



**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

# Weiterbildungen Programm 2025

Qualität in der Altersarbeit

# Weiterbildungsangebote von Pro Senectute Schweiz

## Gerontologie und Beratung



Erwerben Sie Basiswissen in der Thematik «Gerontologie und Beratung» oder erweitern Sie Ihre Kompetenzen. In dieser Kategorie finden Sie spannende Weiterbildungen, die Sie in Ihrem Arbeitsalltag sowie bei Ihrer freiwilligen Tätigkeit sofort einsetzen können – über Hintergrundwissen zu Altersfragen und Themen der Sozialberatung sowie wertvolle Tipps zum Umgang mit Seniorinnen und Senioren.

## Kommunikation und Führung



In den Weiterbildungen dieser Rubrik erhalten Sie sowohl das Grundlagenwissen der Online- wie auch der klassischen Kommunikation. Hier finden Sie auch Weiterbildungen rund um die Personalführung. Diese Module eignen sich für Personen in Führungspositionen, für Berufsleute, die vor Publikum auftreten oder in der Unternehmenskommunikation tätig sind.

## Recht und Finanzen



Frischen Sie Ihr Wissen und Vorgehensweisen in den Bereichen Recht und Finanzen auf. Unsere praxisorientierten Weiterbildungen bieten sowohl theoretische Grundlagen als auch bewährte Anwendungen, um Sie optimal in Ihrer Arbeit zu unterstützen. Im Austausch mit den Teilnehmenden lernen Sie vom Erfahrungsschatz der Gruppe und können Ihre eigene berufliche Praxis reflektieren.



## Gerontologie und Beratung

Titel	Leitung	Daten	Ort
Freiwilligenarbeit im Alter - Potenziale und Chancen	Mario Störkle	10.03.2025	Zürich
Freiwilligenarbeit - Organisation und Rekrutierung	Mario Störkle	02.-03.04.2025	Zürich
Begegnung und Begleitung von Menschen mit depressiven Erkrankungen	René Hadorn	04.04.2025	Zürich
Demenz - Einstieg in die Thematik	Christina Krebs	07.04.2025	Zürich
Demenz im Beratungsalltag für Sozialberatende	Christina Krebs	14.04.2025	Zürich
Einführung in die Gemeinwesenarbeit bei Pro Senectute*	Rochelle Aberer Sophie Bosshard Mitglieder AG GWA	19.05.2025 und 29.09.2025	Olten
Erste-Hilfe-Kurs für psychische Gesundheit	Sylvia Wicky	26.05.2025 und 02.06.2025	Olten
Kurse für und mit vulnerablen Teilnehmenden gestalten	Karin Haas, Kathy Haas	28.08.2025	Olten
Einführung in die Sozialberatung bei Pro Senectute*	Melea Scheuner & Team	11.09.2025	Zürich
Positive Psychologie	Christoph Steinebach	26.09.2025	Zürich
Gewalt im Alter	Paula Krüger, Norina Clausen	21.10.2025	Zürich
Anordnungen im Todesfall	Annina Spirig, Rolf Steinmann	07.11.2025	Zürich
Systemische Beratung von Angehörigen	Ursula Fuchs	12.11.2025	Zürich
Coaching für betreuende Bezugspersonen*	Corinne Hafner Wilson	auf Anfrage	vor Ort
<b>Attest «Einführung in die Gerontologie» von Pro Senectute (Erwerb bei Absolvierung von sechs Modulen)</b>			
Psychische und kognitive Gesundheit im Alter	Jutta Stahl, Andrea Kählin	26.03.2025	Zürich
Lebensbedingungen im Alter	François Höpflinger	06.05.2025	Zürich
Altersbilder	Christina Röcke	15.05.2025	Zürich
Altersarmut	Rainer Gabriel	21.05.2025	Zürich
Gesund altern mithilfe digitaler Technologien	Alexander Seifert	18.08.2025	Zürich
Gesunder Umgang mit Abschied, Trauer und Sterben	Monica Lonoce	03.09.2025	Zürich



