigen Begleitung. Wir sind für Sie da, um Ihnen bei der Konzipierung Ihres Projekts zu helfen. Wir möchten Ihnen hier die verschiedenen Möglichkeiten präsentieren, die wir Ihnen anbieten können.**

**Kontaktieren Sie uns um Ihnen persönlich unsere Leistungen vorzustellen oder Ihnen ein massgeschneidertes Angebot zu machen.**

### > Bedürfnisabklärung bei Menschen 60+

Unser Team für soziokulturelle Animation kann in Ihrer Gemeinde eine Bedürfnisabklärung bei Menschen 60+ durchführen. Diese wird Ihnen dabei helfen, Bedürfnisse und bestehende Ressourcen besser zu erkennen und konkrete Handlungsmöglichkeiten vorzuschlagen.

Die Standortbestimmung wird mittels dem Konzept «Gemeinwesenarbeit» vorgenommen. Ziel dieses Vorgehens ist es, die betroffene Bevölkerung aktiv einzubeziehen. Die Abklärung betrifft verschiedene Thematiken wie soziale Bindung, Zugang zur Information, Mobilität, Gesundheit, öffentlicher Verkehr usw.

Die Abklärung kann auf unterschiedliche Arten erfolgen. Sie kann zum Beispiel bei einem Apéro stattfinden, zu dem die Gemeinde Menschen 60+ einlädt, um sich mit ihnen auszutauschen. Es können Quartiersversammlungen oder Treffen kleinerer Gruppen organisiert werden. Es kann ein Fragebogen an die älteren Menschen der Region versandt werden. Unser Team passt sich Ihren Wünschen und Vorstellungen an.

Ziel des Vorhabens ist es, die Integration älterer Menschen in ihre Gemeinde zu erleichtern und ihre Lebensqualität zu verbessern. Wir möchten sie zu Akteuren des lokalen Lebens machen und wir fördern das Entstehen von Solidarität.

Nach den Befragungen wird eine Standortbestimmung für Ihre Gemeinde erstellt. Sie wird die Bedürfnisse von Menschen 60+ und die vorhandenen Ressourcen aufzeigen. Wir werden Ihnen auch konkrete Handlungsvorschläge unterbreiten.

Gemeinden, die sich für dieses Vorgehen entscheiden, erhalten eine finanzielle Unterstützung des Bundes. Mehrere Gemeinden haben uns bereits ihr Vertrauen geschenkt.

### > Projektbegleitung

Unsere Stiftung kann die Arbeit, die sich aus der Bedürfnisabklärung bei Menschen 60+ ergeben hat, fortführen, um die unterbreiteten Vorschläge umzusetzen. Auf Mandatsbasis stellen wir den Gemeinden die Fachkompetenzen unserer Mitarbeitenden zur Verfügung. Es bestehen verschiedene Möglichkeiten der Begleitung – ganz nach Ihren Bedürfnissen.

### > Auf einen Blick

#### Eine Bedürfnisabklärung bei Menschen 60+:

- > wird mit und für die älteren Menschen der Gemeinde erstellt.
- > untersucht verschiedene Bereiche: soziale Bindung, Zugang zur Information, Mobilität, Gesundheit, öffentlicher Verkehr usw.
- > ermöglicht, die Bedürfnisse älterer Menschen und vorhandene Ressourcen aufzuzeigen.
- > will die Lebensqualität älterer Menschen verbessern.



## > Sozialberatung

**Im sozialen Bereich ist Information sehr wichtig. Ältere Menschen brauchen oft Auskünfte zu ihren Finanzen, um ihre Ansprüche bei den verschiedenen Sozialversicherungen zu überprüfen, um ihr Budget einzuhalten usw. Manchmal brauchen sie auch psychosoziale Unterstützung.**

Ältere Menschen können im Alltag mit Schwierigkeiten konfrontiert werden wie einem Gesundheitsproblem, das umfassendere Spitexleistungen oder einen Heimeintritt erfordert. Diese Art von Situation verlangt Schritte, die allein nicht immer leicht zu bewältigen sind.

