

# «L'Ecureuil» part en randonnée

Pro Senectute aide les 60+ en organisant via des groupes de balade des sorties en moyenne montagne. Pour Sion et les Environs, quelques idées extraites d'un programme qui compte 23 sorties.

Ça démarre le 30 avril du côté de Varen, et les sorties s'enchainent ensuite chaque mardi, en grande partie dans la région, mais aussi à l'extérieur du canton. Il y a 11 chefs de course ou moniteurs qui selon tournus seront présents pour accompagner les participants. Une belle sécurité, qui rassure. Cela dure depuis... 25 ans.

## Se faire plaisir

La formule de L'Ecureuil semble idéale. Elle propose à chaque randonnée deux rythmes de marche. Avec un itinéraire "sport" et un autre "confort" qui permet à chacun de se faire

plaisir avec des altitudes allant de 1'000 à 2'600m. Mais la plupart du temps les dénivelés sont de 500 à 700m et les durées de balade entre 3h et 5h.

## Sorties fair-play

Pas de compétition donc. Ici ce qui prime c'est le fair-play, l'amitié, la rencontre, et... la vue. Il est demandé aux participants de payer la course (tarif modique) et la cotisation de 50 francs, d'être au bénéfice d'une assurance accident, et de s'équiper en conséquence. Logique.

## Qui au comité?

Pour info, le Bramoisien

Jacques Emery (079 221 02 94) assume le présidence, notamment entourés d'Erwin Klein et Edy Cotter. Le Groupe L'Ecureuil a prévu son assemblée générale au 22 octobre, avec repas annuel.

*Hervé Lochmatter*



## PROGRAMME

Il est à découvrir en entier sous [ecureuilsion.blogspot.com](http://ecureuilsion.blogspot.com) et pour vous faire envie voici quelques dates:

<b>14 mai</b>	Aproz – Basse Nendaz – Beuson
<b>18 juin</b>	Chandolin – Ponchet
<b>16 juillet</b>	Siviez – Cleuson – cabane St Laurent
<b>27 août</b>	Arolla – lac Bleu – La Gouille
<b>1<sup>er</sup> oct.</b>	Evolène – Eison – St Martin

Mais aussi un magnifique séjour du 23 au 27 septembre au Tessin, et une virée terminale au Simplon mi-octobre.