## Kommunikation und Führung

<b>Titel</b>	<b>Leitung</b>	<b>Daten</b>	<b>Ort</b>
Selbst- und Zeitmanagement	Marc Gassmann	06.03.2025	Zürich
Social Media richtig nutzen	Sandra Kathriner & Team	11.04.2025	Zürich
Auftrittskompetenz	Peter Burri Follath	25.04.2025	Zürich
Kommunikation auf Augenhöhe: Herausfordernde Gespräche souverän meistern	Iris Legesse	05. und 22.05.2025	Zürich
Agile und laterale Führung	Marc Gassmann	12.-13.05.2025	Zürich
Kulturübergreifend kommunizieren	Mark Moser	14.05.2025	Olten
Resilienz und Achtsamkeit	Ursula Eugster	10.-11.06.2025	Zürich
Weniger Stress: Erfolgreiche Strategien für den (Berufs-)Alltag	Cristina Crotti	17.06.2025	Zürich
Babyboomers	Rainer Gabriel	18.06.2025	Zürich
Konstruktives Feedback in sicheren Teams	Marc Gassmann	20.-21.08.2025	Zürich
Auftrittskompetenz	Peter Burri Follath	12.09.2025	Zürich
Schwierige Gespräche mit Freiwilligen	Mark Moser	17.09.2025	Olten
Einführung für neue Mitarbeitende*	Alain Huber & Team	18.03.2025 24.06.2025 04.11.2025	Zürich



## Recht und Finanzen

<b>Titel</b>	<b>Leitung</b>	<b>Daten</b>	<b>Ort</b>
Persönliche Vorsorge im Erwachsenenschutzrecht	Annina Spirig, Raoul Dürr	21.03.2025	Zürich
Sozialversicherungen	Uwe Koch	07.-08.05.2025	Zürich
Arbeiten nach der Pensionierung	Tanja Biel	03.06.2025	Zürich
Ergänzungsleistungen in der Praxis	Peter Mösch Payot	19.06.2025	Zürich

Patientenverfügung	Beat Reichlin, Nicole Rapin	29.08.2025	Zürich
Neues aus dem EL-Recht*	Peter Mösch Payot	02.09.2025	Zürich
Vorsorgeauftrag	Beat Reichlin, Yvo Biderbost	22.09.2025	Zürich

\* Diese Weiterbildungen sind für Mitarbeitende der Pro Senectute Organisationen reserviert.

Besuchen Sie ein kostenloses Webinar unserer Webinar-Reihe. Die aktuellen Themen und Daten finden Sie hier:

[www.prosenectute.ch/dialog](http://www.prosenectute.ch/dialog)



## Anmeldung und Bedingungen

Melden Sie sich noch heute direkt online unter [www.prosenectute.ch/weiterbildung](http://www.prosenectute.ch/weiterbildung) für Ihre Weiterbildung an – die Plätze sind beschränkt.

Inhalte und Ziele der einzelnen Weiterbildungen sowie allfällige Programmänderungen finden Sie auf unserer Webseite.

Die Weiterbildungen sind eine Dienstleistung von Pro Senectute Schweiz. Sie sind für Mitarbeitende der kantonalen und interkantonalen Pro Senectute Organisationen und deren aktive Freiwillige kostenlos.

Für alle weiteren interessierten Personen sind die Weiterbildungen kostenpflichtig. Die Kosten sind online publiziert.

**Caroline Winiger, Telefon 044 283 89 41**  
[weiterbildung@prosenectute.ch](mailto:weiterbildung@prosenectute.ch)

*«Erleben Sie fundiertes Wissen im praxisnahen Austausch mit Fachpersonen, Expertinnen und Experten – weil Erfahrung zählt»*

**Caroline Winiger**  
 Koordinatorin Weiterbildung und Veranstaltungen



Jetzt anmelden



# careum

Careum  
Weiterbildung

INSPIRATION. WISSEN. KÖNNEN.

Unsere Weiterbildungen  
machen Sie fit für Ihre Arbeit  
mit und für alte Menschen.

MEHR ERFAHREN →  
[careum-weiterbildung.ch](http://careum-weiterbildung.ch)

