

Pro Senectute Valais-Wallis: Visperterminen wird zur Wanderhauptstadt!

Am 21. August werden Pro Senectute Valais-Wallis und Heidadorf Tourismus Visperterminen zur "Wanderhauptstadt" erheben. Mehr als 250 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus 36 Wandergruppen werden sich zu einem unvergesslichen Tag versammeln.

Pro Senectute Valais-Wallis freut sich darauf, dass ihr traditioneller kantonaler Wandertag am 21. August in Visperterminen stattfinden wird. Über 250 Teilnehmer aus unseren 36 Gruppen, die im ganzen Kanton verteilt sind, werden an diesem Tag zusammenkommen, um ihrer Leidenschaft fürs Wandern nachzugehen. Mehr als zwanzig Freiwillige werden vor Ort sein, um die Veranstaltung zu unterstützen. Die Teilnehmer haben die Gelegenheit, sich zu treffen, sich auszutauschen und einen geselligen Tag in einer beeindruckenden Umgebung zu genießen. Visperterminen, das symbolträchtige Dorf des Heida-Weins, beherbergt nämlich den höchstgelegenen Weinberg Europas.

Vielfältige Routen für alle Niveaus

Für diesen Tag werden drei verschiedene Routen angeboten:

- Eine Wanderung (leichtes Niveau) entlang des „Wierliwegs“.
- Eine Wanderung (mittleres Niveau) zum Gebidum-See mit Blick auf das Bietschhorn und das Weisshorn.
- Ein geführter Rundgang durch das Dorf, bei dem man die kulturellen und historischen Schätze von Visperterminen entdecken kann.

Mittags treffen sich alle im Restaurant Giw, direkt bei der Bergstation des Giw-Sessellifts, um einen Aperitif zu genießen und bei einem gemütlichen Essen mit musikalischer Begleitung zusammenzukommen.

Seit jeher zählt das Wandern zu den Hauptaktivitäten von Pro Senectute Valais-Wallis und erfreut sich bei unseren Seniorinnen und Senioren grosser Beliebtheit. Im Jahr 2023 konnten wir im Wallis 2140 Teilnehmer verzeichnen. Diese Aktivität ist für alle zugänglich, erfordert nur wenig Ausrüstung und lässt sich in verschiedenen Schwierigkeitsgraden genießen. Das Wallis, mit seinen vielfältigen und atemberaubenden Landschaften, bietet den perfekten Rahmen für Liebhaber dieser Disziplin.

Es ist wichtig, die zahlreichen gesundheitlichen Vorteile des Wanderns hervorzuheben. Wandern fördert nicht nur die körperliche Fitness und reduziert das Risiko chronischer Erkrankungen, sondern hebt auch die Stimmung. Zudem bieten unsere Wandergruppen hervorragende Möglichkeiten zur sozialen Interaktion und zum Austausch, die das Wohlbefinden aller Beteiligten weiter stärken.

Begleiten Sie uns an diesem besonderen Tag!

Pro Senectute Valais-Wallis lädt die Medien ein, unser Angebot für Senioren kennen zu lernen und die Motivation zu verstehen, die unsere Teilnehmer antreibt. Für weitere Informationen und um sich anzumelden, können Sie sich an unser Büro wenden. Wir freuen uns darauf, Sie in Visperterminen begrüßen zu dürfen

Beilage:

**Informationen zum Programm des kantonalen Wandertags von Pro Senectute Valais-Wallis.
Anmeldeschluss für den kantonalen Wandertag: 10. August 2024.**

Kontakte & Informationen

Romaine Leiggener Verantwortliche Sport und Bewegung (Oberwallis),
Tel. 027 948 48 57 E-Mail: romaine.leiggener@vs.prosenectute.ch

Emilie Theytaz Verantwortliche Sport und Bewegung (Unterwallis).
Tel. 027 324 95 23 E-Mail: emilie.theytaz@vs.prosenectute.ch

Pro Senectute Valais-Wallis engagiert sich seit 1929 für die Verbesserung der Lebensqualität älterer Menschen ein. Die Stiftung ist im ganzen Wallis präsent und bietet zahlreiche Dienstleistungen und Angebote speziell für die ältere Bevölkerung in allen Bereichen, die mit dem Alter zusammenhängen. Sie berät Senioren und ihre Angehörigen kostenlos bei den über den ganzen Kanton verteilten Sozialberatungsstellen. Mehr als 50 Mitarbeitende sowie rund 1300 Freiwillige ermöglichen es der Institution, ihren Auftrag im Dienste der Seniorinnen und Senioren zu erfüllen. Pro Senectute Valais-Wallis ist eine private, nicht gewinnorientierte Stiftung ohne politische oder religiöse Zugehörigkeit. Sie ist mit dem ZEWO-Gütesiegel zertifiziert.

