



Animation et Sport

La Fondation Pro Senectute Valais-Wallis propose une gamme étendue de prestations dans les domaines de l'animation socioculturelle et du sport des adultes.

- Vous avez 60 ans et plus et vous souhaitez améliorer votre qualité de vie
- Vous désirez bouger pour rester en forme et en santé
- Vous avez envie de vous former et apprendre des nouveautés
- Vous souhaitez rencontrer d'autres personnes pour partager une passion commune, créer des liens et rester actif
- Vous souhaitez des informations pour rester autonome le plus longtemps possible

Notre service vous accompagne dans vos loisirs

Sous la responsabilité de bénévoles formés et de professionnels, nous vous proposons les activités suivantes :

- **Des activités sportives variées**
Sports d'intérieur, sports d'extérieur
- **Des cours adaptés aux 60+**
Art et culture, ateliers prévention, conférences, informations spécifiques, informatique et multimédias, langues
- **Des rencontres ludiques et récréatives**
Activités artistiques et culturelles, groupes d'aînés
- **Des voyages culturels et sportifs**
- **Devenir bénévole**
En vous offrant une formation et un soutien adaptés à vos besoins

Pour nous contacter

Pro Senectute Valais-Wallis
Animation & Sport
Avenue de Tourbillon 19
1950 Sion
Tél. 027 322 07 41
info@vs.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

La Fondation Pro Senectute Valais-Wallis vient en aide aux personnes âgées depuis 1929. Pour ce faire, elle propose une gamme étendue de prestations, dans les domaines de l'animation socioculturelle, du sport des adultes et du travail social.

Pour plus d'informations, visitez notre site www.vs.prosenectute.ch ou contactez-nous au 027 322 07 41. La Fondation Pro Senectute Valais-Wallis vit grâce à vos dons ! CCP 19-361-5