Ältere Menschen schätzen es, eine professionelle Begleitung in ihrer Nähe zu haben, um Antworten auf ihre Fragen zu finden. Die fehlende Nähe oder Zugänglichkeit der Sozialberatung kann für sie ein echtes Hindernis darstellen.

Pro Senectute Valais-Wallis kann Informationsveranstaltungen organisieren. Je nach Situation kann es nützlich sein, in regelmässigen Abständen eine kollektive Sozialberatung durchzuführen, die auf die Bedürfnisse in Ihrer Gemeinde zugeschnitten ist. Sie kann in den Räumlichkeiten der Gemeinde oder bei einem Treffpunkt der Region (Schule, Saal, Café usw.) stattfinden.

Unser Ziel ist es, älteren Menschen und ihren Angehörigen eine äusserst einfach zugängliche Informationsstelle anzubieten.

Pro Senectute Valais-Wallis verfügt über 9 Sozialberatungsstellen, die auf das gesamte Kantonsgebiet verteilt sind. Unsere Beratung ist vertraulich und kostenlos. Unsere Sozialarbeitenden machen auch Hausbesuche bei älteren Menschen oder in Heimen, um sie in administrativen Angelegenheiten zu unterstützen.

### > Auf einen Blick

**Die Sozialberatung richtet sich an Menschen im AHV-Alter:**

- > um sie bei finanziellen oder anderen Schwierigkeiten zu unterstützen.
- > wenn sie ihre Ansprüche bei den Sozialversicherungen überprüfen möchten.
- > wenn sie Informationen zur Spitex oder zum Heimeintritt benötigen.
- > wenn sie eine kostenlose professionelle Beratung oder Begleitung möchten.

## > Animation und Sport

**Unser Team für soziokulturelle Animation verfügt über grosse Erfahrung und wir organisieren eine Vielzahl von Aktivitäten im ganzen Wallis. Je nach bestehenden Bedürfnissen in Ihrer Gemeinde können wir verschiedene Aktionen einführen.**

**Wir präsentieren Ihnen hier unsere verschiedenen Kompetenzbereiche.**

### > Unterstützung von Freiwilligen und lokalen Seniorengruppen

Wir begleiten Hunderte von Freiwilligen und Gruppen im Kanton. Viele ältere Menschen schätzen es, Aktionen oder Aktivitäten für die lokale Gemeinschaft vorschlagen zu können. Wir sind da, um ihnen bei der Umsetzung ihrer Projekte zu helfen.

### > Begleitung soziokultureller Projekte

Wir unterstützen und begleiten Projekte für ältere Menschen, die dies möchten. Je nach den bei Menschen 60+ erkannten Bedürfnissen organisieren wir punktuelle oder langfristige Aktionen. Ziel dieser Projekte ist es, den Kompetenzen älterer Menschen Wertschätzung zu geben und zum Beispiel gleichzeitig die soziale Bindung, die Kultur und die Beziehungen zwischen den Generationen zu fördern.

### > Organisation von Veranstaltungen und Vorträgen

Informationsveranstaltungen können für Gemeinden interessant sein. Mit der Organisation eines Vortrags in Ihrer Region erhalten Sie die Möglichkeit, die Bevölkerung zu bestimmten Themen zu informieren oder sie dafür zu sensibilisieren. Solche Momente sind für die Teilnehmenden auch eine Gelegenheit,

andere ältere Menschen zu treffen, und regen so das soziale Leben an. Wir können Veranstaltungen zu verschiedenen Themen wie Gesundheitsprävention, Patientenverfügung, Ergänzungsleistungen usw. durchführen.

### > Beratung und Begleitung bei der Einführung körperlicher Aktivitäten

Eine regelmässige körperliche Betätigung trägt dazu bei, in Form zu bleiben und möglichst lange autonom zu sein.

Pro Senectute Valais-Wallis stellt im ganzen Kanton ein grosses Angebot in den Bereichen Bewegung, Kultur und Freizeit bereit. Es kann sein, dass das Angebot in Ihrer Region nicht ausreichend ist oder nicht den Bedürfnissen älterer Menschen entspricht. Wir können gemeinsam ein massgeschneidertes Sportangebot für Ihre Gemeinde erarbeiten.

### > Auf einen Blick

**Eine Begleitung durch unser Team für soziokulturelle Animation ermöglicht:**

- > Freiwillige und Seniorengruppen der Region zu unterstützen.
- > ein bedürfnisgerechtes Sport- und/oder Kulturangebot bereitzustellen.
- > Vorträge und Veranstaltungen zu organisieren.
- > soziokulturelle Projekte zu begleiten.



## > Wohnen im Alter

### > Beratung und Begleitung bei Wohnprojekten

Die Alterung der Bevölkerung verändert unsere Denkweise beim Thema Wohnen. Einen altersgerechten Zugang, eine benutzerfreundliche Küche und ein barrierefreies Bad zu planen, erweist sich bei Neubauten oder Renovierungen als echter Vorteil.

Wir beobachten ständig Trends und Entwicklungen im Bereich des altersgerechten Wohnens und verfügen über gute Erfahrungen dazu. Wir arbeiten auch regelmässig mit institutionellen Einrichtungen und Immobilienentwicklern zusammen. Gerne können Sie auch von unserem Netzwerk profitieren.

### > Auf einen Blick

#### Eine Beratung bei Wohnprojekten ermöglicht:

- > altersgerechte Wohnungen zu planen (Mobilitätsprobleme / Benutzerfreundlichkeit der Räumlichkeiten und der Infrastruktur).
- > über die neuesten Entwicklungen auf dem Laufenden zu sein.
- > mit den richtigen Ressourcen in Verbindung zu stehen (institutionelle Einrichtungen, Immobilienentwicklung, Materialbeschaffung usw.)

## > Pro Senectute Valais-Wallis: Seit 1929 für ältere Menschen da

### > Pro Senectute Valais-Wallis setzt sich für eine bessere Lebensqualität von Menschen 60+ ein.

Unsere Stiftung ist im gesamten Kantonsgebiet vertreten. Sie bietet eine kostenlose und vertrauliche Sozialberatung an. Sie organisiert zudem zahlreiche Aktivitäten in den Bereichen Sport, Kultur und Freizeit für Menschen 60+. Diese Aktivitäten ermöglichen älteren Menschen, soziale Bindungen aufrechtzuerhalten und in Form zu bleiben.

Jedes Jahr nutzen fast 25 000 Personen die unterschiedlichen Angebote. Rund 50 Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sowie etwa 1300 Freiwillige ermöglichen der Stiftung, ihren Auftrag für ältere Menschen zu erfüllen.

### > Die Stiftung ist ein zentraler Akteur des kantonalen sozialmedizinischen Systems.

Pro Senectute Valais-Wallis ist eine private gemeinnützige Stiftung, politisch und konfessionell neutral. Sie ist mit dem ZEWO-Gütesiegel zertifiziert, was sie für Spenderinnen und Spender zu einem vertrauenswürdigen Hilfswerk macht. Wir können auf die Grosszügigkeit von Privatspendern, Stiftungen und der öffentlichen Hand zählen, denen wir herzlich danken.

## > Unsere Leistungen auf einen Blick

- > Lokale Sozialberatungen
- > Organisation von Veranstaltungen und Vorträgen
- > Lokale partizipative Abklärungen
- > Begleitung bei der Umsetzung von Massnahmen für ältere Menschen
- > Projektbegleitung
- > Unterstützung lokaler Seniorengruppen
- > Beratung und Begleitung bei der Einführung körperlicher Aktivitäten
- > Beratung und Begleitung bei Wohnprojekten



# Wo sind wir?

> Unsere Regionalbüros im ganzen Kanton



## Pro Senectute Valais-Wallis

### Sitten:

Rue de la Porte-Neuve 20  
1950 Sitten  
Tel. 027 322 07 41  
info@vs.prosenectute.ch

### Visp:

Überbielstrasse 10  
3930 Visp  
Tel. 027 948 48 50  
ow@vs.prosenectute.ch

 [www.vs.prosenectute.ch](http://www.vs.prosenectute.ch)

 ProSenectuteValaisWallis